

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan di atas, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa *Personal growth initiative* remaja yang menjalani rehabilitasi narkoba berada pada kategori rendah. Rendahnya *personal growth initiative* remaja yang menjalani rehabilitasi narkoba dilihat dari remaja belum menetapkan tujuan untuk mengubah dirinya, belum berusaha untuk bertumbuh sebagai pribadi yang lebih baik, belum tahu kapan ia siap untuk melakukan perubahan pada dirinya secara spesifik, dan belum mengetahui bagaimana memanfaatkan sumber daya untuk membantu mereka menyelesaikan permasalahannya.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini memiliki beberapa saran yang dapat dijadikan pertimbangan-pertimbangan bagi berbagai pihak, yaitu :

5.2.1 Saran Metodologi

Terdapat beberapa saran metodologis yang ingin peneliti jabarkan, di antaranya.

1. Diharapkan kepada peneliti berikutnya untuk bisa meneliti faktor-faktor yang dapat mempengaruhi variabel *personal growth initiative* yang tidak peneliti gali lebih dalam pada penelitian ini. Selain itu, diharapkan untuk memiliki rentang waktu pengambilan data yang lebih panjang daripada yang telah dilakukan peneliti saat

ini, karena akan berdampak pada jumlah responden yang didapatkan.

2. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian dengan desain yang sama, dianjurkan untuk menggunakan instrument penelitian tambahan seperti skala terbuka atau pertanyaan wawancara sehingga bisa lebih detail dalam menggali dan memahami bagaimana *personal growth initiative* pada remaja yang menjalani rehabilitasi narkoba.
3. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk memberikan arahan secara maksimal kepada responden sehingga dapat mengarahkan responden untuk mengisi skala penelitian dengan sebaik-baiknya dan sesuai dengan apa yang mereka rasakan dengan pernyataan dari skala penelitian tersebut.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti mengajukan saran praktis yang ditujukan kepada beberapa pihak sebagai berikut:

1. Remaja yang menjalani rehabilitasi narkoba menunjukkan bahwa tingkat *personal growth initiative* remaja yang menjalani rehabilitasi narkoba berada pada kategori rendah, diharapkan remaja yang menjalani rehabilitasi narkoba untuk bisa lebih memperbanyak kegiatan-kegiatan yang bisa meningkatkan *personal growth initiative* dengan mengembangkan potensi dan mencoba mengembangkan diri dengan lebih baik.

2. Pihak Yayasan Rehabilitasi

Diharapkan pihak yayasan rehabilitasi bisa menciptakan kegiatan-kegiatan yang bisa mengembangkan *personal growth initiative* pada remaja dengan meningkatkan potensi dan cara penyelesaian masalah pada remaja yang menjalani rehabilitasi narkoba serta dapat menyesuaikan diri dengan lebih baik saat keluar dari pusat rehabilitasi agar tidak terjadi kekambuhan. Salah satunya adalah dengan memberikan sebuah arahan untuk membuat plan seperti pada aspek *planfulness*, contoh programnya adalah “*to do list*” dimana kegiatan ini mengarahkan remaja untuk membuat list apa yang ingin dicapai kedepannya untuk perubahan yang lebih baik.



