

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil literature review tentang pengaruh pemberian edukasi perawatan kolostomi terhadap peningkatan pengetahuan perawatan kolostomipasien post laparatomi / *abdominal surgical* adalah sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan tanggal 16 Februari 2020 pada Ny. R dengan Kanker Kolorektal post laparatomi hari pertama didapatkan data pasien mengeluhkan nyeri pada area abdomen dengan skala nyeri 4 dari 10. Pasien merasa asing dengan kolostomi di tubuhnya dan tidak tahu bagaimana perawatan kolostomi itu sehingga diagnosa keperawatan yang diangkat salah satunya yaitu kurangnya pengetahuan perawatan kolostomi pada pasien kolostomi pasca bedah.
2. Berdasarkan empat artikel jurnal yang diriview, jurnal yang direkomendasikan adalah jurnal dari (Anna Karine, *et al.*, 2020) yang menjelaskan pemberian efektif edukasi perawatan kolostomi dilakukan 2 kali sehari selama 20 menit dan diberikan pada 24-48 jam pasca operasi mengenai perawatan kolostomi, serta terdapat langkah-langkah yang jelas dalam pemberian

edukasi dan dalam pemberian edukasi dengan metode diskusi dan media yang dipergunakan yaitu media cetak dan media audio visual.

3. Dari empat artikel yang direview sesuai dengan kasus Ny.R dengan Kanker Kolorektal Post Laparotomi Pemasangan Kolostomi Permanen maka untuk mendapatkan hasil yang lebih optimal dalam peningkatan perawatan kolostomi dengan *literature review*, maka pemberian edukasi perawatan kolostomi untuk Ny.R dapat dilakukan dengan metode diskusi sebagai berikut : perawatan kolostomi mengenai menggosongkan kolostomi dan mengganti kantong kolostomi serta pola diet pasien diberikan 2 kali sehari pagi dan sore hari dengan durasi 20 menit selama 3 hari perawatan untuk peningkatan perawatan kolostomi menggunakan media leaflet, lembar balik dan media audio visual.

B. SARAN

1. Bagi Profesi Keperawatan

Dengan adanya *Literature review* ini, bisa memberikan tambahan informasi ilmu keperawatan bagi profesi keperawatan mengenai adanya pengaruh intervensi pemberian edukasi kolostomi pada pasien kolostomi pada daerah abdomen.

2. Bagi Pelayanan Keperawatan dan Kesehatan

Diharapkan dengan adanya *Literatur Riview* ini bisa disajikan sebagai sumber data dan informasi dalam penelitian yang sama bagi mahasiswa keperawatan dan intervensi edukasi perawatan kolostomibisa dijadikan salah satu alternatif intervensi yang digunakan di pelayanan kesehatan karena terbukti efektifmemberikan efek pada peningkatan perawatan kolostomipasca pembedahan pada daerah abdomen.

3. Bagi pendidikan Kesehatan

Dengan adanya *Literatur riview* ini, bisa memberikan tambahan informasi pendidikan dan metode baru dalam penyampaian asuhan keperawatan pada pasien kolostomi. Penerapan pendidikan kesehatan mengenai adanya pengaruh intervensi pemberian edukasi kolostomipada kolostomi.

