



UNIVERSITAS ANDALAS

**“GAMBARAN ZAT GIZI DAN BIAYA YANG HILANG DARI
SISA MAKANAN LUNAK DI AMBUN PAGI KELAS I
RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2020”**

Oleh:

RIZKI ANNISA

No. BP: 1611222009

Pembimbing I: Hafifatul Auliya Rahmy, SKM, MKM
Pembimbing II : Henny Fitri Yanti, S.SiT, M.Kes

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2020**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, November 2020

RIZKI ANNISA, No. BP. 1611222009

**GAMBARAN ZAT GIZI DAN BIAYA YANG HILANG DARI SISA
MAKANAN LUNAK DI AMBUN PAGI KELAS I RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG TAHUN 2020**

xii+78 halaman, 17 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Sisa makanan adalah jumlah makanan yang tidak habis dikonsumsi oleh pasien. Sisa makanan yang tinggi ($\geq 20\%$) dapat menyebabkan adanya zat gizi yang tidak masuk ke dalam tubuh pasien atau disebut juga zat gizi yang hilang sehingga dapat menyebabkan *malnutrisi* pada pasien serta dapat menyebabkan biaya yang terbuang sia-sia. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan zat gizi dan biaya yang hilang dari sisa makanan lunak di Ambun Pagi kelas I RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian observasional deskriptif yaitu studi kasus yang dilakukan di ruang rawat inap Ambun Pagi kelas I RSUP Dr. M. Djamil dengan melakukan penimbangan pada sisa makanan lunak sampel yang terdiri dari tiga kali makanan utama dan dua kali snack. Jumlah sampel yang diambil sebanyak 35 orang dengan teknik penarikan sampel secara *purposive sampling*. Perhitungan asupan responden dilakukan dengan menggunakan aplikasi *nutrisurvey* dari makanan rumah sakit yang dikonsumsi responden dengan dan perhitungan biaya sisa makanan menggunakan harga kontrak bahan makanan di rumah sakit.

Hasil

Rata-rata dari sisa makanan lunak yaitu 37,58%, dan berdasarkan waktu makan untuk sisa makan pagi memiliki sisa tertinggi 39,37% dan sayuran menjadi kelompok makanan yang paling banyak bersisa 49,61%. Zat gizi yang hilang dari sisa makanan lunak yaitu energi 632,65 Kkal, karbohidrat 93,19 gram, protein 29,27 gram, dan lemak 16,99 gram. Rata-rata total biaya sisa makanan permenu yaitu Rp11.736,84,-/orang perhari maka dalam setahun pemborosan biaya untuk bahan makanan di RSUP Dr. M. Djamil akibat sisa makanan lunak yaitu sebesar Rp4.283.946/orang pertahunnya.

Kesimpulan

Sisa makanan lunak di Ruang Ambun Pagi kelas I masih belum memenuhi Standar pelayanan minimal Rumah Sakit karena memiliki sisa makanan $>20\%$ (37,58%) dan untuk biaya sisa makanan lunak yang hilang dari hasil sisa makanan lunak jika dibandingkan dengan indeks biaya makan di Ambun Pagi yaitu sebesar 17,2%.

Daftar pustaka : 52 (1992-2020)

Kata kunci : Asupan, Sisa Makanan, Zat Gizi, Biaya.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, November 2020

RIZKI ANNISA, No. BP. 1611222009

**DESCRIPTION OF A MISSING NUTRITION AND THE COST OF FOOD
WASTE IN PATIENT AMBUN PAGI CLASS ONE OF DR. M. DJAMIL
HOSPITAL PADANG 2020**

xii+78 pages, 17 tables, 2 pictures, 14 attachment

ABSTRACT

Objective

Food wasting is the amount of food that is not consumed by patient. The impact of high food wasting ($\geq 20\%$) can cause nutrients that do not enter the patient's body or are also called missing nutrients and also cause costs to be lost from food waste. This study aims to describe the missing nutrition and a lost of food cost from food waste in patient Ambun Pagi class one of Dr. M. Djamil Hospital Padang 2020.

Method

This research design used is a case study conducted at Ambun Pagi in Dr. M. Djamil Hospital by weighing the food waste from patient. Samples are taken as many as 35 patient with purposive sampling technique. Patient intake was calculated using Nutrisurvey apps and the cost of leftovers is added up using the contact price at the hospital.

Result

The average of food waste is 37,58% and breakfast has the highest residue of 39.37% food waste. The average nutrients lost from soft food waste are 632.65 Kcal, 93.19 grams of carbohydrates, 29.27 grams of protein and 16.99 grams of fat. The average cost of food waste is Rp11.736,84 person in a day, and in a year the cost of food wasted at Dr. M. djamil hospital due to soft food waste is Rp4.283.946/ person.

Conclusion

Food waste in Ambun Pagi still has not reached the minimum hospital service standards because it has food waste $> 20\%$ and for the cost of food waste when compared to the food cost index in Ambun Pagi, which is 17,2%/person.

References : 52 (1992-2020)

Keyword : Food Waste, Food Intake, Nutrients, The cost of food waste