

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y DENGAN PENERAPAN *MASSAGE*
ENDORPHINE UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN
PADA IBU NIFAS DI KOTA PADANG TAHUN 2020**



Rahimah Febrialisa, S. Kep

1941312036

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

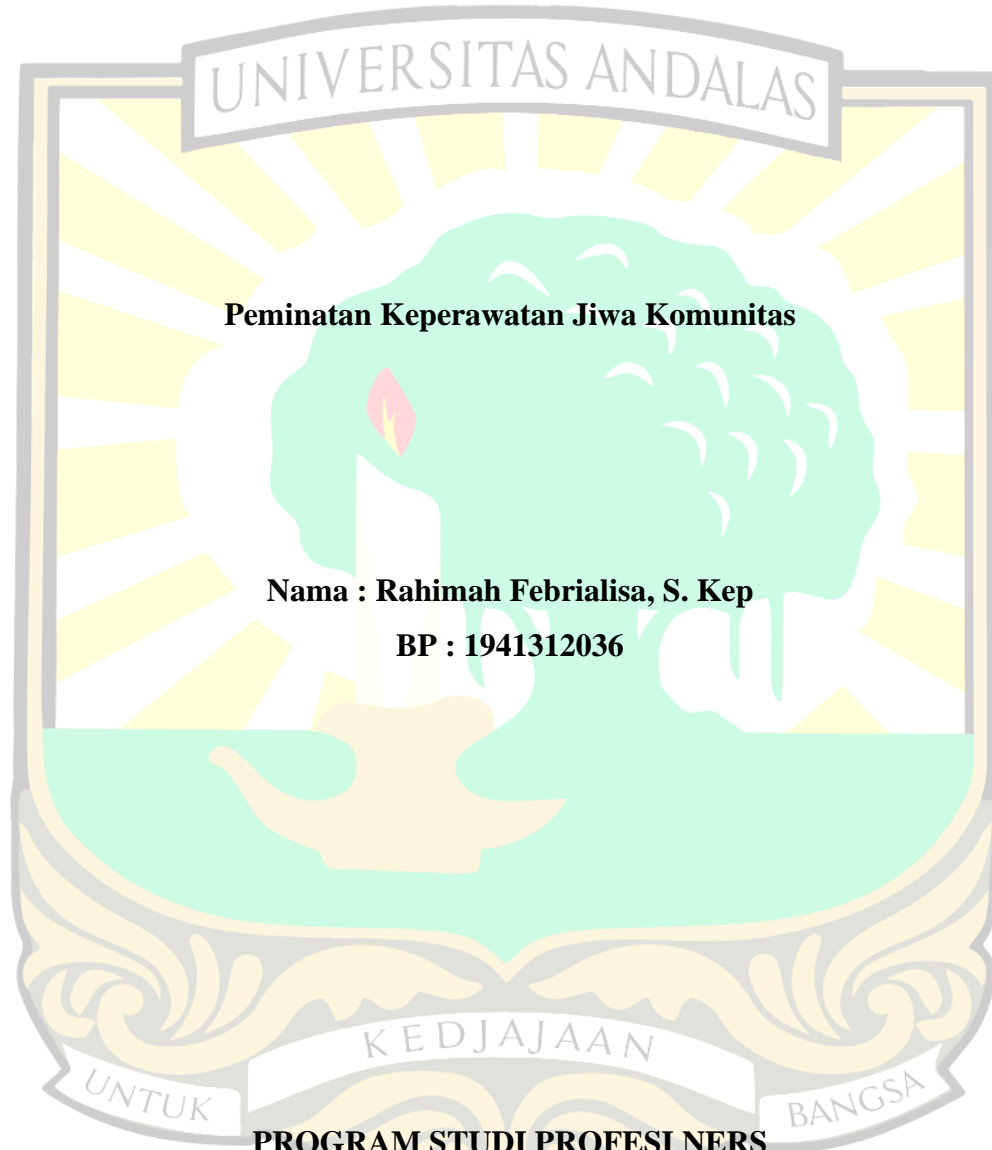
FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2020

