

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Pada bab ini, peneliti akan menjabarkan kesimpulan jawaban dari rumusan permasalahan penelitian. Adapun kesimpulan mengenai gambaran perilaku *cyberloafing* mahasiswa Psikologi Universitas Andalas adalah sebagai berikut:

1. Perilaku *cyberloafing* mahasiswa Psikologi Universitas Andalas sebagian besar masuk dalam kategori rendah.
2. Berdasarkan perolehan nilai *mean* dari kelima dimensi, nilai mean yang paling tinggi dimiliki oleh dimensi *sharing*, sedangkan perolehan *mean* yang paling rendah dimiliki oleh dimensi *game/gambling*.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran yang dapat dijadikan pertimbangan berbagai pihak terkait hasil penelitian ini sebagai berikut:

5.2.1 Saran Metodologis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijelaskan, maka peneliti mengajukan saran metodologis untuk penelitian selanjutnya, yaitu sebagai berikut:

1. Peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian dengan tema yang serupa, dapat menggunakan skala

cyberloafing dari Akbulut, Dursun, Dönmez, dan Şahin (2016) yang dimodifikasi terlebih dahulu. Hal tersebut dikarenakan untuk meminimalisir bias budaya antara budaya Indonesia dengan budaya Turki. Peneliti dapat melakukan penghapusan pada aitem yang berkaitan dengan *twitter* dikarenakan kurang populer pada mahasiswa, dan situs perjudian yang merupakan hal yang dilarang di Indonesia dan lebih digunakan oleh usia dewasa.

2. Peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian dengan tema yang serupa untuk dapat menyusun skala baru sehingga dapat menggambarkan perilaku mahasiswa Indonesia.
3. Peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian dengan tema yang serupa, diharapkan untuk dapat memperdalam penelitian dengan menambah variabel lain yang berkaitan dengan perilaku *cyberloafing* pada mahasiswa.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian ini, terdapat beberapa saran praktis yang peneliti ajukan kepada beberapa pihak. Saran tersebut adalah sebagai berikut:

1. Mahasiswa
 - a. Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan bahwa mahasiswa cenderung untuk berperilaku *sharing*.

Sehingga diharapkan kepada mahasiswa untuk mematikan penggunaan *wi-fi* dan data seluler pada aplikasi yang berhubungan dengan media sosial.

- b. Berdasarkan hasil penelitian, sebanyak 18 mahasiswa memiliki tingkat perilaku *cyberloafing* yang tinggi. Sehingga mahasiswa harus tetap meminimalisir perilaku *cyberloafing* saat di kelas. Mahasiswa dapat mematikan penggunaan *wi-fi* dan data seluler pada aplikasi yang tidak berhubungan dengan akademik guna meminimalisir perilaku *cyberloafing* saat perkuliahan sedang berlangsung di kelas.

2. Kampus

Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa terdapat beberapa mahasiswa yang memiliki kategori yang tinggi, maka sebaiknya pihak kampus dapat mengubah aturan perkuliahan atau kontrak perkuliahan yang dapat meminimalisir perilaku *cyberloafing* pada mahasiswa Psikologi Universitas Andalas agar tidak terjadi kemungkinan perilaku *cyberloafing* masuk ke dalam kategori yang tinggi.

3. Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi data awal atau bahan penelitian selanjutnya mengenai perilaku *cyberloafing* pada mahasiswa.