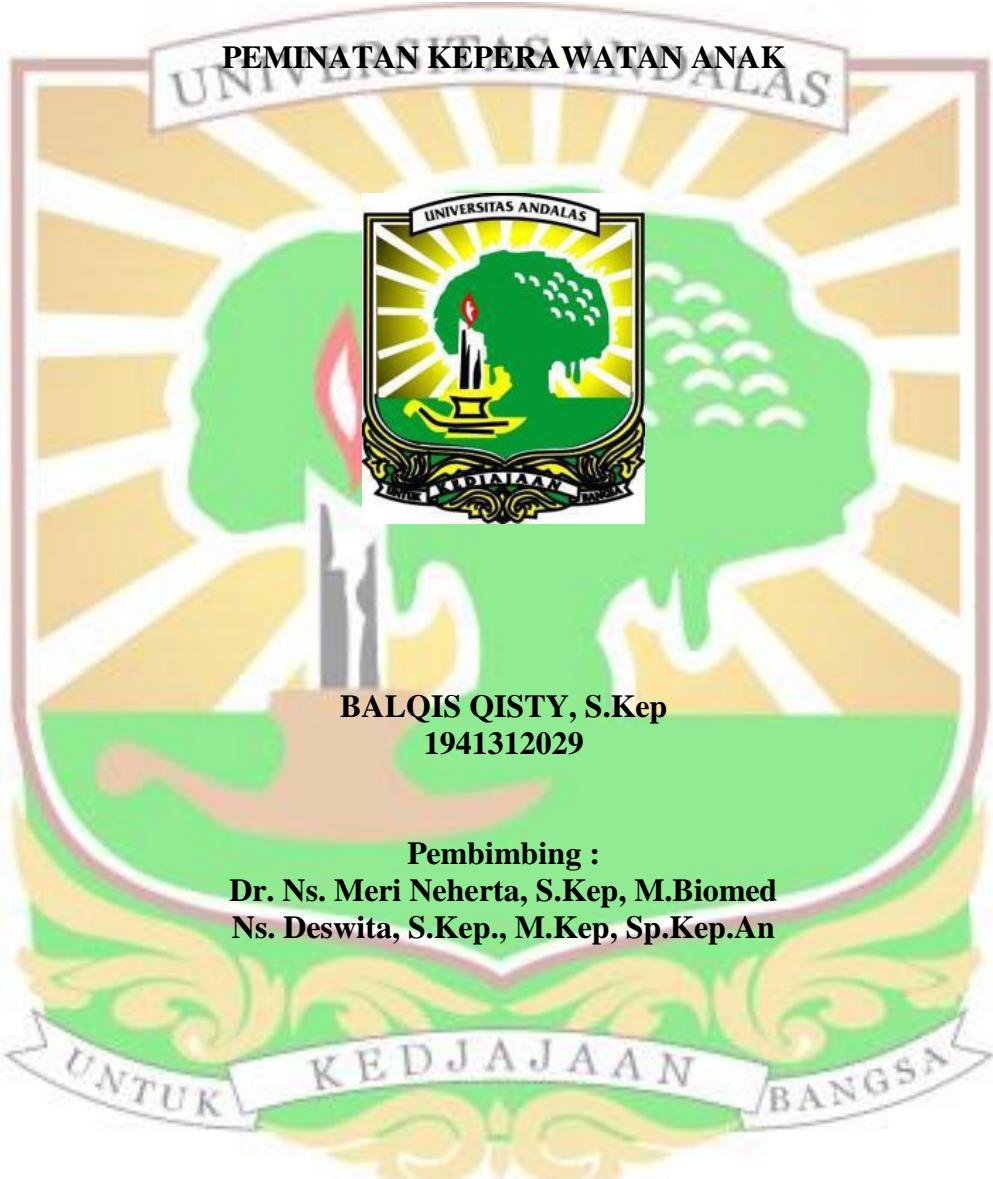


KARYA ILMIAH AKHIR

**LITERATUR REVIEW : TERAPI PROBIOTIK UNTUK MENGATASI
KONSTIPASI PADA ANAK**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2020**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR, DESEMBER 2020**

**Nama : Balqis Qisty, S. Kep
No. Bp: 1941312029**

**LITERATUR REVIEW : TERAPI PROBIOTIK UNTUK MENGATASI
KONSTIPASI PADA ANAK**

ABSTRAK

Konstipasi merupakan suatu permasalahan yang umum dialami oleh anak-anak dan bisa mengakibatkan masalah yang serius jika tidak ditangani dengan baik. Pada anak dengan konstipasi, pengobatan pertama yang biasa digunakan adalah pemberian obat pencahar oral seperti *Polyethylene glycol*. Selain pemberian obat pencahar, pemberian probiotik juga bermanfaat untuk mengatasi anak dengan konstipasi. Probiotik memiliki pengaruh positif terhadap mikroflora saluran cerna dengan efek pada konsistensi tinja dan frekuensi buang air besar. Studi ini bertujuan untuk menggambarkan terapi probiotik untuk mengatasi anak dengan konstipasi. Metode penulisan *literatur review* ini dilakukan dengan mencari artikel dengan menggunakan beberapa *database* yaitu *Google Scholar*, *PubMed*, *ScienceDirect*, dan *Research Gate* tahun 2015 sampai 2020. Kata kunci yang digunakan adalah konstipasi, anak, probiotik yang didapatkan sebanyak lima artikel. Penelitian ini berfokus pada anak-anak usia di bawah 16 tahun. Lima penelitian tersebut menunjukkan bahwa pemberian terapi probiotik efektif dalam mengatasi konstipasi pada anak, dimana frekuensi buang air besar menjadi meningkat, konsistensi feses menurun, serta mengurangi keluhan nyeri pada abdomen. Dapat disimpulkan bahwa pemberian probiotik dapat digunakan sebagai intervensi dalam mengatasi anak dengan konstipasi.

Kata Kunci : Konstipasi, anak, probiotik

Daftar Pustaka : 49 (2005-2020)

**NURSING FACULTY UNIVERSITAS ANDALAS
SCIENTIFIC WORKS, DECEMBER 2020**

**Name : Balqis Qisty, S. Kep
ID Number : 1941312029**

**LITERATUR REVIEW : PROBIOTIC THERAPY FOR CONSTIPATION
TREATMENT IN CHILDREN**

ABSTRACT

Constipation is a common problem experienced by children and can lead to serious problems if not treated properly. In children with constipation, the first treatment commonly used the administration of oral laxatives such as Polyethylene glycol. Besides giving laxatives, probiotics also useful for treating children with constipation. Probiotics have a positive influence on the gastrointestinal microflora with an effect on stool consistency and frequency of bowel movements. This study aims to describe probiotic therapy for treating children with constipation. This literature review writing method was carried out by searching some articles using several databases, such as Google Scholar, PubMed, ScienceDirect, and Research Gate from 2015 to 2020. The keywords used constipation, children, probiotics which were obtained about five articles. This study focused on children under 16 years of age. The five studies show that probiotics therapy effective in treating children with constipation, the frequency of bowel movements increases, the consistency of stool decreases, and reduces complaints of abdominal pain. It can be concluded that probiotics can be used as an intervention in treating children with constipation.

Keywords : Constipation, children, probiotics

Refferences : 49 (2005-2020)