

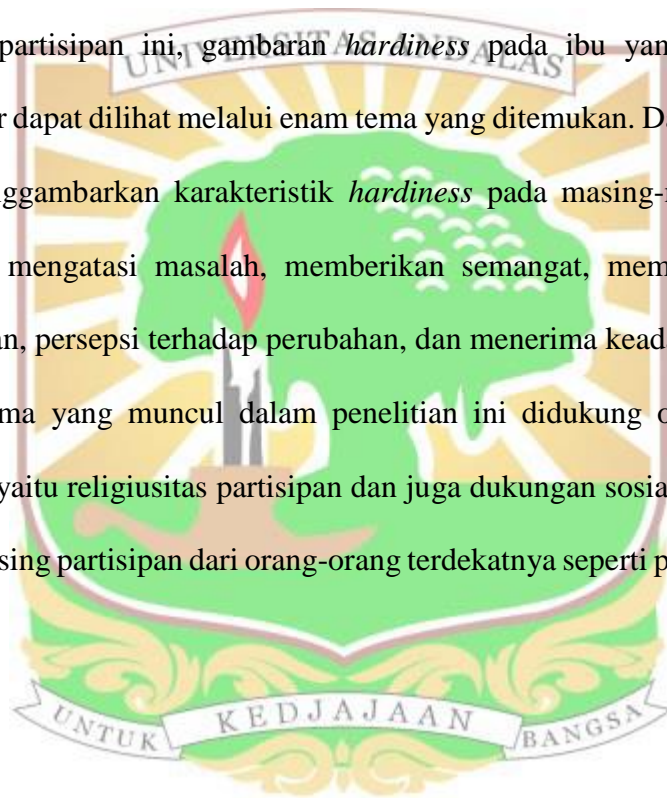
BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk melihat gambaran *hardiness* pada ibu yang memiliki anak penderita kanker. Berdasarkan penelitian yang dilakukan kepada ketiga partisipan ini, gambaran *hardiness* pada ibu yang memiliki anak penderita kanker dapat dilihat melalui enam tema yang ditemukan. Dalam hal ini, enam tema yang menggambarkan karakteristik *hardiness* pada masing-masing partisipan adalah mampu mengatasi masalah, memberikan semangat, memiliki daya juang, memiliki harapan, persepsi terhadap perubahan, dan menerima keadaan.

Tema-tema yang muncul dalam penelitian ini didukung oleh beberapa hal mempengaruhi yaitu religiusitas partisipan dan juga dukungan sosial yang didapatkan oleh masing-masing partisipan dari orang-orang terdekatnya seperti pasangan, keluarga dan juga teman.



5.2 Saran

Berdasarkan hasil yang ditemukan dalam penelitian ini, terdapat beberapa saran yang dapat peneliti berikan :

5.2.1 Saran Metodologis

1. Dalam penelitian ini, peneliti memiliki keterbatasan dalam melakukan wawancara kepada partisipan karena pandemi Covid-19 yang terjadi dan keterbatasan partisipan membuat proses wawancara hanya dapat dilakukan melalui via telepon. Oleh karena itu, peneliti menyarankan bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti topik atau variabel yang serupa agar dapat menyediakan waktu khusus untuk melakukan observasi kepada partisipan penelitian untuk melihat secara langsung terkait sikap mereka tentang situasi yang dihadapi sehingga dapat diperoleh data yang lebih kaya dalam menggambarkan hasil penelitian.

5.2.2 Saran Praktis

1. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada para partisipan tentang *hardiness* dan bagaimana fungsi *hardiness* dalam membantu mereka untuk bertahan ketika berada dibawah tekanan sehingga memungkinkan mereka untuk tidak mudah menyerah ketika menghadapi situasi sulit selama ini, mampu menemukan makna dari situasi tersebut, dan mampu menerima keadaan yang telah terjadi sebagai suatu pembelajaran dalam hidup.
2. Kepada ibu-ibu lain yang juga sedang berjuang dalam mendampingi anak menjalani pengobatan kanker diharapkan agar dapat mengaplikasikan informasi yang didapat dari penelitian ini, seperti mempunyai keyakinan untuk dapat mengatasi situasi sulit yang terjadi,

berkomitmen dalam menjalani situasi tersebut, melihat perubahan secara lebih positif sebagai suatu hal yang normal dalam hidup serta meningkatkan *religiusitas* sebagai hal yang dapat mempengaruhi *hardiness* dalam diri ibu sehingga dapat membantu ibu menghadapi tekanan selama mendampingi anak menjalani pengobatan kanker kedepannya.

3. Kepada orang-orang terdekat dari ibu yang memiliki anak penderita kanker terutama pasangan, keluarga, teman dan juga masyarakat sekitar agar dapat memberikan dukungan sosial kepada ibu sehingga dapat meningkatkan semangat pada diri ibu untuk terus berjuang demi mencapai kesembuhan anak dari penyakit kanker.

