

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

1. Terdapat peningkatan skor rata-rata pengetahuan tentang anemia dan tablet tambah darah sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan media buku saku pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.
2. Terdapat peningkatan skor rata-rata sikap tentang konsumsi tablet tambah darah sebelum dan sesudah mendapatkan penyuluhan tentang anemia menggunakan media buku saku pada kelompok intervensi dan penurunan skor rata-rata pada kelompok kontrol.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan skor rata-rata pengetahuan sebelum dan sesudah remaja putri pada kelompok intervensi, sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada perbedaan skor rata-rata pengetahuan sebelum dan sesudah pada remaja putri.
4. Terdapat perbedaan yang signifikan skor rata-rata sikap sebelum dan sesudah remaja putri pada kelompok intervensi, sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada perbedaan skor rata-rata sikap sebelum dan sesudah pada remaja putri.
5. Terdapat perbedaan perubahan pengetahuan dan sikap remaja putri tentang anemia sebelum dan sesudah antara kelompok intervensi dan kontrol.

1.2 Saran

1. Bagi Instansi Kesehatan

Diharapkan Dinas Kesehatan Kota Pariaman bersama puskesmas terkait dapat lebih mengupayakan program kerja terkait yang berhubungan dengan upaya pencegahan anemia serta melakukan pengawasan rutin terhadap distribusi TTD, melakukan cek Hb bagi siswi, dan memberikan pendidikan kesehatan lanjutan mengenai TTD untuk remaja putri dan guru yang berperan penting terkait keberhasilan program, serta pemberian media buku saku dapat dijadikan pilihan dan rekomendasi untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap pencegahan anemia pada remaja putri.

2. Bagi pihak sekolah

Diharapkan pihak sekolah dapat mengambil kebijakan untuk peningkatan kepatuhan konsumsi TTD dengan pemantauan lebih kepada Duta Fe serta melibatkan dalam melakukan pengawasan konsumsi TTD dan melakukan penyuluhan anemia secara rutin dengan melibatkan petugas kesehatan di Puskesmas guna meningkatkan pengetahuan siswi tentang anemia dalam pencegahan anemia melalui konsumsi TTD.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dilanjutkan dan dikembangkan dari segi desain, dan analisis, sehingga dapat lebih menjawab kebutuhan yang ada dan dapat di generalisasikan.