

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Secara umum penelitian ini menggambarkan bagaimana gambaran komitmen terhadap pilihan karir siswa SMK yang ditinjau melalui *vocational exploration and commitment* sesuai data yang terbentang dari dua kontinum, yaitu tidak berkomitmen (*exploratory phase*) dan komitmen tinggi (*confident phase*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar siswa SMK menunjukkan keterbukaan untuk mengeksplorasi berbagai pilihan karir sebelum berkomitmen terhadap pilihan tertentu. Data yang didapatkan ini menunjukkan siswa SMK Kota Padang berada pada ujung kontinum yang menunjukkan *uncommitted (exploratory phase)* dalam proses komitmen terhadap pilihan karirnya.

#### 5.2. Saran

Penelitian ini memiliki kekurangan-kekurangan baik dalam hal metode maupun penyajian informasi. Oleh karena itu peneliti perlu menaruh perhatian kepada hal tersebut guna memperbaiki dan menyempurnakan penelitian-penelitian yang akan dilakukan selanjutnya.

##### 5.2.1. Saran metodologis

Terdapat beberapa saran metodologis yang ingin peneliti jabarkan, di antaranya.

1. Pada penelitian ini peneliti hanya melihat gambaran *vocational exploration and commitment* (VEC) untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan

penelitian untuk melihat peranan faktor lain yang berperan terhadap *vocational exploration and commitment*, seperti kepribadian, keterlibatan orang tua, dan efikasi diri.

2. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat melakukan kontrol untuk mempertimbangkan faktor perkembangan dan kontekstual seperti pendapatan orang tua, latar belakang dalam memilih jurusan (keinginan sendiri/pilihan orang tua), aktivitas eksplorasi, akses seseorang ke sumber daya sosial, keluarga, pendidikan, dan kejuruan, sehingga hasil yang didapatkan lebih luas dan dapat dijelaskan lebih mendalam.
3. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk lebih mengontrol responden secara maksimal sehingga dapat mengurangi peluang responden tidak mengisi data-data dalam skala penelitian secara sempurna.

### 5.2.2. Saran praktis

Berdasarkan penelitian ini, peneliti menyarankan kepada pihak sekolah serta siswa SMK. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang menyatakan bahwa siswa SMK di Kota Padang memiliki *vocational exploration and commitment* yang tinggi, sehingga:

1. Diharapkan pihak sekolah mendukung pengembangan karir siswa agar eksplorasi karir siswa terpenuhi sehingga siswa dapat mencapai komitmen melalui proses eksplorasi yang cukup. Salah satunya dengan melakukan upaya konseling karir.

2. Diharapkan siswa SMK menyadari pentingnya aktivitas eksplorasi karir dan menerapkan regulasi diri dalam belajar dengan konsisten hingga tujuannya tercapai. Dengan begitu, siswa akan terlibat aktif dalam kegiatan eksplorasi karir sehingga komitmen terhadap pilihan karirnya akan semakin tinggi.

