

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan *literature review* mengenai penerapan pijat *oxytocin* terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu postpartum dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pada metode penelitian didapatkan bahwa pada literatur menggunakan metode *eksperimental study* dengan desain penelitian *comparative design* dan *quasy experimental*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan *purposive sampling*, *consecutive sampling* dan *random sampling* dengan jumlah sampel 20 sampai 100 sampel.
2. Pada bagian terapi pijat *oxytocin* didapatkan bahwa perlakuan intervensi pijat *oxytocin* ditemukan bahwa rata-rata durasi sesi selama 5-10 menit, frekuensi 1-2 kali dalam sehari. Pada penelitian menggunakan perlakuan terapi pijat *oxytocin* paling banyak pada daerah sepanjang tulang belakang hingga costae 5 dan 6 menggunakan kedua kepalan tangan dengan ibu jari dengan cara gerakan memutar.
3. Semua literatur yang ditemukan menyatakan bahwa pijat *oxytocin* berpengaruh secara signifikan dalam peningkatan produksi ASI pada ibu postpartum sehingga dapat dijadikan sebagai alternatif terapi komplementor.



B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Dengan adanya *Literature Review* ini bisa memberikan tambahan informasi ilmu keperawatan bagi profesi keperawatan mengenai adanya pengaruh pijat *oxytocin* terhadap peningkatan produksi ASI ibu postpartum yang mudah untuk diterapkan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan *literature review* ini bisa menjadi sumber data dan informasi dalam penelitian yang sama bagi mahasiswa keperawatan dan dijadikan sebagai sumber pembelajaran tentang pijat dalam meningkatkan produksi ASI ibu postpartum.

2. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Pijat *oxytocin* terbukti mampu meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum sehingga hal ini dapat dijadikan sebagai bahan pengkajian keperawatan untuk membuat prosedur atau SOP dalam meningkatkan asuhan keperawatan. Dimana melakukan pijat *oxytocin* yang paling berpengaruh adalah sepanjang tulang belakang hingga costae 5 dan 6 mengguankan kedua kepalan tangan dan ibu jari dengan gerakan memutar dengan durasi 5-10 menit dalam dua kali sehari.

