

DAFTAR PUSTAKA

- Aulia Rahmi, R. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan Ansietas Dan Manajemen Kasus : Pendidikan Kesehatan Teknik Relaksasi Napas Dalam Dan Hipnotis Lima Jari Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Di Rw Viii Kelurahan Parak Gadang Timur Kota Padang*. Universitas Andalas.
- Apriani & Faiqah (2017). Pengaruh Metode Pijat *Endorphine* Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Gunumh Sari Tahun 2017. *Jurnal Kedokteran Yarsi*, 25 (3) : 163-171.
- Baroah, R., Jannah, M., Windari, E. N., & Wardani, D. S. (2020). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan dengan Skor Prenatal Attachment di Praktik Mandiri Bidan Rina Malang. *Journal of Issues in Midwifery*, 4(1), 12–19. <https://doi.org/10.21776/ub.joim.2020.004.01.2>
- Bilqis, A. M., Yaunin, Y., & Darwin, E. (2018). Hubungan Tingkat Ansietas dengan Infeksi Saluran Pernafasan Akut pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2015-2016, 7(3), 319–324. Retrieved from <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/download/880/735>
- Friedman, (2010). *Keperawatan keluarga teori dan praktek*. Edisi 5. EGC. Jakarta
- Geraldina, A. M. (2017). Terapi Musik: Bebas Budaya atau Terikat Budaya? *Buletin Psikologi*, 25(1), 45–53. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.27193>
- Hawari, D, (2013). *Manajemen Stress Cemas dan Depresi Cetakan Keempat*. Ed. Kedua, Jakarta : FKUI
- Guyton&Hill (2016). *Fisiologi Kedokteran*, Edisi 12, Penerbit Saunder Elzeiver Jateng. 2016. Profil Kesehatan Jawa Tengah
- Idaiani, S., & Riyadi, I. (2018). Mental Health System in Indonesia: A Challenge to Meet The Needs. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 2(2), 70–80.
- Isaacs, Ann. (2005). *Buku Panduan Belajar Keperawatan Kesehatan Jiwa Dan Psikiatrik Edisi 3*. Alih Bahasa 2, Rahayuningsh, D.P. Kurnianingsih, S. Jakarta: EGC.
- Jatnika, G., Rudhiati, F., & Nurwahidah, A. (2016). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Stres Pada Ibu Primigravida Trimester III. *Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(3), 139–145.
- Keliat, B. A. (2015). *Standar Asuhan Keperawatan Jiwa (Gangguan, Resiko dan Sehat)*. Keperawatan Jiwa IX Depok 2015. Prodi Ners Spesialis Keperawatan Jiwa. Fakultas Ilmu Keperawatan UI.
- Rahayu, *et all*. (2018). Pengaruh Masasse Endorphin Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Involusio Uteri Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan*, Vol. 8 No 1.
- Pamuji, dkk. 2014. Pengaruh Kombinasi Metode Pijat Woolwich dan Endorphine Terhadap Kadar

Hormon Prolaktin dan Volume ASI (Studi Pada Ibu Postpartum Di Griya Hamil Sehat Mejasem Kabupaten Tegal). Vol. 5. No. 1. BHAMADA, JITK.

Kurniawan, E. S., Ratep, N., & Westa, W. (2013). Faktor Penyebab Depresi Pada Ibu Hamil Selama Asuhan Antenatal. *E-Jurnal Medika Udayana*, (perinatal Depressive), 1–13. Retrieved from <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/viewFile/4936/3726#page=3&zoom=auto,-12,508>

Maulana, I., S, S., Sriati, A., Sutini, T., Widianti, E., Raffiah, I., ... Senjaya, S. (2019). Penyuluhan Kesehatan Jiwa untuk Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat tentang Masalah Kesehatan Jiwa di Lingkungan Sekitarnya. *Media Karya Kesehatan*, 2(2), 218–225. <https://doi.org/10.24198/mkk.v2i2.22175>

Novitasari, T., Budiningsih, T. E., & Mabruri, M. I. (2013). Keefektifan konseling kelompok pra-persalinan untuk menurunkan tingkat kecemasan primigravida menghadapi persalinan. *Developmental and Clinical Psychology*, 2(2), 62–70. Retrieved from <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/dcp/article/view/2578>

Pieter, Herri. Z., dan Lubis., Namora.L. (2010). Pengantar Psikologi dalam Keperawatan. Jakarta : Kencana.

Balaskas. 2012. Teknik Pemijatan Relaksasi Persalinan. Jakarta : Gagas Media.

Kuswandi, L. 2013. Keajaiban Hypno-Birthing. Jakarta : Pustaka Bunda.

Stuart,G.W. (2013). Psyciatric Nursing. (Edisi 10). Jakarta: EGC

Sumarsih, T., Wahyuningsih, T., & Sawiji. (2019). Pengaruh Relaksasi Spiritual terhadap Perubahan Tingkat Ansietas dan Stres Pasien Tuberkulosis Paru di RS PKU Muhammadiyah Sruweng. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong*, 645–653. Retrieved from <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/download/703/686/>. Di akses 13 April 2020

Wold Health Organization (2008). Maternal Mental Health & Child Health and Development. Literature review of risk factors and interventions on Postpartum Depressions. Available from: http://www.who.int/mental_health/prevention/suicide/mmh&chd_chapter_1.pdf

Kementerian Kesehatan RI. 2016. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Prabawani, Enik. 2015. Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu PostPartum di RS PKU Muhammadiyah Sukoharjo. Surakarta: STIKES Kusuma Husada.

Nurjanah, Siti Nunung., dkk. 2013. Asuhan Kebidanan Postpartum. Bandung: Refika Aditama

Walyani, Elisabeth.S & Purwoastuti, Endang. 2015. Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui. Yogyakarta: Pustakabarupress.

Varney, Helen., Kriebs, J.M., & Geogor C.L. 2008. Buku Ajar Asuhan Kebidanan, edisi 4, volume

2. Jakarta: EGC.

