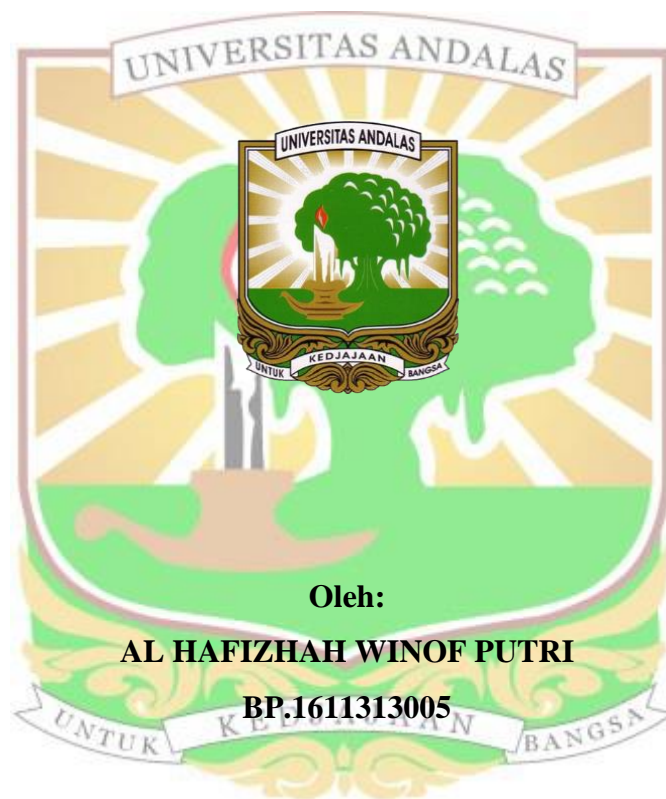


SKRIPSI

**LITERATURE REVIEW: UPAYA PREVENTIF ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI**

Penelitian Keperawatan Maternitas



Pembimbing I: Ns. Lili Fajria, S.Kep., M.Biomed

Pembimbing II: Ns. Esthika Ariany Maisa, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2021

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2021

Nama : Al Hafizhah Winof Putri
No. BP : 1611313005

Literature Review: Upaya Preventif Anemia pada Remaja Putri

ABSTRAK

Anemia merupakan masalah kesehatan yang banyak ditemui di masyarakat, tidak terkecuali dialami oleh remaja putri yang dapat berdampak serius ketika remaja putri menjadi seorang ibu sehingga diperlukan suatu upaya yang dapat mencegah dan mengatasi anemia pada remaja putri. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi upaya preventif anemia pada remaja putri. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah *literature review* dengan menelusuri artikel dari beberapa database. *Database* yang peneliti gunakan adalah Pubmed, ScienceDirect, ProQuest, dan Garuda dengan rentang tahun 2016-2020. Peneliti menggunakan PRISMA *flow diagram* sebagai panduan proses literature review. Artikel ditelusuri dengan menggunakan kata kunci yang telah peneliti tentukan. Setelah diseleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi, ditemukan 5 artikel untuk ditelaah. **Hasil:** *Literature review* ditemukan bahwa upaya preventif anemia pada remaja putri adalah suplementasi zat besi, diet aneka ragam, dan fortifikasi pangan. Semua studi menunjukkan peningkatan pada kadar hemoglobin setelah dilakukan intervensi dan ekstrak buah bit terfortifikasi memiliki selisih peningkatan kadar Hb tertinggi dibandingkan dengan upaya preventif lainnya. Hal ini dapat disebabkan oleh perbedaan pada metode penelitian, jumlah sampel, dan durasi intervensi. **Kesimpulan:** Semua metode (suplementasi zat besi, fortifikasi pangan, dan diet anekaragam) yang mengandung zat besi, protein, dan zat *enhancer* Fe berperan dalam pembentukan hemoglobin, sehingga dapat mengatasi anemia pada remaja putri. Disarankan agar institusi pendidikan dan kesehatan, serta dukungan dari sektor lainnya (multisektor) dapat membuat program yang lebih variatif untuk mencegah kejadian anemia pada remaja putri.

Kata kunci : anemia, remaja putri, preventif
Daftar Pustaka : 94 (2006-2020)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JANUARY, 2021

Name : Al Hafizhah Winof Putri
Student ID Number : 1611313005

Literature Review: Preventive Efforts of Anemia in Adolescent Girls

ABSTRACT

Anemia is a public health problem that is often found, unexcept for adolescent girls which can have a serious impact when an adolescent girl becomes a mother, so efforts are needed to prevent and overcome anemia in adolescent girls. **Purpose:** This study aims to identify prevention of anemia in adolescent girls. **Methods:** This type of research is a literature review by browsing articles in several databases. The databases that the researchers used were Pubmed, ScienceDirect, ProQuest, and Garuda with a range of 2016-2020. Researchers used PRISMA flow diagrams as a guide literature review process. Articles are searched using keywords that the researcher has specified. After being selected based on inclusion and exclusion criteria, 5 articles were found to be reviewed. **Results:** Literature review found that the prevention of anemia among adolescent are iron supplementation, diet diversity, and food fortification. All studies show an increase in hemoglobin levels after the intervention and fortified beetroot extract has the highest increase in Hb levels compared to other prevention. This could be due to differences in research methods, number of samples, and duration of the intervention. **Conclusion:** All methods (iron supplementation, food fortification, and diet diversity) containing iron, protein, and iron enhancer play a role in formation of hemoglobin, so that it can overcome anemia in adolescent girls. It is suggested that education and health institutions, as well as support from other sectors (multisector) can make more varied programs to prevent anemia in adolescent girls.

Keywords : anemia, adolescent girls, prevention
References : 94 (2006-2020)