

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Intervensi pendidikan kesehatan rawat inap pada pasien diabetes tipe 2 merupakan bagian penting dari tata laksana diabetes. *Systematic review* ini menemukan bahwa metode pendidikan kesehatan rawat inap pada pasien diabetes tipe 2 yang digunakan adalah konseling, transfer ilmu, dan diskusi dengan melakukan interaksi langsung antara pasien dengan edukator. Media yang digunakan dapat berupa brosur, *booklet*, *pamphlet*, *flipchart*, *handout*, dan *DVD player*. Lama waktu intervensi adalah 30 – 90 menit. *Follow up* dilakukan sebelum pasien pulang dan melalui telepon *postdischarge*. Pemberi intervensi adalah profesional kesehatan yang mempunyai sertifikat edukator diabetes. Materi pendidikan kesehatan yang diberikan berpedoman kepada ADA dan AADE7 tentang semua pengetahuan dan keterampilan dasar dalam manajemen diabetes. Intervensi pendidikan kesehatan di rawat inap dapat meningkatkan pengetahuan dan manajemen perawatan diri pasien diabetes tipe 2.

6.2 Saran

Saran dalam penelitian ini, bagi tenaga kesehatan untuk dapat mengembangkan peran dan fungsi sebagai edukator kesehatan sehingga dapat memberikan pendidikan kesehatan di rawat inap bagi pasien diabetes tipe 2 sesuai dengan kondisi rumah sakit masing-masing. Institusi pendidikan dapat menggunakan penelitian ini sebagai dasar untuk

mengembangkan model pendidikan kesehatan di rawat inap bagi pasien diabetes tipe 2. Untuk penelitian selanjutnya disarankan melakukan penelitian dengan metode *meta-analysis*.

