

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan analisis postur kerja pada pekerja Usaha Gorengan Bunda yang telah diuraikan, maka kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini adalah:

1. Hasil analisis postur kerja pekerja Usaha Gorengan Bunda dengan metode RULA di peroleh 40% pekerja dengan *action level* 4 dibuktikan dengan perolehan skor individu kuesioner NBM paling tinggi yaitu 63 dan 55, 40% pekerja berada pada *action level* 3 dengan skor individu kuesioner NBM yaitu 51 dan 41, dan 20% pekerja dengan *action level* 2 dengan skor individu kuesioner NBM yaitu 39. Skor RULA paling tinggi berada pada pekerja proses membuat kulit gorengan dan membuat isi gorengan dengan skor masing-masing nya 7.
2. Korelasi atau hubungan antara usia dengan postur kerja pekerja Usaha Gorengan Bunda, diperoleh  $0.064 > 0.05$  berarti tidak terdapat hubungan antara usia dengan postur kerja pekerja Usaha Gorengan Bunda. Namun, korelasi antara variabel masa kerja dengan postur kerja pekerja diperoleh  $0.039 < 0.05$ , berarti terdapat hubungan antara masa kerja dengan postur kerja pekerja;
3. Tindakan perbaikan yang dapat dilakukan oleh pekerja Usaha Gorengan Bunda yaitu, menyediakan kursi yang memiliki penyangga punggung, melakukan perbaikan fasilitas kerja, melakukan kebiasaan olahraga untuk tetap menjaga kebugaran tubuh.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, dapat diberikan saran yaitu:

1. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat meneliti pengaruh antar variabel masa kerja dan usia pekerja dengan postur kerja.

2. Penelitian selanjutnya untuk dapat melakukan investigasi lanjutan terhadap pekerja.
3. Penelitian selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian sejenis untuk semua industri gorengan rumahan yang ada di Kota Padang dan menambahkan variabel lain seperti bahaya fisik di lingkungan yang berpotensi dapat mempengaruhi tingkat produktivitas kerja.
4. Penelitian lebih lanjut diharapkan dapat merancang fasilitas kerja sesuai dengan analisis faktor ergonomi pekerja pada penelitian ini.