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y DENGAN PENERAPAN *MASSAGE*
ENDORPHINE UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN
PADA IBU NIFAS DI KOTA PADANG TAHUN 2020**



Peminatan Keperawatan Jiwa Komunitas

Nama : Rahimah Febrialisa, S. Kep

BP : 1941312036

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

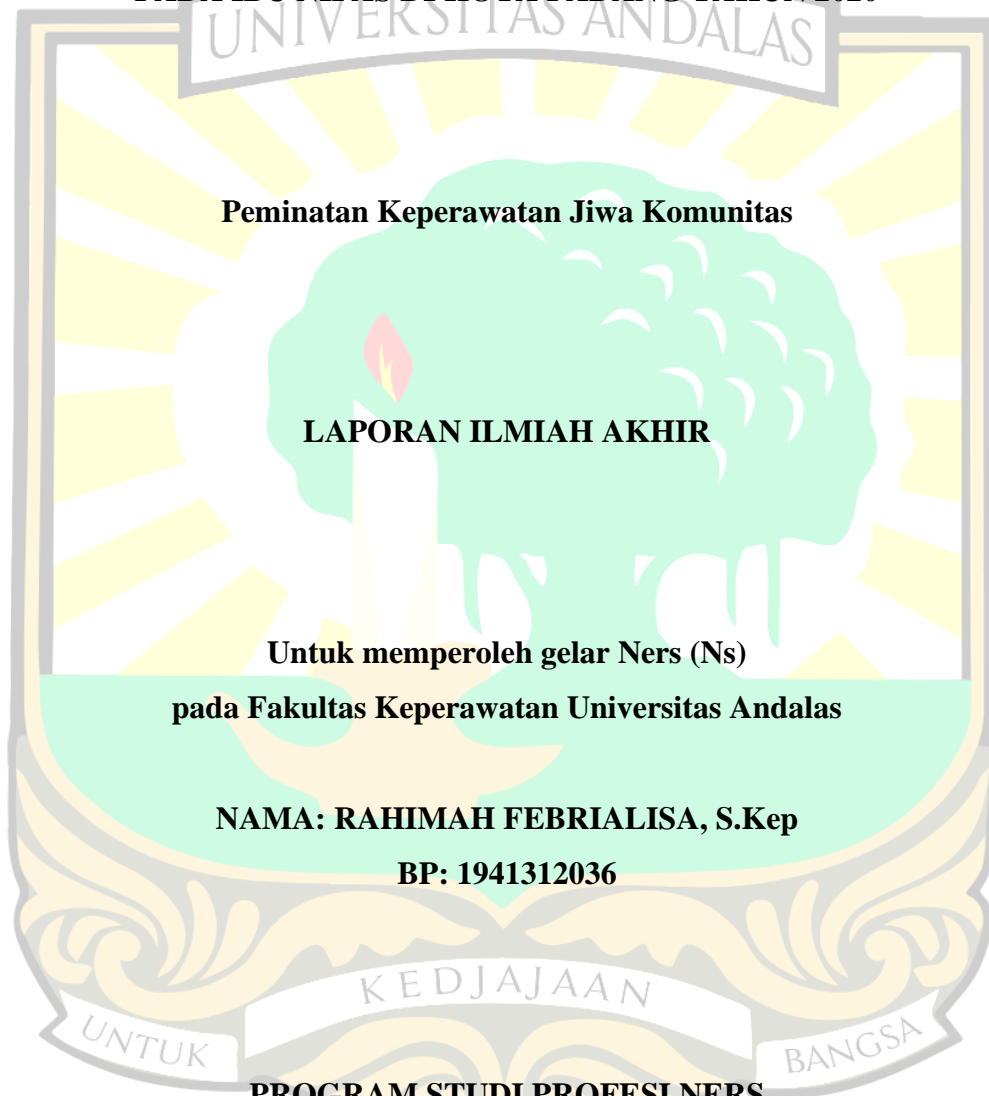
FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2020

