BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan *literatur review* mengenai pengaruh pemberian terapi probiotik dalam mengatasi anak dengan konstipasi, didapatkan kesimpulan yaitu :

1. Efek dari pemberian probiotik dalam mengatasi konstipasi anak setidaknya diberikan dengan lama pengobatan minimal 4 minggu.
2. Probiotik efektif dalam meningkatkan frekuensi buang air besar pada anak dan menurunkan konsistensi feses.
3. Probiotik yang aman atau efektif digunakan diantaranya *Lactobacillus paracasei NCC2461, Lactobacillus casei rhamnosus Lcr35, L. reuteri DSM17938, L. sporogenes, Bifidobacterium longum, B. breve, B. lactis,* kombinasi probiotik dari *B. longum, B. bifidum, B. infantis, L. plantarum, L. casei, dan L. rhamnosus.* dan kombinasi probiotik *L. acidophilus, B. longum, S. thermophylus.*
4. Dosis dan durasi penggunaan setiap probiotik beragam mulai dari sekali sampai dua kali dalam sehari dengan dosis $1x10^9$ CFU sampai $5x10^9$ CFU disesuaikan dengan jenis probiotik yang digunakan.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

5. Tidak terdapat efek samping setelah pengobatan baik pengobatan yang hanya menggunakan probiotik saja maupun pengobatan yang dikombinasikan dengan obat laksatif.

B. Saran

1. Bagi profesi keperawatan

   Dengan adanya penelitian ini, diharapkan dapat menambahkan ilmu pengetahuan dan tambahan informasi bagi bagian keperawatan mengenai terapi yang dapat diberikan pada anak dengan masalah konstipasi.

2. Bagi pelayanan keperawatan dan kesehatan

   Dengan adanya penelitian ini, diharapkan dapat menjadi dasar bagi pelayanan keperawatan atau kesehatan dalam memberikan intervensi keperawatan bagi anak dengan masalah konstipasi.

3. Bagi penelitian selanjutnya

   Dengan adanya penelitian ini, diharapkan penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai terapi dalam menangani anak konstipasi dengan menggunakan metode yang lain.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA