



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA SUPIR BUS
DI INDONESIA (META-ANALISIS)**

Oleh :

AZZAH NESRI EDISON

No. BP 1611213027

**Pembimbing 1 : Azzyati Ridha Alfian, SKM., MKM
Pembimbing 2 : Dr. Aria Gusti, SKM., M.Kes**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2021

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Desember 2020

AZZAH NESRI EDISON, No. BP. 1611213027

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA SUPIR BUS DI INDONESIA (META-ANALISIS)**

Xi + 65 halaman, 6 tabel, 7 gambar, 7 lampiran.

ABSTRAK

Tujuan

Kelelahan kerja merupakan salah satu masalah yang cukup penting untuk diperhatikan, karena kelelahan pada pekerja dapat berdampak terhadap penurunan produktivitas kerja dan penurunan konsentrasi kerja. Salah satu pekerjaan yang rentan mengalami kelelahan kerja adalah pengemudi. Di Indonesia terdapat beberapa penelitian mengenai kelelahan kerja pada supir bus, namun terdapat perbedaan hasil. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada supir bus di Indonesia.

Metode

Jenis penelitian meta-analisis dengan menelaah artikel penelitian yang dipublikasikan menggunakan *search engine* Google Scholar. Dilakukan pembatasan pencarian artikel dalam kurun waktu 10 tahun terakhir dengan menggunakan kata kunci sesuai dengan pedoman PICOS. Artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi di analisis secara statistik menggunakan aplikasi RevMan 5.3.

Hasil

Dari 1.173 artikel penelitian pencarian dengan menggunakan *database* Google Scholar, terdapat 7 artikel penelitian yang dianalisis menggunakan meta-analisis. Supir bus berisiko 6,59 kali (95% CI 2,97-14,58) mengalami kelelahan kerja akibat lama kerja. Sedangkan usia dan status gizi tidak berhubungan dengan kelelahan kerja pada supir bus di Indonesia.

Kesimpulan

Lama kerja lebih dari 8 jam merupakan salah satu faktor dari kelelahan kerja yang dialami oleh supir bus. Disarankan supir bus melakukan peregangkan pada kaki, tangan dan otot pada seluruh tubuh untuk mencegah dan mengurangi kelelahan. Perlunya pengawasan internal dan eksternal melalui pemeriksaan kesehatan pada supir bus secara berkala dan penyediaan tempat istirahat khusus untuk supir bus.

Daftar Pustaka : 43 (2002-2020)

Kata Kunci : lama kerja, kelelahan kerja, status gizi, supir bus, usia

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Under Thesis, December 2020

AZZAH NESRI EDISON, No. BP. 1611213027

**FACTORS RELATED TO WORK FATIGUE IN BUS DRIVERS IN
INDONESIA (META-ANALYSIS)**

Xi + 65 pages, 6 tables, 7 pictures, 7 attachments.

ABSTRACT

Objective

Fatigue is a problem that is quite important issue to note, as fatigue in workers can affect to decreased work productivity and concentration. One of the profession that are susceptible to fatigue is driver. In Indonesia there are several studies regarding work fatigue in bus drivers, but there are differences the results. The purpose of research it is to know the factors that relate to work fatigue on bus drivers in Indonesia.

Method

The methods of meta-analysis to examine the artic of research before the articles that have been published on Google Scholar. Limitation of the search for articles from 2010 to 2020. Research articles that fit the inclusion and exclusion criteria will be statistically analyzed using the RevMan 5.3 application.

Result

From 1.172 search articles using *database* on Google Scholar, there are 7 research articles that were analyzed using meta-analysis. Bus drivers have a risk 6,59 (95% CI 2,97-14,58) work fatigue due to length of work. Meanwhile, age and nutritional status are not associated with work fatigue in bus drivers in Indonesia.

Conclusion

Duration of work more than 8 hours is one of the factors of work fatigue experienced by bus drivers. Bus drivers are advised to stretch the legs, hands and muscles throughout the body to prevent and reduce fatigue. The need for internal and external supervision through regular health checks on bus drivers and the provision of special resting places for bus drivers.

Bibliography : 43 (2002-2020)

Keywords : duration of work, work fatigue, nutritioal status, bus drivers, age