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y DENGAN PENERAPAN *MASSAGE*
ENDORPHINE UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN
PADA IBU NIFAS DI KOTA PADANG TAHUN 2020**



Peminatan Keperawatan Jiwa Komunitas

LAPORAN ILMIAH AKHIR

**Untuk memperoleh gelar Ners (Ns)
pada Fakultas Keperawatan Universitas Andalas**

NAMA: RAHIMAH FEBRIALISA, S.Kep

BP: 1941312036

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

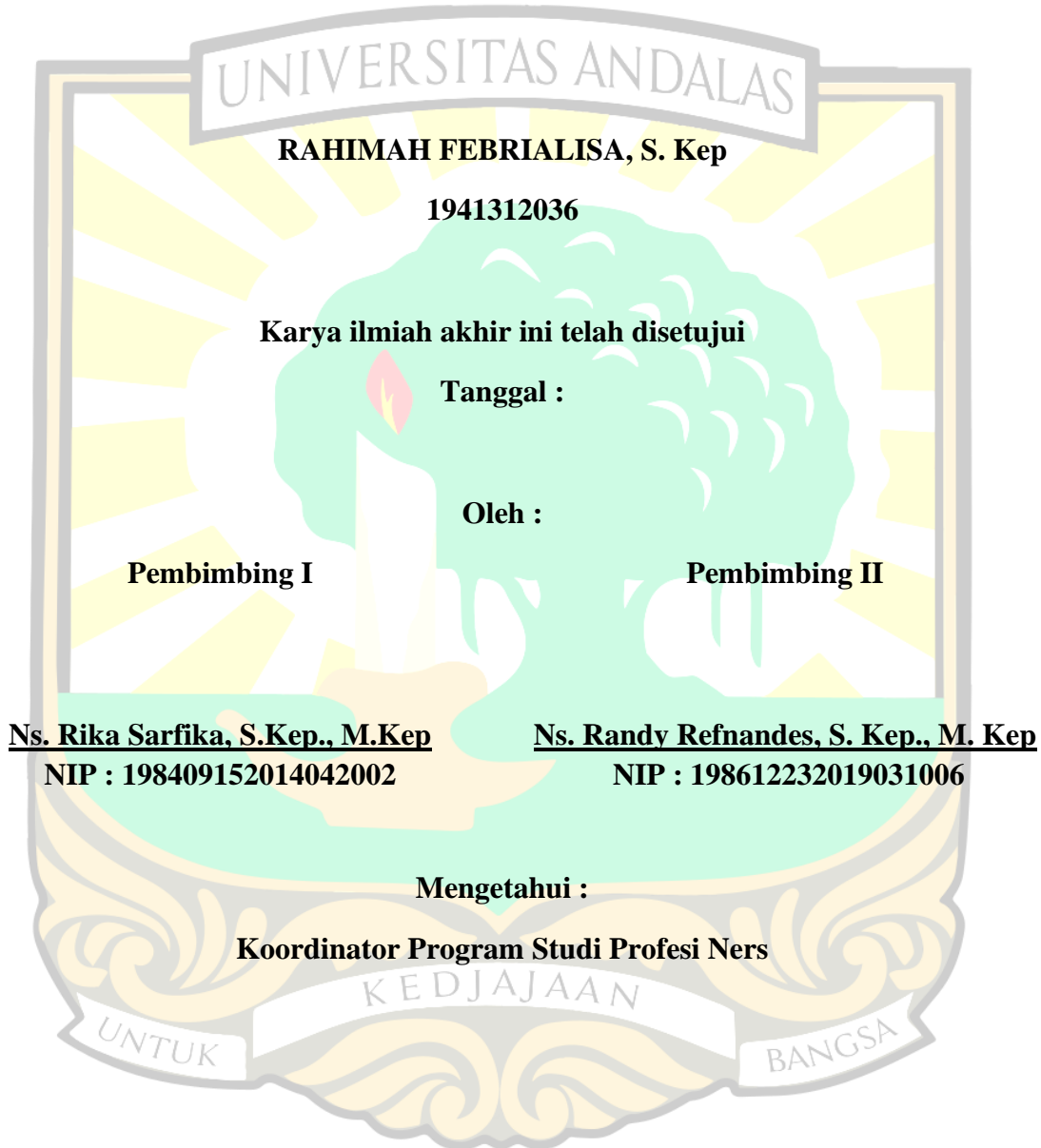
FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2020

