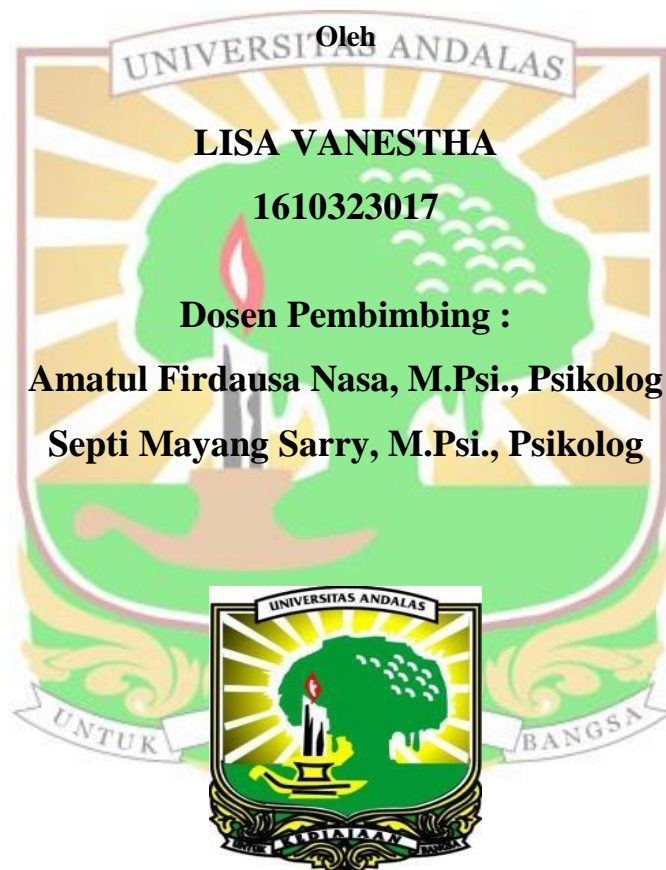


***Self Compassion* pada Narapidana Remaja Penyalahgunaan
Narkoba di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Kelas II
Tanjung Pati**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2020**

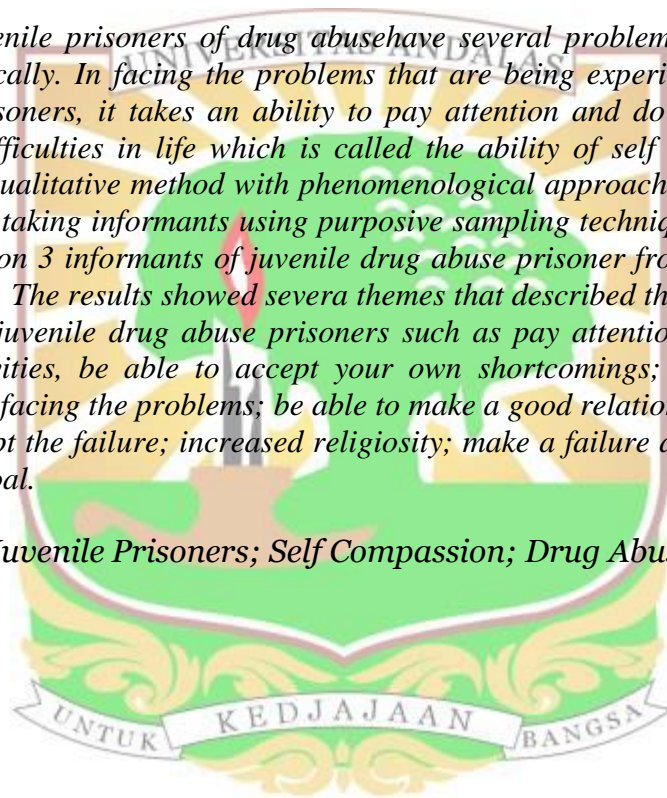
Self Compassion Of Juvenile Prisoners Drug Abuse In Special Corectional Institutions For Children (LPKA) Class II Tanjung Pati

Lisa Vanestha, Amatul Firdausa Nasa, Septi Mayang Sarry
Psychology Departemen, Faculty of Medicine, Andalas University
lisavanestha45@gmail.com

ABSTRACT

The juvenile prisoners of drug abuse have several problems both physically and psychologically. In facing the problems that are being experienced by juvenile drug abuse prisoners, it takes an ability to pay attention and do good to yourself when facing difficulties in life which is called the ability of self compassion. This research used qualitative method with phenomenological approach. In this research, the method for taking informants using purposive sampling technique. This research was conducted on 3 informants of juvenile drug abuse prisoner from LPKA Class II of Tanjung Pati. The results showed several themes that described the self-compassion experiences of juvenile drug abuse prisoners such as pay attention to themselves; doing fun activities, be able to accept your own shortcomings; be able to think positively when facing the problems; be able to make a good relationship with others; be able to accept the failure; increased religiosity; make a failure as life lessons and have a future goal.

Keywords: Juvenile Prisoners; Self Compassion; Drug Abuse



***Self Compassion* pada Narapidana Remaja Penyalahgunaan Narkoba di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Kelas II Tanjung Pati**

Lisa Vanestha, Amatul Firdausa Nasa, Septi Mayang Sarry
Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas
lisavanestha45@gmail.com

ABSTRAK

Narapidana penyalahgunaan narkoba memiliki beberapa permasalahan baik secara fisik maupun psikologis. Dalam menghadapi permasalahan yang sedang dialami oleh narapidana remaja penyalahgunaan narkoba di butuhkan suatu kemampuan memberi perhatian dan berbuat baik terhadap diri sendiri saat menghadapi kesulitan dalam hidup yang disebut dengan kemampuan *self compassion*. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Metode pemilihan informan pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini melibatkan 3 orang informan narapidana remaja penyalahgunaan narkoba di LPKA Kelas II Tanjung Pati, Sumatera Barat. Hasil penelitian menunjukkan beberapa tema yang menggambarkan pengalaman *self compassion* pada narapidana remaja penyalahgunaan narkoba seperti perhatian terhadap diri sendiri; melakukan kegiatan menyenangkan, menerima kekurangan diri sendiri; mampu berpikir positif terhadap permasalahan yang dihadapi; mampu berhubungan baik dengan orang lain; menerima kegagalan yang terjadi; meningkatnya religiusitas; menjadikan kegagalan sebagai pelajaran dalam hidup dan memiliki tujuan masa depan.

Kata kunci: Narapidana Remaja; *Self Compassion*; Penyalahgunaan Narkoba

