

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan *literature review* yang telah dilakukan mengenai dampak psikologis pada masa pandemic *COVID-19* pada tenaga perawat di rumah sakit peneliti mendapatkan kesimpulan bahwa kondisi psikologis perawat yang memberikan asuhan keperawatan pada pasien *COVID-19* yang sering muncul meliputi kecemasan, stress dan depresi sebanyak 8,1 – 67% mengalami cemas, 2,51 – 54% mengalami stres dan 94 – 11,1% mengalami depresi.

B. Saran

Dampak psikologis yang dialami oleh perawat perlu dijadikan pertimbangan kebijakan manajemen rumah sakit dalam memberikan dukungan psikologis, konsultasidan pelatihan dalam menghadapi pandemi *COVID-19* secara terencana sehingga mampu mengurangi morbiditas psikologis.

Secara umum di harapkan penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua yang terkait, antara lain :

1. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil literatur review ini dapat dijadikan sebagai rujukan lebih lanjut mengenai dampak psikologis pandemi *COVID-19* pada tenaga perawat di rumah Sakit.

2. Bagi institusi rumah sakit

Dapat menambah informasi mengenai dampak psikologis saat pandemi *COVID-19* pada tenaga perawat di Rumah Sakit.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini terdapat banyak kekurangan. Di harapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan jumlah jurnal yang lebih banyak dan luas.

