

## DAFTAR PUSTAKA

1. Mitasari RA. Strategi pembentukan identitas diri remaja di panti asuhan putri aisyah malang. 2017;
2. Sediaoetama AD. Ilmu Gizi. Jakarta: Dian Rakyat; 2010.
3. Silalahio V, Aritonang E, Ashar T. Potensi Pendidikan Gizi Dalam Meningkatkan Asupan Gizi Pada Remaja Putri Yang Anemia Di Kota Medan. Univ Negeri Semarang. 2016;11(2).
4. Andhyantoro IK dan I. Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika; 2012.
5. Djauhari T. Gizi dan 1000 HPK. Sainika Med. 2017;13(2):123.
6. Siswanto B, Ernawati F. Peran Beberapa Zat Gizi Mikro Dalam Sistem Imunitas. Gizi Indones. 2014;36(1).
7. Capacci S, Mazzocchi M, Shankar B, Traill B. The Triple Burden of Malnutrition in Europe and Central Asia: a Multivariate Analysis. Policy Stud Rural Transit. 2013;
8. World Health Organization Prevalence of anemia among of reproductive. 2020. Available from: [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicatordetails/GHO/prevalence-of-anaemia-in-women-of-reproductive-age-\(-\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicatordetails/GHO/prevalence-of-anaemia-in-women-of-reproductive-age-(-)). Diakses 29 Maret 2020.
9. Balitbangkes. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI. 2013;
10. Harahap NR. Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada

- Remaja Putri. Nurs Arts. 2018;12(2).
11. Syam SH. Efikasi Pemberian Fe dan Vitamin A Terhadap Hemoglobin Pada Remaja Putri yang Mengalami Anemia di MAN Padusunan Kota Pariaman. Universitas Andalas; 2016.
  12. Meidriarti A. Hubungan Pola Makanan Cepat Saji, Terlewatnya Waktu Makan Dan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMK Negeri 3 Padang. Universitas Andalas; 2017.
  13. Wulantika Y. Hubungan Asupan Zat Besi ( Fe ), Status Gizi , Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Di SMK Negeri 9 Padang. Universitas Andalas; 2018.
  14. Amalia A, Tjiptaningrum A. Diagnosis dan Tatalaksana Anemia Defisiensi Besi. Majority. 2016;5.
  15. Masrizal. Anemia defisiensi besi. J Kesehat Masy. 2007;II(1).
  16. Aulia G, Udiyono A, Saraswati L, Adi M. Gambaran Status Anemia Pada Remaja Putri Di Wilayah Pegunungan Dan Pesisir Pantai. J Kesehat Masy. 2017;5(1).
  17. Priyanto LD. The Relationship of Age, Educational Background, and Physical Activity on Female Students with Anemia. J Berk Epidemiol. 2018;6(2).
  18. Guswir PP. Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Leaflet Dan Video Terhadap Perubahan Pengetahuan Anemia Pada Remaja Putri Untuk Pencegahan Anemia Di SMKN 3 Kota Padang Tahun 2018. Fakultas Kesehat Masy Univ Andalas. 2018;
  19. G. Mayorga M, Furgerson K, Cook K, Ann Wardle E, O'Hara DP, Probst CJ, et al. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Siswi MTS Ciwandan

- Cilegon Banten. *J Chem Inf Model*. 2016;6(2).
20. Rachman HPS, Ariani M. Penganekaragaman Konsumsi Pangan Di Indonesia. Kementrian Pertan RI. 2016;6(2).
  21. Almtsier S. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama; 2009.
  22. Sumarni S. Pengaruh Pemberian Suplemen Besi dan Vitamin C Kadar Hemoglobin. *Pendidik Kesehat*. 2012;1(2).
  23. Tadate AO, Malonda NS, Basuki A. Hubungan Antara Asupan Zat Besi, Protein, dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Anak Sekolah Dasar di Kelurahan Bunaken Kecamatan Bunaken Kepulauan Kota Manado. *Univ Sam Ratulangi*. 2013;
  24. Akib A, Sumarmi S. Kebiasaan Makan Remaja Putri yang Berhubungan dengan Anemia. *Amerta Nutr*. 2017;1(2).
  25. Muaris H. Es Krim Susu Kedelai, Tinggi Protein dan Rendah Kolesterol. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama; 2006.
  26. Chan LA. Membuat Es Krim. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama; 2008.
  27. Lee S, Hahn C, Rhee M, Oh JE, Song J, Chen Y, et al. Analisa Segmentasi Hula Hula Berdasarkan Product Attributes di Surabaya. *J Chem Inf Model*. 2012;53(9).
  28. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat DGM. Tabel Komposisi Pangan Indonesia. 2018;
  29. Suprpti IML. Aneka Olahan Mengkudu, Berkasiat Obat. Yogyakarta: Kanisius; 2005. 11 p.
  30. Sari CY. Penggunaan Buah Mengkudu (*Morinda Citrifolia L.*) untuk

