

**GAMBARAN *FLOURISHING* PADA PENYINTAS KANKER PAYUDARA
PASCA MASTEKTOMI RADIKAL USIA DEWASA MADYA
DI KOTA PADANG**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2021**

**FLOURISHING OVERVIEW OF BREAST CANCER SURVIVOR POST
RADICAL MASTECTOMY IN MIDDLE AGE ADULT IN PADANG**

Nidia Irsada, Nelia Afriyeni, Nila Anggreiny

Psychology Department, Faculty of Medicine, Andalas University

nidiairsada@gmail.com

ABSTRACT

UNIVERSITAS ANDALAS

The occurrence when middle age adult is diagnosed with breast cancer and had to go through radical mastectomy and various post-mastectomy treatment such as chemotherapy and consuming cancer medication for five years, physically and mentally effected them. Eventhough they have to go through such hardship and numerous changes, especially physical changes it makes them still want to flourish their current state. This research aims to overview the flourishing of breast cancer survivor post radical mastectomy in middle age adult in Padang. The method that is used in this research is qualitative method with descriptive phenomenology approach. The data were collected using interview technique with total sample of 3 female breast cancer survivors post radical mastectomy in middle age adult. The result shows that there are six themes that can describe flourishing of those three informants. These six themes are self acceptance, emergence of positive emotion, increasing religiousity, get social support, work productively, and have a purpose in life. These themes emerge due to several things such as the physical or psychological effect of post-mastectomy of the three informants.

Key Words : Breast Cancer, Flourishing, Middle Age, Post Radical Mastectomy, Survivor

**GAMBARAN *FLOURISHING* PADA PENYINTAS KANKER PAYUDARA
PASCA MASTEKTOMI RADIKAL USIA DEWASA MADYA
DI KOTA PADANG**

Nidia Irsada, Nelia Afriyeni, Nila Anggreiny

Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

nidiairsada@gmail.com

ABSTRAK

UNIVERSITAS ANDALAS

Peristiwa saat wanita usia dewasa madya didiagnosis kanker payudara sehingga harus melakukan mastektomi radikal, serta melakukan berbagai pengobatan pasca mastektomi seperti kemoterapi serta mengkonsumsi obat kanker hingga jangka waktu lima tahun, memberikan berbagai dampak fisik yang dapat menimbulkan emosi negatif pada penyintas. Walaupun mengalami peristiwa yang sulit untuk dihadapi, dan mengalami berbagai perubahan khususnya perubahan fisik pada tubuh membuat penyintas tetap menginginkan untuk mencapai kesejahteraan (*flourishing*) dalam kehidupannya saat ini. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk melihat Gambaran *Flourishing* pada Penyintas Kanker Payudara Pasca Mastektomi Radikal Usia Dewasa Madya di Kota Padang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini ialah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis deskriptif. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan metode wawancara. Informan dalam penelitian ini terdiri dari tiga orang wanita penyintas kanker payudara pasca mastektomi radikal usia dewasa madya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat enam tema yang dapat menggambarkan kesejahteraan (*flourishing*) pada ketiga informan. Adapun keenam tema yang menggambarkan kesejahteraan (*flourishing*) pada masing-masing informan ialah penerimaan diri, muncul emosi positif, meningkatnya religiusitas, memperoleh dukungan sosial, bekerja secara produktif, dan memiliki tujuan hidup. Tema-tema ini muncul didukung oleh beberapa hal seperti dampak fisik atau psikologis pasca mastektomi ketiga informan.

Kata kunci : *Flourishing*, Kanker Payudara, Pasca Mastektomi Radikal, Penyintas Dewasa Madya