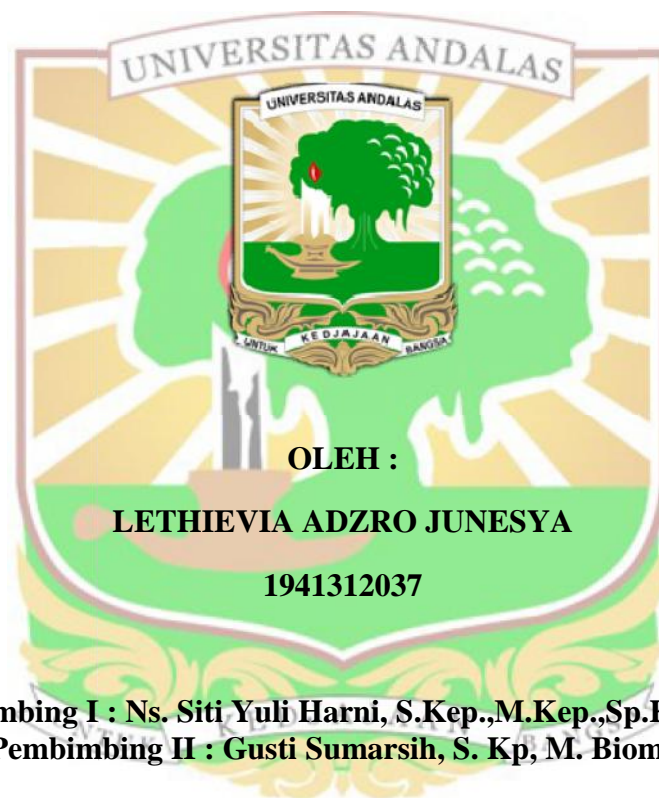


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA Ny.S DENGAN
HIPERTENSI MELALUI PENERAPAN SENAM JANTUNG SEHAT DI
JORONG LANGGAM SAIYO KENAGARIAN KINALI KECAMATAN
KINALI KABUPATEN PASAMAN BARAT TAHUN 2020**

KEPERAWATAN GERONTIK



**Pembimbing I : Ns. Siti Yuli Harni, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom
Pembimbing II : Gusti Sumarsih, S. Kp, M. Biomed**

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

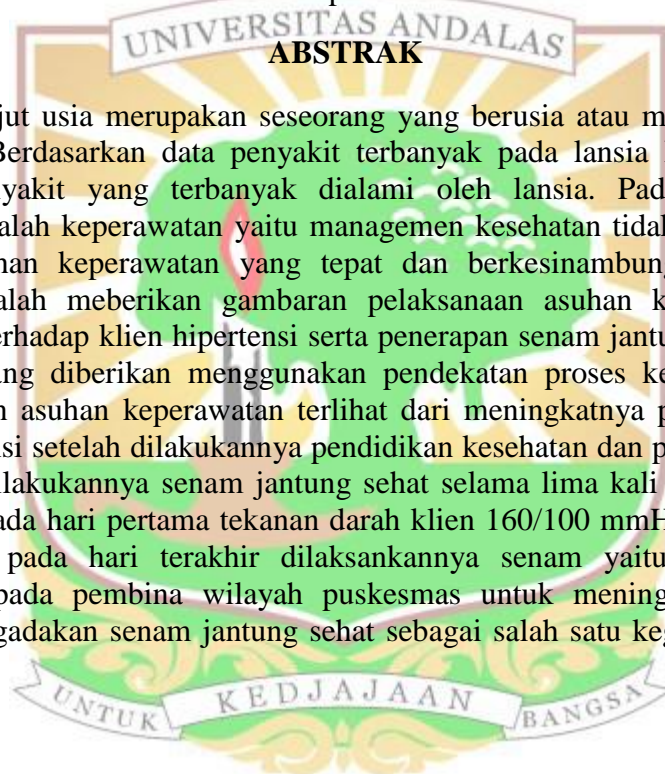
UNIVERSITAS ANDALAS

2020

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
DESEMBER 2020**

Nama : Lethievia Adzro Junesya, S.Kep
Bp : 1941312037

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Ny.S Dengan Hipertensi Melalui
Penerapan Senam Jantung Sehat Di Jorong Langgam Saiyo Kenagarian
Kinali Kecamatan Kinali Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2020



Lansia atau lanjut usia merupakan seseorang yang berusia atau memiliki usia lebih dari 60 tahun. Berdasarkan data penyakit terbanyak pada lansia Hipertensi adalah salah satu penyakit yang terbanyak dialami oleh lansia. Pada klien kelolaan didapatkan masalah keperawatan yaitu manajemen kesehatan tidak efektif sehingga diperlukan asuhan keperawatan yang tepat dan berkesinambungan. Tujuan dari laporan ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap klien hipertensi serta penerapan senam jantung sehat. Asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terlihat dari meningkatnya pengetahuan klien tentang hipertensi setelah dilakukannya pendidikan kesehatan dan penurunan tekanan darah setelah dilakukannya senam jantung sehat selama lima kali dalam waktu dua minggu yaitu pada hari pertama tekanan darah klien 160/100 mmHg dan didapatkan tekanan darah pada hari terakhir dilaksankannya senam yaitu 130/90 mmHg. Diharapkan kepada pembina wilayah puskesmas untuk meningkatkan posyandu lansia dan mengadakan senam jantung sehat sebagai salah satu kegiatan rutin untuk lansia.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Senam Jantung Sehat

Daftar Pustaka : 24 (2010-2020)

**NURSING FAKULTY
ANDALAS UNIVERSITY
DECEMBER 2020**

Name : Lethievia Adzro Junesya, S.Kep
No.Reg:1941312037

*Family Nursing Care For the Ederly Ny.S With Hipertension And The Aplicationof
Healthy Heart Exercises in the Kejorongan Langgam Saiyo Kenagarian
Kinali, Kinali District, West Pasaman Regency in 2020*

ABSTRACT

Elderly or elderly is someone who is or has more than 60 years of age. Based on the most disease data in the elderly, hypertension is one of the most common diseases experienced by the elderly. In managed clients, there are nursing problems, namely ineffective health management, so that proper and continuous nursing care is needed. The purpose of this report is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for clients with hypertension and the application of healthy heart exercises. The nursing care provided uses the nursing process approach. The final results of providing nursing care can be seen from the increased knowledge of clients about hypertension after health education and a decrease in blood pressure after doing heart healthy exercises for five times within two weeks namely on the first day the client's blood pressure was 160/100 mmHg and the blood pressure was obtained on the last day of exercise, namely 130/90 mmHg. It is hoped that the regional health center supervisors will improve posyandu for the elderly and hold heart healthy exercises as one of the routine activities for the elderly.

*Keywords : Elderly, Hypertension, Healthy Heart Exercise
Bibliography : 24 (2010-2020)*