- Menurunkan Tekanan Darah Tinggi. *J Major*. 2015;4(3).
31. Nurfitra Dewi S. *Budidaya, Kasiat & Cara Olah Mengkudu untuk Mengobati Berbagai Penyakit*. Banguntapan, Bantul, Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2012. 20-21 p.
  32. Wirawan S, Khairul L, Nuriyansari B, ristriani. Pengaruh Pemberian Tablet Besi Dan Tablet Besi Plus Vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil ( Effect Of Vitamin C And Tablets Fe On Haemoglobin Levels Against Pregnant Women ). *Bul Penelit Sist Kesehat*. 2015;18.
  33. Kementerian Pertanian Republik Indonesia. *Luas Panen, Produksi dan Produktivitas Mengkudu di Indonesia*. 2018;
  34. Hortikultura PT, Provinsi Sumatera Barat. *Produksi Tanaman Hortikultura Provinsi Sumatera Barat*. 2017;
  35. Helty. Pengaruh Jus Kacang Hijau terhadap Kadar Haemoglobin dan Jumlah Sel Darah Dalam Konteks Asuhan Keperawatan Pasien Kanker Dengan Kemotrapi. *Jurnal Pasca Sarjana Fakultas Ilmu Keperawatan*. Universitas Indonesia; 2009.
  36. Kementerian Pertanian Republik Indonesia. *Luas panen, produksi dan produktivitas kacang hijau*. 2018;
  37. Jannah M. Remaja dan Tugas-tugas Perkembangannya. *Psikoislamedia J Psikol*. 2017;1(1).
  38. Fikawati, Dr. Sandra D. *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: Rajawali Pers; 2017.
  39. Prita, Didit Damayanti NTL. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Cetakan Pe. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan, Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan; 2017.

40. Wulandari A. Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya. *J Keperawatan Anak*. 2014;2.
41. Almtsier S. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama; 2011.
42. Indonesia MKR. *Angka Kecukupan Gizi Remaja Putri*. 2019;
43. Julia Fitriany AIS. Anemia Defisiensi Besi. *Kesehat Masy*. 2018;2.
44. Masthalina H. Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor Dan Enhancer Fe) Terhadap Status Anemia Remaja Putri. *J Kesehat Masy*. 2015;11(1).
45. FARIDA RN. Gambaran Dan Determinan Anemia Pada Mahasiswi S-1 Reguler Fakultas Kesehatan Mahasiswi S-1 Reguler Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. *Fak Kesehat Masy Univ Indones*. 2012;
46. World Health Organization. *Nilai Ambang Batas Pemeriksaan Hemoglobin*. 2017.
47. Nuryanto IOR dan. Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C dan Seng dengan Kadar Hemoglobin pada Balita Stunting. *J Nutr*. 2016;4(Jilid 5).
48. Mukaramah S. Hubungan Angka Kecukupan Zat Besi Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Media Ilmu Kesehat*. 2020;8(2).
49. Susiloningtyas I. Pemberian Zat Besi (Fe) dalam Kehamilan. *Maj Ilm Sultan Agung*. 2012;50.
50. Mazrizal IWRP, Suryani IAM. Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal. Kesehat Masy*. 2017;2(1202005126).
51. Sari D. Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di Wilayah Kabupaten Banyumas. *J*

- Kesmas Indones. 2016;8(1).
52. Abdulsalam M, Daniel A. Diagnosis, Pengobatan dan Pencegahan Anemia Defisiensi Besi. *Sari Pediatr.* 2016;4(2).
53. Hasanudin KHD dan IF. Pengaruh Proses Pembuatan Es Krim Terhadap Mutu Es Krim Berbahan baku Pisang. 2011;11.
54. Umela S. Analisis Mutu Es Krim kacang Hijau (*Phaseolus radiatus L*) Dan Susu Sapi Segar. *Jtech J.* 2016;4.
55. Aliyah R. Pembuatan Es Krim Sari Wortel Terhadap Kadar Betakaroten dan Sifat Inderawi. *Skripsi, Fakultas Teknik.* 2010.
56. SNI. Standar Nasional Indonesia Es Krim SNI 01-3713-1995. Jakarta BSN; 1995;
57. Handayani L. *Agar Anak Nggak Gampang Sakit.* Jakarta Selatan: PT. Agro Media Pustaka; 2011.
58. Iswanto THT dan IH. *Mengebunkan Mengkudu Secara Intensif.* Cet. 1. Depok: Agromedia Pustaka; 2002.
59. Puspayanti PR, Ariani RP, Pendidikan J, Keluarga K, Ganesha UP. Studi eksperimen pemanfaatan buah mengkudu menjadi dodol beraroma vanili dan daun pandan. 2014;X(1).
60. Nelson SC. *Species Profiles for Pacific Island Agroforestry.* 2006;(April).
61. Purnawati. Pengaruh Konsentrasi Ekstrak Buah Mengkudu (*Morinda citrifolia*) Pada Kombucha Coffee Terhadap Kadar Vitamin C (Asam askorbat). *Biol FKIP UMS.* 2012;3.
62. Lestari P. *Studi Tanaman Khas Sumatera Utara Yang Berkhasiat Obat.*

