

**KARYA ILMIAH AKHIR**

***LITERATUR REVIEW : PENGARUH PEMBERIAN TERAPI UAP  
UNTUK MENGATASI NASAL CONGESTION  
PADA ANAK DENGAN INFEKSI SALURAN  
PERNAFASAN AKUT***

**PEMINATAN KEPERAWATAN ANAK**



**DWI FITRIALESA, S.Kep**

**1941312026**

**Dosen Pembimbing :**

**Dr. Ns. Meri Neherta, S.Kep, M.Biomed**

**Ns. Deswita, M.Kep, Sp.Kep An**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2020**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**  
**KARYA ILMIAH AKHIR, DESEMBER 2020**

Nama : Dwi Fitrialesa, S.Kep

No. BP: 1941312026

***LITERATURE REVIEW: PENGARUH PEMBERIAN TERAPI UAP***  
***UNTUK MENGATASI NASAL CONGESTION PADA***  
***ANAK DENGAN INFEKSI SALURAN***  
***PERNAFASAN AKUT***

**ABSTRAK**

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) adalah infeksi akut yang melibatkan organ saluran pernapasan bagian atas dan bagian bawah yang dapat menyebabkan berbagai macam penyakit dari infeksi ringan sampai berat. Gejala khas yang timbul dari ISPA yaitu hidung tersumbat dan terjadi penumpukan sekret di hidung. Salah satu upaya untuk mengatasi hidung tersumbat dapat dilakukan dengan pemberian terapi uap. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi uap untuk mengatasi *nasal congestion* pada anak dengan ISPA. Metode penelitian berupa *literature review* dengan mencari artikel menggunakan *electronic database* seperti *PubMed*, *Science Direct*, *Google Scholar*, dan *Semantic Scholar* dengan rentang artikel tahun 2015 sampai 2020. Artikel dicari menggunakan kata kunci sesuai dengan *Medical Subject Heading (MeSH)* yaitu *steam inhalation*, *nasal congestion*, *acute respiratory tract infections* lalu diekstraksi berdasarkan dari kriteria inklusi dan eksklusi, sehingga didapatkan lima artikel yang direview. Fokus penelitian yaitu pasien yang mengalami ISPA dan diberikan terapi uap untuk mengetahui pengaruh terapi tersebut terhadap gejala *nasal congestion* pada pasien ISPA. Hasil dari empat artikel yang direview didapatkan bahwa terapi uap dapat menurunkan gejala *nasal congestion* pasien ISPA, sehingga pemberian terapi uap dapat digunakan sebagai salah satu intervensi nonfarmakologi untuk mengurangi gejala *nasal congestion* pada anak dengan ISPA.

Kata Kunci : Terapi Uap, *Nasal Congestion*, ISPA

Daftar Pustaka: 56 (2008-2020)

*FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
DECEMBER 2020*

Name : Dwi Fitrialesa, S.Kep  
No. BP: 1941312026

*LITERATURE REVIEW: THE EFFECT OF GIVING STEAM THERAPY  
WARM WATER TO OVERCOME NASAL CONGESTION  
IN CHILDREN WITH ACUTE RESPIRATORY  
TRACT INFECTION*

*ABSTRACT*

*Acute Respiratory Infection (ARI) is an acute infection involving the upper and lower respiratory tract organs that can cause various diseases from mild to severe infections. Typical symptoms that arise from ARI are nasal congestion and a build-up of secretions in the nose. One of the efforts to overcome nasal congestion can be done by giving steam therapy. This study aims to determine the effect of steam therapy to treat nasal congestion in children with ARI. The research method is literature review by searching for articles using electronic databases such as PubMed, Science Direct, Google Scholar, and Semantic Scholar with a range of articles from 2015 to 2020. Articles are searched using keywords according to Medical Subject Heading (MeSH), namely steam inhalation, nasal congestion, The acute respiratory tract infections were then extracted based on the inclusion and exclusion criteria, so that five articles were reviewed. The focus of the study was patients who experienced ARI and were given steam therapy to determine the effect of this therapy on symptoms of nasal congestion in ARI patients. The results of the four articles reviewed found that steam therapy can reduce symptoms of nasal congestion in patients with ARI, so that steam therapy can be used as a non-pharmacological intervention to reduce symptoms of nasal congestion in children with ARI.*

*Keywords : Steam Therapy, Nasal Congestion, ARI*

*Bibliography : 56 (2008-2020)*