

DAFTAR PUSTAKA

Ariani, Antri,.dkk. (2020). Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Nilai Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Borneo Nursing Journal*

Fakhrudin, Hanif dan Nisa, Khairun. (2013). *Pengaruh Senam Jantung Sehat terhadap Kadar Gula Darah Puasa pada Lansia di Panti Sosial dan Lanjut Usia tresna Werdha 'Natar Lampung Selatan*. *Medical Journal Of Lampung University*.

Friedman, M.M. (2010). *Keperawatan Keluarga dan Praktek*. Edisi 3. Alih Bahasa : Debora R.L & Asy. Y. Jakarta: EGC

Hartutik, Sri,.dkk. (2019). Senam Jantung Efektif Menurunkan Hipertensi Pada Lansia. *Stikes Aisyiyah Surakarta*.

Ilmi, Miftahul Nur, Rina, S.,Hartono. (2019). Analisa Asuhan Keperawatab gerontik dengan masalah keperawatan utama Gangguan Pola tidur Dengan Senam Yoga Di desa Sidoharun kecamatan Sempor Kabupaten Kebumen *Jurnal keperawatan*.

Kemenkes RI. (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Jakarta : Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.

Kowalski, E. R (2010). *Terapi Hipertensi : Program 8 minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan mengurangi Resiko Serangan jantung dan Stroke Secara Alami*. Bandung: Qanita

Lilis. (2019). *Info Demografi*. Jakarta : Universitas Indonesia.

Mahardani, N.M.A.F. (2010). *Pengaruh senam jantung sehat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di klub Jantung Sehat Klinik Kardiovaskuler Rumah Sakit Hospital Cinere tahun 2010*. Skripsi: program Studi S-1 keperawatan

Mauk, K.L. (2010). *Gerontological Nursing Competencies for Care*. Sudbury: Janes and Barlet Publisher.

Nugroho, W. H (2010). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. (Ed.3.). Jakarta :EGC

Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta :Nuha Medika.

Potter & Perry. (2010). *Fundamental Keperawatan*. Buku Satu. Edisi Ketujuh. Jakarta : Salemba Medika.

Riskesdas.(2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. Jakarta : Baitbang Kemenkes RI

Sherwood, Laura lee. (2011). *Fisiologi Manusia*. Jakarta: EGC

Smeltzer, Suzanne C, Brenda G bare (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner 7 Suddart Edisi 8 Vol 2*. Jakarta: EGC

Stuart, Gail W. (2013) *Principles and Practice of Psychiatric Nursing 10th Ed.*

St.Louis :Mosby Year Book Inc

Triyanto, Endang (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara*

Terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Utami, R.S. (2016). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kepatuhan

Berobat Penderita Hipertensi di Puskesmas Tualang, *Psikologi, 12, 91-98*

Yonata, A, Satria, A (2016). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke.

Majority Vol.5 No.3

