

KARYA ILMIAH AKHIR

**LITERATURE REVIEW: TERAPI PIJAT OXYTOCIN TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM**

PEMINATAN KEPERAWATAN MATERNITAS



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2020**

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS

LAPORAN ILMIAH AKHIR, DESEMBER 2020

Nama : Nefi Aprillah Juniwati, S.Kep

BP : 1941312031

**LITERATURE REVIEW: TERAPI PIJAT OXYTOCIN TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM**

ABSTRAK

Pendahuluan: Pemberian ASI eksklusif sangat penting dilakukan ibu setelah melahirkan. Namun pemberian ASI eksklusif oleh ibu kepada bayi masih rendah. Penurunan produksi ASI pada hari-hari pertama setelah melahirkan dapat disebabkan oleh kurangnya rangsangan hormon prolaktin dan oksitosin yang sangat berperan dalam kelancaran produksi ASI. Pengeluaran ASI dapat dipercepat dengan tindakan non farmakologi yaitu melalui pijat *oxytocin*. **Tujuan:** Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari pijat *oxytocin* terhadap peningkatan produksi ASI ibu postpartum. **Metode:** Penulisan *literature review* ini dilakukan dengan mencari artikel jurnal menggunakan *Science Direct, ProQuest, Semantic Scholar* dan *Google Scholar* dengan rentang artikel tahun 2016 sampai tahun 2020 dengan menggunakan kata kunci *Oxytocin Massage, Breastmilk Production, dan Postpartum Mothers* sehingga didapatkan lima artikel jurnal untuk direview. Kriteria inklusi meliputi pengaruh terapi pijat *oxytocin* terhadap peningkatan produksi ASI dan menggunakan metode penelitian *Quasi Experiment* dan *Comparative Design*. **Hasil:** Dari kelima artikel jurnal didapatkan bahwa pijat *oxytocin* berpengaruh dalam peningkatan produksi ASI ibu postpartum. **Kesimpulan:** Terapi pijat *oxytocin* efektif meningkatkan produksi ASI serta dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan untuk meningkatkan produksi ASI ibu postpartum.

Kata Kunci : *Oxytocin Massage, Produksi ASI, Ibu Postpartum*

Daftar Pustaka : 58 (2007-2020)

Name : Nefi Aprillah Juniwati, S.Kep
Register Number : 1941312031

**LITERATURE REVIEW: OXYTOCIN MASSAGE THERAPY FOR
INCREASING POSTPARTUM MOTHERS ASI PRODUCTION**

ABSTRACT

Introduction: Exclusive breastfeeding is very important for mothers to do after giving birth. However, exclusive breastfeeding by mothers to babies is still low. The decrease in milk production in the first days after delivery can be caused by a lack of stimulation of the hormones prolactin and oxytocin, which play a major role in the smooth production of breast milk. The release of breast milk can be accelerated by non-pharmacological action, namely through oxytocin massage. **Purpose:** This study aims to determine the effect of oxytocin massage on increasing breast milk production for postpartum mothers. **Methods:** Writing this literature review was done by searching for journal articles using Science Direct, ProQuest, Semantic Scholar and Google Scholar with a range of articles from 2016 to 2020 using the keywords Oxytocin Massage, Breastmilk Production, and Postpartum Mothers so that five journal articles were obtained for review. Inclusion criteria include the effect of oxytocin massage therapy on increasing breast milk production and using Quasi Experiment and Comparative Design research methods. **Results:** From the five journal articles, it was found that oxytocin massage had an effect in increasing breast milk production for postpartum mothers. **Conclusion:** Oxytocin massage therapy is effective in increasing breast milk production and can be used as a nursing intervention to increase breast milk production for postpartum mothers.

Keywords : Oxytocin Massage, Breastmilk Production, Postpartum Mothers
References : 58 (2017-2020)

