

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan dari *literature review* mengenai pengaruh pemberian terapi uap air hangat untuk mengatasi hidung tersumbat pada anak penderita infeksi saluran pernafasan akut dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Metode penelitian artikel yang ditemukan *study design* yang digunakan seperti *prospective study*, *eksperimental*, dan *case control*. Sampel yang digunakan yaitu pasien anak dengan penyakit infeksi saluran pernafasan akut seperti rhinitis, sinusitis, dan flu serta pemilihan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan ketentuan kriteria inklusi dan eksklusi. Jumlah sampel mengambil sedikit sampel sebanyak 30 orang dan terbanyak 107 orang. Sampel dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Pada pemilihan kriteria inklusi yaitu pada pasien anak yang mengalami infeksi saluran pernafasan akut, serta kriteria eksklusi dari salah satu jurnal yaitu adanya gangguan pada hidung.
2. Terapi uap yang diberikan dengan frekuensi pemberian sebanyak dua kali dalam sehari. Sedangkan durasi dan lama pemberiannya berbeda-beda dimulai dari 3 menit sampai 5 menit dan lama pemberiannya ada yang diberikan selama sehari, 2 hari, 3 hari, dan 6 hari.
3. Dari semua artikel yang direview didapatkan hasil yaitu pemberian terapi uap terbukti dapat diberikan kepada anak-anak yang mengalami infeksi saluran pernafasan akut dan menurunkan gejala dari beberapa penyakit yang termasuk

dalam infeksi saluran pernafasan akut. Sehingga penerapan terapi uap ini dapat menjadi salah satu alternatif terapi yang digunakan untuk mengatasi *nasal congestion* pada anak dengan infeksi saluran pernafasan akut.

## B. Saran

### 1. Bagi Profesi Keperawatan

Dengan adanya karya ilmiah akhir ini dapat memberikan tambahan informasi khususnya di ilmu keperawatan serta dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan dengan pemberian terapi uap untuk mengatasi *nasal congestion* pada anak dengan infeksi saluran pernafasan akut.

### 2. Bagi Pelayanan Kesehatan dan Keperawatan

Diharapkan dengan adanya karya ilmiah akhir ini pelayanan kesehatan serta keperawatan dapat berpikir kritis dalam pemberian tindakan keperawatan untuk mengatasi *nasal congestion* pada anak dengan infeksi saluran pernafasan akut dan dapat memberikan informasi bagi pelayanan kesehatan serta keperawatan untuk memberikan intervensi terapi uap untuk mengatasi *nasal congestion* sehingga dapat diterapkan sesuai dengan pedoman dari praktik keperawatan.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dengan adanya karya ilmiah akhir ini ada penelitian lanjutan yang dapat diterapkan langsung oleh peneliti kepada pasien infeksi saluran pernafasan akut untuk mengatasi *nasal congestion* dengan mengadopsi metode serta materi yang tepat sesuai dengan artikel yang telah direview.