- 2016;8(3).
63. Nuryadi HS. Pengaruh Penambahan Tepung Buah Mengkudu (*Morinda citrifolia*) dalam Pakan Terhadap penampilan Produksi Itik Hibrida. 2012;25(1).
  64. Shoda B. (*Morinda citrifolia*) Sebagai Supplement Pada Ransum Broiler Proyek Usaha Mandiri Oleh : Badris Shoda. 2019;
  65. Andareto O. Apotik Herbal disekitar Anda (Solusi Pengobatan 1001 Penyakit Secara Alami dan Sehat Tanpa Efek Samping). Jakarta: Pustaka Ilmu Semesta; 2015. 96-97 p.
  66. Surya D. H. Efek ekstrak buah mengkudu (*Morinda citrifolia*) terhadap kadar enzim SGOT dan SGPT pada mencit dengan induksi karbon tetraklorida. Univ Sebel Maret. 2009;7(2).
  67. Yusuf. Pemanfaatan Kacang Hijau Sebagai Pangan Fungsional Mendukung Diversifikasi Pangan di Nusa Tenggara Timur. Pros Semin Has Penelit Tanam Aneka Kacang dan Umbi. 2014;
  68. Arianto YC. 56 Makanan Ajaib dan Manfaatnya untuk Kesehatan dan Kecantikan. Jakarta: Venom; 2018. 78-80 p.
  69. Feedipedia A, Ohashi H. Feedipedia feed resources information system, Mung ben (*Vigna Radiata*). 2016;
  70. Hastuti DP, Supriyono S, Hartati S. Pertumbuhan dan Hasil Kacang Hijau (*Vigna radiata*, L.) pada Beberapa Dosis Pupuk Organik dan Kerapatan Tanam. Caraka Tani J Sustain Agric. 2018;33(2).
  71. Dra. Emma S. Wirakusumah MS. Jus Buah dan Sayur. Jakarta: Penebar Swadaya; 2007. 53 p.

72. Amalia A. Efektifitas Minuman Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hb. Rakernas Aipkema. 2016;
73. Putri RD, Wibisono A, Kurniawan DT, Ismawati L. Mutu Organoleptik Fruit leather Mengkudu ( *Morinda Citrifolia* ). 2019;
74. Trinov KF. Pengaruh Penambahan Ekstrak Daun Peppermint (*Mentha Piperita*) Terhadap Tingkat Kesukaan Aroma dan Rasa serta Aktivitas Antioksidan Permen Jelly Buah Mengkudu (*Morinda Citrifolia*). *J Chem Inf Model*. 2019;53.
75. Safitri AR, Ismawati R. Efektifitas Teh Buah Mengkudu Dalam Menurunkan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi. *Amerta Nutr* [Internet]. 2018;2. Available from: <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/view/8133>
76. Yuliana R, Rahmawati SI, Novidahlia N. Minuman Sirup Limbah Sari Mengkudu (*Morinda Citrifolia L.*). *J Pertan*. 2017;8.
77. Alersa FA. Pengaruh Penambahan Buah Mengkudu Terhadap Kualitas Es Krim. *Univ Negeri Padang*. 2017;13.
78. Mandasari R. Proses Pembuatan Minuman Kopi Mengkudu (*Morinda Citrifolia L.*). 2011;11.
79. Widawati L. Pengaruh Ekstraksi Dan Jenis Bahan Pengikat Terhadap Permen Tablet Buah Mengkudu (*Morinda citrifolia*). *J Chem Inf Model*. 2013;53.
80. Genesa J, Sukendar NK, Regia S. Studi Pembuatan Nugget Fungsional Dari Ikan Cakalang (*Katsuwonus Pelamis L.*) Dengan Ekstrak Buah Mengkudu (*Morinda Citrifolia L.*) (Studi of Making Fungsional Nugget from Skipjack Fish (*Katsuwonus pelamis L.*) with Noni Fruit Ekstrak (*Morinda citrifolia L.*)). 2010;59.



