

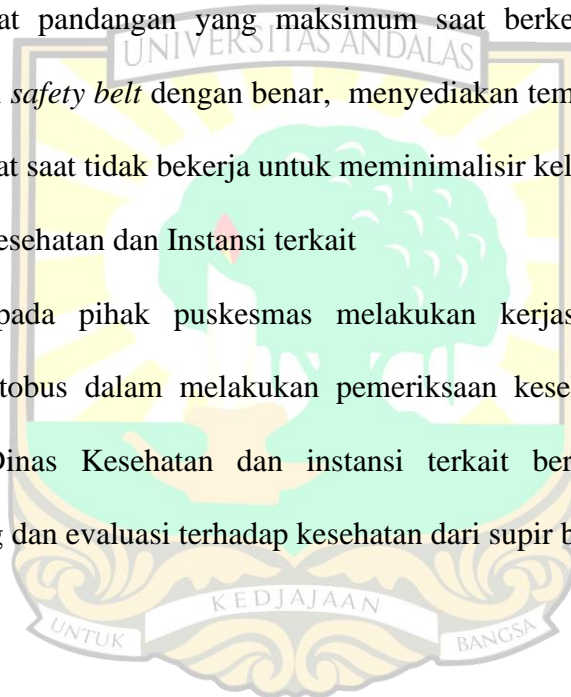
meningkatkan kadar oksigen dalam darah sehingga perasaan mengantuk dan kelelahan berkurang.

### 3. Bagi Perusahaan Otobus

Bagi pemilik usaha otobus sebaiknya memperhatikan kenyamanan supir bus dalam berkendara khususnya tempat duduk supir untuk menghindari *low back pain*, dengan cara melakukan pengaturan posisi sandaran punggung, mengatur ketinggian tempat duduk dan disesuaikan dengan tubuh serta indra penglihatan agar mendapat pandangan yang maksimum saat berkendara dan tidak lupa menggunakan *safety belt* dengan benar, menyediakan tempat khusus untuk supir bus beristirahat saat tidak bekerja untuk meminimalisir kelelahan pada supir bus.

### 4. Bagi Dinas Kesehatan dan Instansi terkait

Diharapkan pada pihak puskesmas melakukan kerjasama dengan pemilik perusahaan otobus dalam melakukan pemeriksaan kesehatan pada supir bus. Selain itu Dinas Kesehatan dan instansi terkait berpesan penting dalam memonitoring dan evaluasi terhadap kesehatan dari supir bus itu sendiri.



