

DAFTAR PUSTAKA

- Anam *et al.*, (2020). Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi. Vol. 1 No. 1. Purwokerto : Unsoed.
- Anderson, Bob. (2005). *Stretching- Revised Edition*. California: Shelter Publications
- Audah, Fauzia. (2011). Dahsyatnya Teknik Pernafasan. Yogyakarta
- Dwoskin, H. (2009). The Sedona Method. Jogjakarta: Ufuk.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2015). Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan RI. Jakarta: Depkes RI.
- Friedman. (2010). Keperawatan keluarga. Yogyakarta : EGC.
- Hananta, Y. (2011). Deteksi Dini dan Pencegahan Hipertensi dan Stroke. Yogyakarta : MedPress.
- Hawari, D, (2013). Manajemen Stress Cemas dan Depresi Cetakan Keempat. Ed. Kedua, Jakarta : FKUI
- Hendri, Fajri, R. (2015.) Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. Jurnal Keperawatan Soedirman Vol 10 No. 1. ISSN : 1907-6673.
- Idaiani, Wahyuni. (2015). Hubungan Gangguan Mental Emosional dengan Hipertensi pada Penduduk Indonesia.
- Infodatin. (2014). Hari Hipertensi Sedunia 2014. Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.

Infodatin. (2016). Profil Kesehatan Indonesia 2016. Pusat Data Dan Informasi
Kementrian Kesehatan RI. Jakarta.

Infodatin. (2017). Profil Kesehatan Indonesia 2016. Pusat Data Dan Informasi
Kementrian Kesehatan RI. Jakarta.

Isaacs, Ann. (2005). Buku Panduan Belajar Keperawatan Kesehatan Jiwa Dan
Psikiatrik Edisi 3. Alih Bahasa 2, Rahayuningsh, D.P. Kurnianingsih, S. Jakarta:
EGC.

Iswari, M. F, (2017). Pengaruh spritual therapy terhadap tingkat kecemasan, stres dan
depresi keluarga pasien yang di ruangan ICU, Vol 3 No 1. Palembang.

Kamilatur Rizkiya, Livana PH, Yulia Susanti. (2017). Pengaruh Teknik Hipnotis 5
Jari Terhadap Tingkat Ansietas Klien Gangguan Fisik Yang Dirawat Di Rsu
Kendal. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah.

Kaplan, N. M (2009). Waspada Penyakit Silent Killer.

Kusnanto *et al*, (2016). Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap
Kualitas Hidup Penderita Tuberkulosis Paru. Vol 4 No 3. Surabaya :
Universitas Airlangga.

Livana, et al. (2016). Penurunan Tingkat Ansietas Klien Penyakit Fisik Dengan
Terapi Generalis Ansietas di Rumah Sakit Umum Bogor.

Murni. 2018. Efektivitas Terapi Spritual Emotional Freedom Technique (Seft)
Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Jurnal Photon
Vol. 8 No. 2.

Muttaqin, Arif, (2009). Asuhan Keperawatan Klien dengan Kardiocvaskuler dan
Hematologi.

- NANDA International. (2012). *Nursing Diagnoses : Definition & Classification 2012-2014*. USA, Philadelphia.
- Nasir, A.& Abdul, M. (2011). *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa, Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S, (2010). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Noorkasiani, (2014). Efektivitas Terapi Hipnotis 5 Jari Untuk Menurunkan Tingkat Ansietas Pasien Hipertensi. 2(3), 23-24,: *Jurnal Keperawatan*.
- Pieter, Herri. Z., dan Lubis., Namora.L. (2010). *Pengantar Psikologi dalam Keperawatan*. Jakarta : Kencana.
- Pome *et al.*, (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Makrayu Palembang, Palembang : PoltekesKemenkes Palembang.
- Potter, P.A & Perry, A.G. (2010). *Fundamental Of Nursing (Edisi 7)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rajin, Mukhamad (2012). *Terapi Spiritual Emotional Freedom Tehnique (SEFT) Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Pasca Operasi di Rumah sakit Jombang*. Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum (Unipdu)
- Saputra, L. (2016). *Penyakit Kronik dan Penanggulanganya*. Jakarta : Nuha Medika.
- Savitri, *et al*, (2016). *Terapi musik dan tingkat kecemasan pasien preoperasi*. Vol 5 No 1. Yogyakarta: Stikes Jendral A. Yani.
- Shives, L., R,. (2012). *Basic Concepts of Psychiatric–Mental Health Nursing*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

- Smeltzer, S.C., & Bare B.G. (2009). Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah Brunner & Suddarth (Edisi 8 Volume 1). Jakarta :EGC.
- Syukri, (2017). Efektivitas Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Ansietas Klien Hipertensi.19(2): 353-356.
- Stuart, G.W, (2013). Principles and practice of Psychiatric Nursing. (7th ed). Philadelphia. Mosby
- Stillwell, Susan B. (2012). Pedoman Keperawatan Kritis. Jakarta: EGC.
- Suryanti., Ariani, Dwi., (2018). Pengaruh Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Klaten. Vol 7, No 1, hlm 01-100. Surakarta: PoltekkesKemenkes
- Tamsuri, Anas. 2006. Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri. Jakarta; EGC
- Tawaang, E., Mulyadi, N., & Palandeng, H. (2013). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Sedang-berat Di Ruang Irina C Blu Prof. Dr. RD Kandou Manado. Jurnal Keperawatan, 1(1).
- Thayib, S. 2010. Preview Spiritual Emotional Freedom Technique, Surabaya : LoGOS Institute.
- Upoyo. (2018). Pengaruh Light Massage Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Primer Di Kabupaten Bayumas. Jilid 7. Purwokerto : Unsoed.
- WHO. (2011). Global Atlas On Cardiovasculer Disease Prevention And Control, WHO Press. Geneva, Switzerland.
- Zainuddin, Ahmad Faiz. 2009. Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) for Healing Success Happiness Greatness. Jakarta: Afzan Publishing.

Zainuddin, A. F. (2014). *Spiritual emotional freedom technique (SEFT)*. Jakarta:
Afzan Publishing.