81. Sandu Wiyoto MAS. Dasar Metodologi Penelitian [Internet]. Yogyakarta: Literasi Media Publishing; 2015. Available from: <http://library1.nida.ac.th/termpaper6/sd/2554/19755.pdf>
82. Nurjanah A. Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Remaja Putri di SMA Muhammadiyah Pontren Imam Syuhodo. Sekol Tinggi Ilmu Kesehat PKU Muhammadiyah Surakarta. 2017;
83. Badan Pengawasan Obat dan Makanan (BPOM). Peraturan Kepala Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia. Nomor HK 03.1.23.11.11 09909 Tahun 2011 tentang Pengawasan Klaim dalam Label dan Iklan Pangan Olahan. 2011;
84. Winarti S. Minuman Kesehatan. Surabaya: Trubus Agrisarana; 2006.
85. Putri H. Uji Organoleptik Formulasi Cookies Kaya Gizi Sebagai Makanan Tambahan Dalam Upaya Penanggulangan Anemia pada Ibu Hamil di Rangkapan Jaya Depok 2011. Skripsi. 2012;
86. BSN (Badan Standarisasi Nasional). Petunjuk Pengujian Organoleptik atau Sensori. SNI 2346-2006. BSN (Badan Standarisasi Nasional). 2006;
87. Asmaraningtyas D. Kekerasan, Warna dan Daya Terima Biskuit yang Disubstitusi Tepung Labu Kuning. Progr Stud Ilmu Gizi Jenjang S1 Fak Ilmu Kesehatan Univ Muhammadiyah Surakarta. 2014;17.
88. Utami AP, Wahyuni S, Muzuni. Analisis Penilaian Organoleptik dan Nilai Gizi Cookies Formulasi Tepung Wikau Maombo. J Sains dan Teknol Pangan. 2016;1(1):79–85.

89. Lamusu D. Uji Organoleptik Jalangkote Ubi Jalar Ungu ( *Ipomoea batatas* L) Sebagai Upaya Diversifikasi Pangan. *J Pengolah Pangan*. 2018;3(1):9–15.
90. Latifa A. Analisis Kelayakan Agroindustri Nugget Jamur Tiram (*Pleurotus ostreatus*). 2015;27.
91. Lukianova MA, Volosatova AD, Drabkin VD, Sosulin IS, Kameneva S V, Feldman VI. Uji Organoleptik Sari Buah Mengkudu (*Morinda citrifolia*). *Radiat Phys Chem*. 2020;(November):109232.
92. masykur HZ, R. Marwita Sari Putri RZS. Pemanfaatan Limbah Ampas Sagu Sebagai Dodol. *Progr Stud Dr Ilmu Lingkung Univ Riau*. 2016;30(1):52–60.
93. Putri RH, Chandradewi A, Sofiyatin R, Darawati M. Sifat Organoleptik dan Kandungan Zat Gizi Biskuit Berbasis Bahan Pangan Lokal. *J Kesehat Prima*. 2018;12(1):30–40.
94. Garnida Y, Hasnelly. Pengaruh Perbandingan Sari Buah Mengkudu ( *Morinda citrifolia*) Karakteristik Minuman Fungsional. 2018;5(3).
95. Amalia R. Daya Bunuh Air Perasan Daun Mengkudu (*Morinda citrifolia*) Terhadap Kematian Larva *Aedes Aegypti*. *Univ Negeri Semarang Semarang*. 2016;1–21.
96. Ismarani. Potensi Senyawa Tannin Dalam Menunjang Produksi Ramah Lingkungan. *J Agribisnis dan Pengemb Wil*. 2012;3(2):46–55.
97. Arbaiyah. Sifat Organoleptik Es Krim Dengan Penambahan Lada Hitam (*Piper nigrum* Linn). *Progr Stud Peternak Fak Pertan dan Peternak Univ Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau*. 2011;
98. Lanusu AD, Surtijono S., Karisoh LCM, Sondakh EHB. Sifat Organoleptik Es