## DAFTAR PUSTAKA

1. Ngafifi M. Kemajuan Teknologi Dan Pola Hidup Manusia Dalam Perspektif Sosial Budaya. *J Pembang Pendidik Fondasi dan Apl.* 2014;2(1):33–47.
2. Nasution, M N. Manajemen Transportasi. *Journal of Chemical Information and Modeling.* 2013.
3. Pratama D, Sariana N. Rancang Bangun Sistem Informasi Penyewaan Kendaraan Berbasis Web. In: *Jurnal Sistem Informasi dan Sains Teknologi.* 2019.
4. Kadir A. Transportasi : Peran dan Dampaknya Dalam Pertumbuhan Ekonomi Nasional. *J Perenc dan Pengemb Wil Wahana Hijau.* 2006;
5. Umyati A, Harry Yadi Y, Setia Norma Sandi E, Teknik Industri J, Teknik F, Sultan Ageng Tirtayasa Jl Jend Sudirman km U, et al. Pengukuran Kelelahan Kerja Pengemudi Bis Dengan Aspek Fisiologis Kerja Dan Metode Industrial Fatigue Research Committee (Ifrc). *Semin Nas IENACO.* 2015;
6. Tarwaka. *Ergonomi Industri, Dasar-dasar Pengetahuan dan Aplikasi di Tempat Kerja.* Edisi Ke-2. Surakarta: Harapan Press. 2015.
7. Putri S, Santoso S, Rahayu Ep. Pelaksanaan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Terhadap Kejadian Kecelakaan Kerja Perawat Rumah Sakit. *J Endur.* 2018;
8. Lal SKL, Craig A. Driver fatigue: Electroencephalography and psychological assessment. *Psychophysiology.* 2002;
9. Saputra AD. Studi Tingkat Kecelakaan Lalu Lintas Jalan di Indonesia Berdasarkan Data KNKT (Komite Nasional Keselamatan Transportasi) dari Tahun 2007-2016. *War Penelit Perhub.* 2018;
10. Ir. Agus Nugroho, MM, Ir. Dwi Sapto Haryanto, Ir. Erwin Kusnandar, MT D. *Data Kecelakaan Lalu Lintas 2016.* Kementerian Pekerjaan Umum Dan Perumahan Rakyat Badan Pengembangan Sumber Daya Manusia. 2016.
11. Dharma A. Identifikasi Kecelakaan Lalu Lintas (Study Kasus Jalan Dalu-Dalu sampai Pasir Pengaraian). *J Mhs Tek.* 2014;
12. Datu MMD, Kawatu PAT, Mandagi CKF. Hubungan Antara Lama Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pengendara Ojek Online Komunitas Manguni Rider Online Sario. *J KESMAS.* 2019;8(6):601–7.
13. Silastuti A. *Produktivitas Tenaga Kerja Di Bagian Penjahitan Pt Bengawan Solo Garment Indonesia.* Universitas Stuttgart. 2006.
14. Putri DP. Hubungan Faktor Internal dan Eksternal terhadap Terjadinya Kelelahan pada Operator Alat Besar di PT. *Indonesia Power Unit Bisnis Pembangkitan Suralaya periode Tahun 2008.* Univ Indones. 2008;
15. Silaban G, Heru Soetomo A, Setyawati Maurits L. Kinerja penerapan sistem manajemen keselamatan dan kesehatan kerja perusahaan peserta program jaminan kecelakaan kerja pada PT Jamsostek cabang Medan. *J Manaj Pelayanan Kesehat.* 2009;
16. Susilowati IH, Syaaf RZ, Satrya C, Hendra H, Baiduri B. Pekerjaan, Nonpekerjaan, dan Psikologi Sosial sebagai Penyebab Kelelahan Operator Alat Berat di Industri Pertambangan Batu Bara. *Kesmas Natl Public Heal J.* 2013;
17. Gaol MJL, Camelia A, Rahmiwati A. Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi Pt. Arwana Anugrah Keramik, Tbk. *J Ilmu Kesehat Masy.* 2018;
18. Medianto D. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada

- Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) Di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang. *J Kesehat Masy.* 2017;
19. Fitri A, Irma Mr, Syamsiar S Russeng AW, Isna T, Adelina R. Hubungan Faktor Internal Dan Eksternal Terhadap Kelelahan Kerja Melalui Subjective Self Rating Test. *Natl Conf Indones Ergon Soc.* 2014;
  20. Indonesia R. Undang-Undang Republik Indonesia No.13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan. Undang No13 Tahun 2003. 2003;
  21. Syahlefi MR, Sinaga MM, Salmah U. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Pengemudi Bus di CV. Makmur Medan Tahun 2014. 2014;2014:2–7.
  22. Prasetya Adey. Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Supir Bus Antar Kota Antar Provinsi (Akap) Di Perusahaan Otobus (Po) Kota Palembang Tahun 2016. 2016;
  23. Belia R. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Tahun 2018. *Esa Unggul.* 2018;
  24. Andayani TR, Studi P, Fakultas P, Sebelas U, Surakarta M. Studi Meta-analisis: Empati dan Bullying. *Bul Psikol.* 2016;20(1–2):36–51.
  25. Setyowati DL, Shaluhiyah Z, Widjasena B. Penyebab Kelelahan Kerja pada Pekerja Mebel. *Kesmas Natl Public Heal J.* 2014;
  26. Fahmi R. Gambaran Kelelahan Dan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pengemudi Bus Malam Jarak Jauh Po. *Restu Mulya. Indones J Occup Saf Heal.* 2017;4(2):167.
  27. Pambudi Tama I, Oktaviany O. Evaluasi Pengaruh Pola Kerja Terhadap Fatigue Untuk Mengurangi Jumlah Kecelakaan. *J Eng Manag Industial Syst.* 2014;
  28. Bültmann U, Kant Ij, Kasl S V., Schröer KAP, Swaen GMH, Van den Brandt PA. Lifestyle factors as risk factors for fatigue and psychological distress in the working population: Prospective results from the Maastricht cohort study. *J Occup Environ Med.* 2002;
  29. Narulita S dkk. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pekerja Dipo Lokomotif Pt . Kereta Api Indonesia ( Persero ). *J Ind Hyg Occup Heal* <http://ejournal.unida.gontor.ac.id/index.php/Jihoh> Doi <Http://Dx.Doi.Org/1021111/Jihoh.V3i12439>. 2018;
  30. Lerman SE, Eskin E, Flower DJ, George EC, Gerson B, Hartenbaum N, et al. Fatigue risk management in the workplace. *J Occup Environ Med.* 2012;
  31. Perwitasari D, Tualeka AR. Pada Perawat Di RSUD DR . Mohamad Soewandhie Surabaya mencakup tentang suatu sikap mental yang selalu mempunyai pandangan kehidupan. *J Occup Safety, Heal Environment.* 2014;
  32. Yassierli, Oktoviona D, Na'mah IU. Hubungan antara Indikator Pengukuran Kelelahan Kerja dan Metode Cepat Penilaian Risiko Ergonomi. *J Ergon dan K3.* 2016;
  33. RD N. Pengantar Langkah-langkah Praktis Studi Meta-analisis. Yogyakarta: Gosyen Publishing; 2016.
  34. Budiman A, Husaini H, Arifin S. Hubungan Antara Umur Dan Indeks Beban Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Di Pt. Karias Tabing Kencana. *J Berk Kesehat.* 2017;
  35. Hastuti DD. Hubungan Antara Lama Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Kontruksi Di PT. Nusa Raya Cipta Semarang. In: Skripsi. 2015.
  36. Suryaningtyas Y. Iklim Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Ballast Tank Bagian Reparasi Kapal Pt. X Surabaya. *J Manaj Kesehat*

- Yayasan RSDr Soetomo. 2017;
37. M D. Pengantar Meta-Analisis. Sumedang: Epidemiologi Indonesia; 2012.
  38. Sipahutar J. Faktor -Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Supir PT Palapa Travel Center Medan-Tarutung Tahun 2018. Skripsi. 2018;
  39. Daulany SAD. Analisis Faktor Risiko Kelelahan Supir Bus Antar Kota Antar Provinsi (Akap) Di Perusahaan Otobus (Po) Antar Lintas Sumatera (Als) Kota Palembang Tahun 2018 Skripsi. Skripsi. 2018.
  40. Damopoli FC, Kawatu PAT, Tumbol RA. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Supir Bis Trayek Manado-Amurang Di Terminal Malalayang Manado. Fak Kesehat Masy Univ Sam Ratulangi Manad. 2013;001:8.
  41. Atiqoh J, Wahyuni I, Lestantyo D. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan Di Cv. Aneka Garment Gunungpati Semarang. J Kesehat Masy Univ Diponegoro. 2014;2(2):119–26.
  42. Masriadi. Vol. 2 No.2 Edisi 2 Januari 2020. Ensiklopedia J Peranc. 2020;2(2):155–64.
  43. Haines et al 2019, goleman, daniel; boyatzis, Richard; Mckee A, Haines et al 2019, goleman, daniel; boyatzis, Richard; Mckee A, Haines et al 2019, goleman, daniel; boyatzis, Richard; Mckee A. 濟無No Title No Title. J Chem Inf Model. 2019;53(9):1689–99.

