



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STRES DENGAN GEJALA DISPEPSIA
PADA MAHASISWA TINGKAT PERTAMA DI FAKULTAS KESEHATAN
MASYARAKAT UNIVERSITAS ANDALAS**



Pembimbing I : Dr. Syahrial, SKM, M.Biomed
Pembimbing II : Hafifatul Auliya Rahmy, SKM, MKM

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2020

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, November 2020

**YENI SULASTRI
No.BP : 1611221014**

**“HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STRES DENGAN GEJALA DISPEPSIA
PADA MAHASISWA TINGKAT PERTAMA FAKULTAS KESEHATAN
MASYARAKAT UNIVERSITAS ANDALAS”**

viii + 75 halaman, 18 tabel, 2 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Kejadian dispepsia di kota Padang pada tahun 2018 meningkat menjadi 16.066 kasus, dan data laporan Puskesmas Andalassebanyak 4.968 kasus. Dispepsia menyebabkan nyeri di epigastrium. Salah satu penyebab dispepsia ialah pola makan dan stres. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat hubungan pola makan dan stres dengan gejala dispepsia pada mahasiswa tingkat pertama di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas.

Metode

Jenis penelitian ini adalah *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari 2020 sampai November 2020. Pengumpulan data menggunakan data primer berupa kuesioner. Sampel terdiri dari 145 mahasiswa dengan menggunakan teknik *Sampling Kuota*. Data analisis menggunakan uji *chi-Square* dengan derajat kepercayaan 95 %.

Hasil

Terdapat 60,0 % mahasiswa yang mengalami gejala dispepsia, jadwal makan teratur 75,9 %, mahasiswa mengkonsumsi jenis makanan tidak baik lebih banyak 75,2 %, jumlah makan tidak baik 64,8 %, dan mahasiswa mengalami stres sebanyak 55,2 %. Hasil bivariat menunjukkan variabel yang berhubungan dengan gejala dispepsia adalah stres *p-value* 0,000.

Kesimpulan

Stres berhubungan dengan gejala dispepsia. Diharapkan kepada mahasiswa untuk dapat mengontrol stres yang terjadi agar dapat menghindari resiko terjadinya peningkatan asam lambung.

Daftar Pustaka : 80 (1995-2020)

Kata Kunci : Dispepsia, Pola Makan, Stres

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, November 2020

**YENI SULASTRI
No.BP: 1611221014**

**"THE RELATIONSHIP OF EATING AND STRESS WITH SYMPTOMS OF
DYSPEPSIA IN FIRST LEVEL STUDENTS OF FACULTY IN PUBLIC
HEALTH ANDALAS UNIVERSITY"**

viii + 75 pages, 18 tables, 2 figures, 6 attachments

ABSTRACT

Research Objectives

The incidence of dyspepsia in the city of Padang in 2018 increased to 16,066 cases, and the Andalas Health Center report data were 4,968 cases. Dyspepsia causes pain in the epigastrium. One of the causes of dyspepsia is diet and stress. The purpose of this study was to see the relationship between diet and stress with dyspepsia symptoms in first year students at the Faculty of Public Health, Andalas University.

Method

This type of research is cross sectional. This research was conducted from January 2020 to November 2020. Data collection used primary data in the form of a questionnaire. The sample consisted of 145 students using the Quota Sampling technique. The data were analyzed using the chi-square test with a confidence degree of 95%.

Result

There are 60.0% of students who experience symptoms of dyspepsia, 75.9% of regular eating schedules, 75.2% of students consuming bad foods, 64.8% of bad food, and 55.2% of students experiencing stress. The bivariate results showed that the variable associated with dyspepsia symptoms was stress p-value 0.000.

Conclusion

Stress is associated with dyspepsia symptoms. It is hoped that students will be able to control the stress that occurs in order to avoid the risk of an increase in stomach acid.

References : 80 (1995-2020)

Keywords : Dyspepsia, Diet, Stress