

**HUBUNGAN ANTARA *SELF COMPASSION* DENGAN KESEPIAN PADA
REMAJA DI PANTI ASUHAN KOTA PADANG**

SKRIPSI

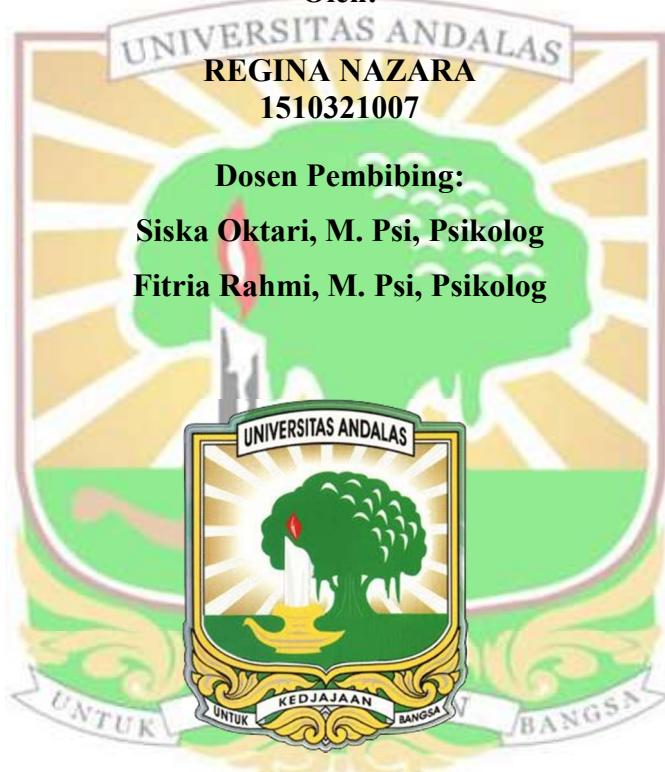
**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**

Oleh:

**UNIVERSITAS ANDALAS
REGINA NAZARA
1510321007**

Dosen Pembibing:

**Siska Oktari, M. Psi, Psikolog
Fitria Rahmi, M. Psi, Psikolog**



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2021

CORRELATION BETWEEN SELF COMPASSION WITH LONELINESS FOR ADOLESCENTS AT THE ORPHANAGE IN PADANG CITY

**Regina Nazara¹⁾
Siska Oktari²⁾, Fitria Rahmi²⁾**

*¹⁾Student of Psychology Major, Medical Faculty,
Andalas University ²⁾Lecturer of Psychology Major,
Medical Faculty, Andalas University
reginanazara07@gmail.com*

Adolescents at the orphanage are susceptible to some problems, one of which is the feeling of loneliness. Feeling of loneliness tend to result form the unattainable social relationships, therefore, they are feel dissatisfied with living social relationships. One way to reduce the loneliness of adolescents at the orphanage is having self compssion. The purpose of this study is to examine whether or not there is a relationship between self compassion with lonelines among adolescents orphanage in padang city. The method used in this research is a quantitative method in the form of correlation design with a total sample of 257 subjects. The sampling technique used was purposive sampling technique. Data collection was taken using a measurement instrument tool that is UCLA Loneliness Scale (Versoin 3) and Neff Self-Compassion Scale. The results of correlation analysis show the correlation coefficient (r) of -0,786. What this shows is that there was negative significant relationship between self compassion and lonelines for the adolescents at orphanage in padang city. Furthermore, the result of study showed that loneliness among adolescents at orphanage in padang city which is in the high category and self compassion among adolescents at orphanage in padang city which is in the low category.

Keyword: *Loneliness, Adolescents in orphanage, loneliness, Self Compassion*

HUBUNGAN ANTARA *SELF COMPASSION* DENGAN KESEPIAN PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN KOTA PADANG

**Regina Nazara¹⁾
Siska Oktari²⁾, Fitria Rahmi²⁾**

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Andalas ²⁾Dosen Program Studi Psikologi Universitas Andalas reginanazara07@gmail.com

ABSTRAK

Remaja panti asuhan rentan mengalami permasalahan, salah satunya adalah perasaan kesepian. Kesepian yang dirasakan oleh remaja panti asuhan cendrung diakibatkan oleh tidak tercapainya hubungan sosial yang diinginkan, sehingga tidak merasakan kepuasan dengan hubungan sosial yang dijalani. Salah satu cara untuk mengurangi perasaan kesepian pada remaja panti asuhan adalah dengan memiliki *self compassion*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self compassion* dengan kesepian remaja panti asuhan kota Padang. Metode yang digunakan dalam penelitian adalah metode kuantitatif berupa desain korelasi dengan jumlah sampel sebanyak 257 subjek. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan alat ukur yaitu *UCLA Loneliness Scale (Versoin 3)* dan *Neff Self-Compassion Scale*. Hasil analisis korelasi menunjukkan nilai koefisien korelasi (r) sebesar -0,786. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *self compassion* dengan kesepian pada remaja panti asuhan kota Padang. Selain itu, penelitian ini menemukan bahwa kesepian yang dirasakan pada remaja panti asuhan berada pada kategori tinggi dan *self compassion* yang dimiliki oleh remaja panti asuhan kota Padang berada pada kategori rendah.

Kata Kunci: Kesepian, Remaja Panti Asuhan, *Self Compassion*