

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Lebih dari separuh responden mengalami keputihan patologis
- 2) Lebih dari separuh responden memiliki pengetahuan cukup
- 3) Lebih dari separuh responden memiliki tindakan *personal hygiene* buruk
- 4) Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kejadian keputihan patologis pada siswi SMK Negeri 6 Padang
- 5) Terdapat hubungan antara tindakan *personal hygiene* dengan kejadian keputihan patologis pada siswi SMK Negeri 6 Padang

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Peneliti Lain

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait faktor lain yang berhubungan dengan kejadian keputihan patologis seperti sikap, stres, penyakit diabetes mellitus dan adanya benda asing didalam vagina. Selain itu peneliti selanjutnya lebih baik tidak menggunakan *google form* dan berinteraksi langsung dengan siswi dan pada angket ditambahkan waktu terjadinya keputihan patologis serta jangan menggunakan bahasa medis.

7.2.2 Bagi Siswi SMK Negeri 6 Padang

Diharapkan kepada siswi perlu untuk meningkatkan pengetahuan dan tindakan dalam menjaga kebersihan area genitalia terutama mengenai ciri- ciri

keputihan patologis, cara yang benar membersihkan daerah kewanitaan setelah BAB/BAK, dampak penggunaan cairan pembersih vagina secara terus-menerus, berapa kali sebaiknya mengganti pembalut dalam sehari, mencuci tangan sebelum menyentuh daerah kewanitaan, dan mencukur rambut kemaluan untuk mencegah terjadi kelembaban pada daerah kewanitaan.

7.2.3 Bagi Sekolah

Diharapkan kepada pihak sekolah dapat memfasilitasi dan memberikan pendidikan kesehatan sehingga para siswi dapat memperoleh informasi yang lebih mendalam mengenai kesehatan reproduksi terutama dalam menjaga kebersihan area genitalia.

7.2.4 Bagi Puskesmas

Diharapkan kepada pihak puskesmas terkait untuk menjalankan program peduli kesehatan remaja dengan cara memberikan penyuluhan dan konseling terkait kesehatan reproduksi khususnya mengenai keputihan patologis, cara membersihkan daerah kewanitaan yang benar, dampak penggunaan cairan pembersih vagina, mengganti pembalut sekali 4 jam, dan mencukur rambut kemaluan untuk mencegah terjadi kelembaban pada daerah kewanitaan.