

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari *literature review* mengenai penerapan terapi pernafasan *buteyko* terhadap penurunan sesak pada anak dengan asma bronkial dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Metode penelitian *study design* pada artikel yang telah di review pada umumnya menggunakan *design quasy experiment* dan satu penelitian menggunakan *design controlled pilot study*. Teknik pemilihan sampel pada artikel yang telah di review menggunakan *purposive sampling*, *random sampling*, *consecutive sampling*. Jumlah sampel mengambil sedikit sampel sebanyak 18 sampel dan terbanyak 70 sampel. Sampel dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol. kriteria inklusi yang diambil pada kelima artikel yaitu anak yang berusia antara 6 sampai 12 tahun dengan Asma Bronkial,, anak yang mampu berbicara bahasa, anak yang bisa memahami dan mengikuti instruksi latihan, dan anak yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian.
2. Dari lima artikel yang direview tersebut, intervensi pernafasan *buteyko* pada pasien asma dapat dilakukan dalam rentang waktu 10 menit yang bisa dilakukan setiap hari sebanyak 2 kali sehari, latihan ini bisa diberikan selama seminggu hingga sebulan yang dilakukan secara berturut-turut. Latihan ini dapat dilakukan di rumah maupun di Rumah Sakit. Prosedur pemberian intervensi pernafasan *buteyko* dalam artikel

tidak semua menyebutkannya, namun dari beberapa artikel disimpulkan bahwa terapi dilakukan dengan Control Pause yang merupakan mekanisme menahan nafas.

3. Dari hasil *review* kelima artikel membuktikan bahwa penerapan terapi pernafasan *buteyko* terbukti mampu mengontrol gejala asma bronkial pada anak. Dengan adanya terapi pernafasan *buteyko* dapat memberikan pengaruh positif sehingga gejala asma yang dirasakan oleh pasien berkurang

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Dengan adanya karya ilmiah akhir ini dapat memberikan tambahan informasi khususnya di ilmu keperawatan serta dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan dengan penerapan terapi pernafasan *buteyko* untuk mengontrol gejala asma bronkial pada anak.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan dan Keperawatan

Diharapkan dengan adanya karya ilmiah akhir ini pelayanan kesehatan serta keperawatan dapat berpikir kritis dalam pemberian tindakan keperawatan untuk mengurangi sesak pada anak dengan asma bronkial dan dapat memberikan informasi bagi pelayanan kesehatan serta keperawatan untuk memberikan intervensi penerapan terapi pernafasan *buteyko* untuk mengontrol gejala asma bronkial pada anak sehingga dapat diterapkan sesuai dengan pedoman dari praktik keperawatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dengan adanya karya ilmiah akhir ini ada penelitian lanjutan yang dapat diterapkan langsung oleh peneliti kepada pasien asma untuk mengontrol gejala asma bronkial pada anak dengan mengadopsi metode serta materi yang tepat sesuai dengan artikel yang telah direview.

