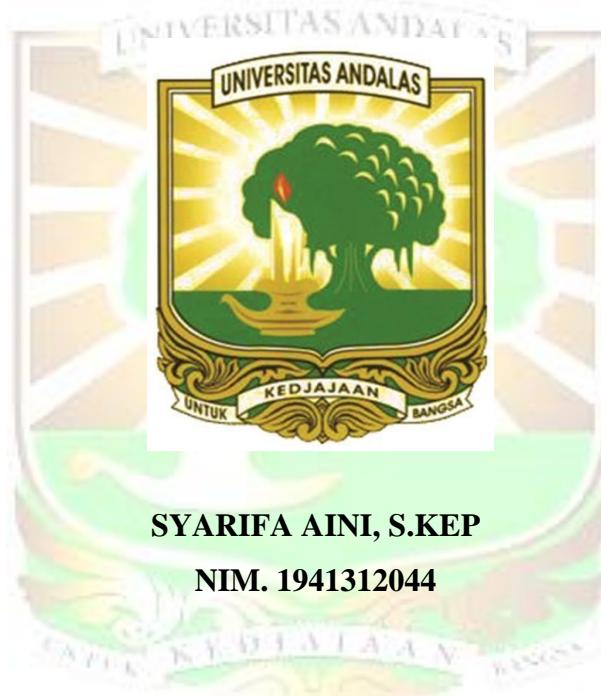


## LAPORAN ILMIAH AKHIR

### **LITERATUR REVIEW : PENGARUH INTERVENSI TERAPI PERNAFASAN BUTEYKO UNTUK MENGONTROL GEJALA ASMA BRONKIAL PADA ANAK**

#### **PEMINATAN KEPERAWATAN ANAK**



**PEMBIMBING 1 : Ns. Deswita, M.Kep, Sp. Kep. An**  
**PEMBIMBING 2 : Dr. Ns. Meri Neherta, M.Biomed**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**TAHUN 2020**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA TULIS ILMIAH, DESEMBER 2020**

**Nama : Syarifa Aini, S.Kep  
BP : 1941312044**

***Literatur Review : Pengaruh Intervensi Terapi Pernafasan Buteyko untuk Mengontrol Gejala Asma Bronkial Pada Anak***

**ABSTRAK**

Asma merupakan inflamasi kronik pada jalan nafas yang kerap mengalami kekambuhan. Inflamasi ini biasanya kambuh dengan tanda seperti batuk, dada sesak, *wheezing* dan *dyspnea*. Terapi pernafasan yang dikembangkan untuk mengontrol asma adalah terapi pernafasan *Buteyko*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi pernafasan *Buteyko* terhadap penurunan sesak pada anak dengan asma bronkial. Metode penelitian berupa *literature review* dengan mencari artikel menggunakan *electronic database* seperti *PubMed*, *Science Direct*, *Semantic Scholar*, dan *Google Scholar* dengan rentang artikel tahun 2015 sampai 2020. Artikel dicari menggunakan kata kunci sesuai dengan *Medical Subject Heading (MeSH)* yaitu *buteyko breathing therapy*, *asthma bronkial*, and *child* lalu diekstraksi berdasarkan dari kriteria inklusi dan eksklusi, sehingga didapatkan lima artikel yang direview. Fokus penelitian yaitu pasien asma yang mengalami sesak nafas dan diberikan terapi *buteyko* untuk mengetahui pengaruh terapi tersebut terhadap penurunan asma pada pasien asma bronkial. Kesimpulan penelitian ini didapatkan bahwa terapi pernafasan *buteyko* efektif untuk menurunkan sesak nafas pada pasien asma. Terapi pernafasan *buteyko* dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan untuk mengontrol asma bronkial.

Kata kunci : Terapi pernafasan *buteyko*, asma bronkial, anak  
Daftar Pustaka :55 (2010-2020)

**FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC WORKS, DECEMBER 2020**

**Name : Syarifa Aini, S.Kep  
Register Number : 1941312044**

***Literature Review: The Effect of Buteyko Breathing Therapy on Asthma Bronchial Symptoms in Children***

**ABSTRACT**

Asthma is a chronic inflammation of the airway that often recurs. This inflammation usually recurs with signs such as coughing, chest tightness, wheezing and dyspnea. Respiratory therapy developed to control asthma is Buteyko breathing therapy. The purpose of this study was to determine the effect of Buteyko breathing therapy on reducing spasms in children with bronchial asthma. The research method is literature review by searching for articles using electronic databases such as PubMed, Science Direct, Semantic Scholar, and Google Scholar with a range of articles from 2015 to 2020. Articles are searched using keywords according to Medical Subject Heading (MeSH), namely buteyko breathing therapy, bronchial asthma., and the child was then extracted based on the inclusion and exclusion criteria, so that five articles were reviewed. The focus of the study was asthma patients who experienced shortness of breath and were given Buteyko therapy to determine the effect of this therapy on reducing asthma in bronchial asthma patients. The conclusion of this study was that of Buteyko inhalation therapy effective for reducing shortness of breath in asthma patients. Buteyko respiratory therapy can be used as one of the nursing interventions to control bronchial asthma.

**Keyword : Buteyko Breathing Therapy, Asthma Bronchial, Child  
Bibliography : 55 (2010-2020)**