

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan hasil asuhan keperawatan yang telah diberikan pada Ny. L dengan masalah ansietas di Kota Padang dan penerapan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technque*(SEFT) untuk mengatasi kecemasan pada penderita hipertensi dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan dari klien sudah sesuai dengan pengkajian teoritis yang mana di dapatkan dari tanda dan gejala baha Ny. L mengalami ansietas yang disebabkan karena faktor biologis penyakit hipertensi.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan telah sesuai dengan diagnosa keperawatan teoritis yaitu ansietas yang merupakan perasaan yang tidak nyaman atau khawatiran yang disertai dengan autonom (sumber sering kali tidak spesifik atau tidak diketahui oleh individu), perasaan takut yang disebabkan oleh antisipasi diri sendiri terhadap bahaya atau ancaman.
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai denngan rumusan intervensi keperawatan teoritis : mendiskusikan ansietas, penyebab. Proses terjadi, tanda dan gejala, dan akibat, kemudian melatih teknik relaksasi fisik, teknik distraksi, hipnotis lima jari,

pendekatan spritual, dan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technque*(SEFT) untuk mengurangi ansietas.

4. Implementasi keperawatan yang telah direncanakan akan diberikan pada klien sudah dapat dilakukan sesuai dengan rencana asuhan keperawatan pada klien dengan ansietas yang diberikan pada klien dan keluarga.
5. Evaluasi asuhan keperawatan yang diberikan kepada klien mampu memberikan dampak positif bagi kondisi klien yaitu teradinya penurunan tingkat ansietas klien serta mampu meningkatkan pengetahuan klien dan keluarga mengenai maalah hipertensi dan ansietas.

B. Saran

1. Bagi profesi keperawatan

Diharapkan bagi profesi keperawatan, perawat mampu mengembangkan kemampuan dibidang kesehatan jiwa dengan alternatif non farmakologi yaitu menurunkan kecemasan pada penderita hipertensi dengan implementasi terapi *Spiritual Emotional Freedom Technque*(SEFT) dan menjadi salah satu *evidence based practice*.

2. Bagi Pelayan Kesehatan

Diharapkan hasil karya ilmiah dapat menjadi bahan informasi bagi pemberi kesehatan dalam mengatasi ansietas pada penderita hipertensi

mengenai intervensi psikologis seperti terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique*(SEFT) bagi penderita hipertensi untuk mengatasi kecemasan serta dapat meningkatkan pelayanan yang maksimal nantinya sebagai tenaga kesehatan yang profesional.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Disarankan kepada mahasiswa profesi selanjutnya agar dapat memfokuskan jiwa pada penderita penyakit kronik khususnya hipertensi dan mengkaji faktor – faktor kecemasan secara lebih rinci dan melakukan implementasi keperawatan lain yang lebih efektif.