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y DENGAN PENERAPAN *MASSAGE*
ENDORPHINE UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN
PADA IBU NIFAS DI KOTA PADANG TAHUN 2020**



Ns. Lili Fajria, S. Kep, M. Biomed

NIP : 197010131994032002

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

Nama : Rahimah Febrialisa, S. Kep

No. Bp: 1941312036

UNIVERSITAS ANDALAS

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y DENGAN PENERAPAN *MASSAGE*
ENDORPHINE UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN
PADA IBU NIFAS DI KOTA PADANG TAHUN 2020

ABSTRAK

Kecemasan merupakan respon alami sebagai tanda bahaya akan suatu hal yang tidak menyenangkan dan dapat terjadi pada siapa saja, tidak terkecuali terjadi pada ibu nifas, di mana pada periode nifas ibu akan mengalami kelelahan, perubahan peran, perubahan *mood* seperti kesedihan dan kecemasan. Fase-fase adaptasi ibu nifas yaitu *taking in, taking hold*, dan *letting go* yang merupakan perubahan psikologis yang mempunyai peranan sangat penting. Pada masa itu ibu nifas menjadi sangat sensitif. Kecemasan pada periode postnatal disebabkan karena adanya proses transisi menjadi orang tua, terjadi penyesuaian diri yang besar dalam beradaptasi dengan peran barunya. Tujuan umum pada karya ilmiah akhir ini adalah mampu memberikan asuhan keperawatan jiwa secara menyeluruh terhadap pasien dengan ansietas. Pelaksanaan asuhan keperawatan dilakukan pada tanggal 26 November – 7 Desember 2020. Rencana asuhan keperawatan berupa penerapan *massage endorphine* untuk menurunkan kecemasan pada ibu nifas. Hasil asuhan keperawatan terjadinya penurunan skor *Hamilton Rating Scale For Anxiety* (HARS) sebelum (skor 27, dengan interpretasi sedang) dan sesudah (skor 17, dengan interpretasi ringan) diberikannya intervensi. Disarankan bagi pelayanan kesehatan agar menerapkan relaksasi *massage endorphine* pada ibu nifas untuk menurunkan kecemasan.

Kata Kunci : Ibu Nifas, Kecemasan, *Massage endorphine*.

Daftar Pustaka : 28 (2005-2020)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY**

Name: Rahimah Febrialisa, S. Kep

No. Bp: 1941312036



**NURSING CARE IN NY. Y WITH THE IMPLEMENTATION OF ENDORPHINE
MASSAGE TO REDUCE ANXIETY AT THE
PUBLIC MOTHER IN THE CITY OF PADANG IN 2020**

ABSTRACT

Anxiety is a natural response as a sign of danger to something unpleasant and can happen to anyone, including the postpartum mother, where during the postpartum period the mother will experience fatigue, role changes, mood changes such as sadness and anxiety. The adaptation phases of postpartum mothers are taking in, taking hold, and letting go, which are psychological changes that have a very important role. At that time the postpartum mother was very sensitive. Anxiety in the postnatal period is caused by the transition process to become parents, there is a big adjustment in adapting to his new role. The general objective of this final scientific paper is to be able to provide comprehensive mental nursing care for patients with anxiety. The nursing care was carried out on 26 November - 7 December 2020. The nursing care plan was the application of endorphine massage to reduce anxiety in postpartum mothers. The results of nursing care decreased the Hamilton Rating Scale for Anxiety (HARS) score before (score 27, with moderate interpretation) and after (score 17, with light interpretation) the intervention was given. It is recommended for health services to apply relaxation of endorphine massage to postpartum mothers to reduce anxiety

.Keywords: Postpartum, anxiety, endorphine massage.

Bibliography: 28 (2005-2020)