- Krim Dengan Penambahan Ubi Jalar Ungu (*Ipomea batatas* L). *Zootec.* 2017;37(2):474.
99. Lestari IP, Lipoeto NI, Almurdi A. Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Murid SMP Negeri 27 Padang. *J Kesehat Andalas.* 2018;6(3).
  100. BPOM. Pedoman Implementasi Peraturan di Bidang Pangan Olahan Tertentu. 2019.
  101. Junaidi L, Hutajulu TF, Lestari N, Kustiarini DA. Peningkatan Konsentrasi Skopoletin dalam Jus Mengkudu (*Morinda citrifolia* L.) dengan Teknik Eliminasi dan Pemekatan Senyawa. *War Ind Has Pertan.* 2019;36(1).
  102. Pakaya D. Peranan Vitamin C Pada Kulit. *J Ilm Kedokt [Internet].* 2014;1(2). From:<http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/MedikaTadulako/article/view/7932/6271> diakses 27 Desember 2020
  103. Safaryani N, Haryanti S, Hastuti ED. Pengaruh Suhu dan Lama Penyimpanan terhadap Penurunan Kadar Vitamin C Brokoli (*Brassica oleracea* L). *Anat Fisiol.* 2007;XV(2).
  104. Baculu EPH. Hubungan Pengetahuan Ibu dan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi Pada Anak Balita Di Desa Kalangkangan Kecamatan Galang Kabupaten Tolitoli. *Progr Stud Gizi Fak Kesehat Masy Uviversitas Muhammadiyah Palu.* 2009;7(1).
  105. Siagaan VP. Analisis Asupan Karbohidrat, Lemak, dan Serat pada Siswa yang Kelebihan Berat Badan di SMP Negeri 2 Lubuk Pakam. 2019.
  106. Pratama R, Rostini I, Liviawaty E. Karakteristik Biskuit Dengan Penambahan

- Tepung Tulang Ikan Jangilus (*Istiophorus Sp.*). *J Akuatika Indones.* 2014;5(1).
107. Jannah M. Uji Organoleptik Dan Kandungan Gizi Cookies Dengan Variasi Sari Buah Mengkudu ( *Morinda Citrifolia L.*) Yang Disubstitusi Tepung Umbi Bit. 2016;(1997).
108. Ridawati R, Alsuhehndra A. Pelatihan Pembuatan Es Krim Sehat Untuk Balita Bagi Kader Posyandu Di Kelurahan Duren Sawit Jakarta Timur. *Sarwahita.* 2015;12(2).
109. Khatimah H. Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Pengetahuan Terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di MAN1 Surakarta. *Skripsi Univ Muhammadiyah Surakarta.* 2017;7.
110. Sundari D, Almasyhuri, Lamid A. Pengaruh Proses Pemasakan Terhadap Protein. *Media litbangkes.* 2015;25(4).
111. Wijaya OA, Surti T. Pengaruh Konsentrasi Asap Cair Terhadap Kualitas Kadar Kolesterol Belut (*Monopterus albus*) Asap. *J Pengolah dan Bioteknologi Has Perikan.* 2015;4(2012).
112. Anggriani R, Laelatunisa N, Rizky N, Arum R. Daya Terima, Zat Gizi, dan Nilai Energi Roti Tawar AntiDiabetes dengan Penambahan Sari Mengkudu (*Morinda citrifolia L.*). 2020;(2016).
113. Hatmi RU, Siswanto N, Marwati T. Perubahan kandungan gizi dan anti gizi pada pengolahan kacang koro benguk goreng. *J Pengkaj Teknol Pertan.* 2016;1(22).
114. Hutomo H, Swastawati F, Rianingsih L. Pengaruh Konsentrasi Asap Cair Terhadap Kualitas Dan Kadar Kolesterol Belut (*Monopterus Albus*) Asap. *J Pengolah dan Bioteknologi Has Perikan.* 2015;4(1).

115. Dian I. Pengaruh Perbedaan Lama Perendaman Dalam Asap Cair terhadap Perubahan Komposisi Asam Lemak dan Kolesterol Belut (*Monopterus albus*) Asap. Progr Stud Teknol Has Perikanan, Fak Perikan dan Ilmu Kelaut Univ Diponegoro. 2016;5(1).
116. Indra N. Ridwan, H.G. Pohan YI dan SE. Pengaruh Kecepatan Putar Mollen Dryer dan Perbandingan Campuran Gula Bubur Buah Terhadap Karakteristik Minuman Serbuk Buah Mengkudu (*Morinda citrifolia*). Balai Besar Ind Agro dan Jur Teknol Pangan Fak Tek Univ Pas. 2005;22.
117. Dian Eva, Noviar Harun dan Y. Combination Of Mung Bean Flour and Peneapple for Making Snack Bars. Teknol Pertan Fak Pertan Riau. 5.
118. Irawan H, Yusmarini, Hamzah F. Pemanfaatan Buah Mengkudu dan Jahe Merah dalam Pembuatan Bubuk Instan. J Online Mhs Fak Pertan Univ Riau. 2017;4(2):1–12.

