

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan *Literature Review* mengenai pengaruh tempe terhadap frekuensi BAB pada anak diare, dapat disimpulkan :

1. Karakteristik sampel yang dipilih dalam penelitian diatas ialah anak dengan penyakit diare, memiliki rentang umur 0 – 5 tahun, berada dalam rawatan ketika penelitian sedang dijalankan serta telah mendapatkan izin dari orang tua. Dari beberapa penelitian yang telah dipaparkan, terdapat perbedaan dalam jumlah tempe yang diberikan namun semua peneliti setuju bahwa semakin banyak tempe yang dikonsumsi maka hasilnya juga akan lebih baik namun harus sesuai dengan jumlah maksimal konsumsi tempe per harinya.
2. Ditemukan pada semua *Literature Review* bahwasanya Tempe memberikan pengaruh yang cukup signifikan terhadap frekuensi BAB pada anak yang mengalami diare. Para peneliti juga menyarankan pemberian tempe kepada anak yang mengalami diare untuk mengurangi frekuensi buang air besarnya.

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Dengan adanya literature review ini, diharapkan dapat memberikan tambahan informasi bagi ilmu keperawatan mengenai adanya pengaruh pemberian tempe terhadap frekuensi BAB pada anak Diare

2. Bagi Pelayanan Keperawatan dan Kesehatan

Diharapkan dengan adanya *Literature Review* ini dapat digunakan sebagai sumber data dan informasi dalam penelitian sebagai salah satu pengobatan alternatif yang dapat diberikan kepada anak yang mengalami diare.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dengan *Literature Review* ini, peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode serta materi sesuai dengan penelitian yang sedang dilakukan.

