

## BAB V

### PENUTUP

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada Ny. S dengan masalah manajemen kesehatan tidak efektif di kejurongan langgam saiyo kenagarian kinali kecamatan kinali kabupaten pasaman barat dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian teoritis yaitu terjadinya penyakit hipertensi pada Ny.S yang disebabkan karen Ny.S tidak melaksanakan pola hidup yang sehat seperti tidak melaksanakan diet penyakit hipertensi dan tidak melakukan aktivitas fisik yang bisa menunjang kesehatannya.
2. Diagnosis keperawatan yang diangkat adalah managemen kesehatan tidak efektif yang diartikan sebagai pola pengaturan dan pengintegrasian penanganan masalah kesehatan kedalam kebiasaan hidup sehari-hari tidak memuaskan untuk mencapai status kesehatan yang diharapkan.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada klien yaitu edukasi proses penyakit dan edukasi latihan fisik
4. Pelaksanaan implementasi pada klien dapat terlaksana dengan baik sesuai dengan intervensi yang direncanakan.
5. Evaluasi keperawatan pada Ny.S menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi

Ny.S yaitu terjadinya peningkatan pengetahuan Ny.S tentang penyakitnya dan terjadinya penurunan tekanan darah akibat dilaksanakannya senam jantung sehat yang telah dilakukan.

6. Pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny.S dilakukan lebih kurang 2 minggu dan didapatkan bahwa klien sudah meningkatkan pengetahuannya tentang penyakitnya.

## **B. SARAN**

### **1. Bagi Penulis**

Disarankan kepada para penulis yang tertarik untuk meneliti masalah ketidakefektifan manajemen kesehatan (hipertensi) agar dapat meneliti lebih lanjut faktor-faktor yang dapat mempengaruhi peningkatan tekanan darah pada lansia.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil implementasi ini disarankan untuk digunakan sebagai data penunjang untuk penelitian selanjutnya, dan digunakan dapat menjadi salah satu ide dalam melaksanakan penelitian selanjutnya. Selain itu, disarankan kepada peneliti agar dapat meneliti lebih lanjut mengenai terapi yang dapat dilakukan untuk menurunkan tekanan darah pada klien dengan hipertensi

### 3. Bagi Puskesmas

Untuk puskesmas sebagai bahan masukan bagi tenaga kesehatan dalam melakukan asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi dan diharapkan dapat menurapkan senam jantung sehat di posyandu lansia.

