

**TINJAUAN NARATIF TENTANG PENGARUH INDEKS MASSA TUBUH
(IMT) TERHADAP HASIL STATUS KOGNITIF DAN FUNGSIONAL
PADA PASIEN STROKE ISKEMIK**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

HAWNA RSK

NIM : 1710312069

Pembimbing :

1. Prof. Dr. dr. Masrul, M.Sc, SpGk
2. Dr. dr. Yuliarni Syafrita, Sp.S (K)

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG

2021

ABSTRACT

A NARRATIVE REVIEW OF THE BODY MASS INDEX (BMI) EFFECTS ON COGNITIVE AND FUNCTIONAL STATUS RESULTS IN ISCHEMIC STROKE PATIENTS

By

Hawna Rsk

Background and purpose: Obesity is a major risk factor for stroke, particularly ischemic stroke. However, its effect on ischemic stroke outcomes is less clear. Many studies have shown better cognitive and functional status outcomes in ischemic stroke patients with obesity. This review aims to investigate the BMI's effect on the cognitive and functional status outcomes of ischemic stroke patients.

Method: The reviewers searched Pubmed and Google Scholar from inception to December 2020. Studies were eligible if they discuss BMI's effect on the cognitive and functional status of ischemic stroke patients with a cohort study design.

Results and Conclusions: Most studies demonstrated the BMI's effect on cognitive and functional status outcomes in ischemic stroke patients. BMI's effect on the results of cognitive status was influenced by age, it was suspected that obese patients in middle age had leptin resistance so that ischemic stroke patients with obesity in middle age got worse cognitive results. BMI's effect on functional status was reported by ten studies that was overweight/obese ischemic stroke patients had better functional outcomes. This obesity paradox may be due to the protective role of adipose tissue. Higher-quality studies were needed to clarify this effect considering the methodological limitations of previous studies.

Keywords: Body Mass Index (BMI), Cognitive Status, Functional Status, Ischemic Stroke.

ABSTRAK

TINJAUAN NARATIF TENTANG PENGARUH INDEKS MASSA TUBUH (IMT) TERHADAP HASIL STATUS KOGNITIF DAN FUNGSIONAL PADA PASIEN STROKE ISKEMIK

Oleh

Hawna Rsk

Latar belakang dan tujuan: Obesitas merupakan faktor risiko mayor terjadinya stroke, khususnya stroke iskemik. Namun, pengaruh obesitas terhadap luaran stroke iskemik masih kurang jelas. Beberapa penelitian melaporkan hasil status kognitif dan fungsional yang lebih baik pada pasien stroke iskemik dengan obesitas. Tinjauan ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap hasil status kognitif dan fungsional pasien stroke iskemik.

Metode: Tinjauan ini mengidentifikasi literatur primer tahun 2010 – 2020 mengenai pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap hasil status kognitif dan fungsional pada pasien stroke iskemik dengan studi kohort melalui dua *database* elektronik yaitu *Pubmed* dan *Google Scholar*.

Hasil dan Kesimpulan: Sebagian besar studi mendapatkan pengaruh IMT terhadap hasil status kognitif dan fungsional pada pasien stroke iskemik. Pengaruh IMT terhadap hasil status kognitif dipengaruhi oleh usia, diduga pasien obesitas di usia paruh baya mengalami resistensi leptin sehingga pasien stroke iskemik dengan obesitas di usia paruh baya memperoleh hasil kognitif yang lebih buruk. Pengaruh IMT terhadap hasil status fungsional dilaporkan oleh sepuluh studi yaitu pasien stroke iskemik dengan overweight/obesitas memiliki hasil fungsional yang lebih baik. Paradoks obesitas ini mungkin terjadi karena peran protektif dari jaringan adiposa. Diperlukan studi berkualitas lebih tinggi untuk memperjelas pengaruh tersebut dengan memperhitungkan keterbatasan metodologi dari studi sebelumnya.

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh (IMT), Status Kognitif, Status Fungsional, Stroke Iskemik