

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA NY. L DENGAN
HIPERTENSI DAN PENERAPAN *SEFT*(*SPRITUAL
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*)
DIKOTA PADANG
TAHUN2020**



**Rozi Ardi Tamala, S. Kep
1941312043**

Dosen Pembimbing:

**Ns. Feri Fernandes, M. Kep., Sp. Kep. J
Ns. Windy Freska, S. Kep., M. Kep**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2020**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Desember, 2020**

**Nama : Rozi Ardi Tamala
BP : 1941312043**

**Asuhan Keperawatan Pada Ansietas Ny. L dengan Hipertensi dan Penerapan
SEFT (Spritual Emotional Freedom Technique) di Kota Padang**

ABSTRAK

Seseorang yang mengalami penyakit fisik seperti Hipertensi yang sering disebut “*Silent Disease* “ akan berdampak fisik maupun psikologis pada penderitanya. Salah satunya berdampak psikologis yang sering dialami, penderita akan mengalami ansietas dimana akan berpengaruh pada kualitas hidup individu tersebut. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan secara menyeluruh pada klien dengan ansietas dan penerapan *SEFT (Spritual Emotional Freedom Technique)*. Pelaksanaan asuhan keperawatan dilakukan pada tanggal 24 November – 11 Desember 2020. Hasil asuhan keperawatan terjadinya penurunan skor *Hamilton Rating Scale Anxiety* (HARS) sebelum (skor 26, dengan interprestasi ansietas sedang) dan sesudah dilakukan intervensi (skor 20, dengan interprestasi ringan). Diharapkan hasil karya ilmiah dapat menjadi bahan informasi bagi pelayan kesehatan dalam mengatasi ansietas pada penderita hipertensi mengenai intervensi psikologis seperti terapi *Spritual Emotional Freedom Technque*(SEFT) bagi penderita hipertensi untuk mengatasi kecemasan serta dapat meningkatkan pelayanan yang maksimal nantinya sebagai tenaga kesehatan yang profesional.

**Kata kunci : Ansietas, Hipertensi, SEFT
Daftar pustaka : 51 (2005-2020)**

Name : Rozi Ardi Tamala, S. Kep
ID Number : 2941312043

Nursing Care At Mrs. L's Anxiety With Hypertension And SEFT ((Spritual Emotional Freedom Technique) Implementation On Padang City

ABSTRACT

People who experience physical diseases such as hypertension are often called "Silent Disease" which will have an impact on physically and psychologically the sufferer. One of the psychological effects often experienced by sufferers is experiencing anxiety. Anxiety will affect the quality of life of the sufferer. The purpose of writing this scientific paper is to provide comprehensive nursing care for people with anxiety and also to apply SEFT (Spiritual, Emotional, Freedom, and Technique). The implementation of nursing care was carried out from November 24, 2020 to December 11, 2020. The result of the implementation of nursing care was that the patient experienced a decrease in the HARS (Hamilton Rating Scale Anxiety) score which was before (score 26 with moderate anxiety interpretation) and after an intervention (score 20 with mild interpretation). It is hoped that the results of this scientific work can provide information for health care providers in overcoming anxiety in hypertensive patients with intervention in psychological interventions such as SEFT therapy for hypertension sufferers to overcome problems and also improve maximum service as a professional health worker.

Keyword : Anxiety, Hypertension, SEFT
Bibliography :51 (2005-2020)

