

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE YANG MENGALAMI
DISFAGIA DENGAN LITERATUR REVIEW LATIHAN MENELAN**

PEMINATAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



OLEH :

**RAHMA FEBRIANTI, S.KEP
1941312023**

Pembimbing I : Esi Afriyanti, S.Kp, M. Kes

Pembimbing 2 : Emil Huriani, S. Kp, MN

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS PADANG
2020**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
LAPORAN ILMIAH AKHIR, DESEMBER 2020**

Nama : Rahma Febrianti, S.Kep
BP : 1941312023

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke yang mengalami Disfagia dengan
Literature Review Latihan Menelan**

ABSTRAK

Disfagia merupakan salah satu akibat yang ditimbulkan dari stroke yang terjadi karena inkoordinasi otot faring dan *central nervous system* kehilangan kontrol terhadap fungsi menelan. Salah satu intervensi rehabilitasi yang dapat dilakukan adalah dengan melakukan latihan menelan yang bertujuan untuk meningkatkan fungsi menelan pasien. Tujuan dari penulisan karya ilmiah akhir ini adalah untuk memaparkan bagaimana latihan menelan yang efektif untuk peningkatan asuhan keperawatan pada pasien stroke dengan *literatur review* latihan menelan. Pencarian artikel jurnal dilakukan secara elektronik dengan menggunakan beberapa database, yaitu: database *Science Direct*, *Research Gate*, *Sage*, *Pubmed* dan *Chocrane Library* dari tahun 2011-2020. Keyword yang digunakan adalah “*Exercise*”, “*Dysphagia*”, “*Stroke*”, sehingga didapatkan enam artikel untuk di-review. Kriteria inklusi meliputi efek penerapan latihan menelan terhadap fungsi menelan pada pasien stroke dengan disfagia. Dari enam artikel menggunakan metode *randomized controlled trial*, *experiment study* dan *crossover design*. Populasinya adalah pasien stroke yang mengalami disfagia. Dari enam artikel yang di *review* ditemukan bahwa pemberian intervensi latihan menelan dengan *Jaw Opening Exercise* lebih efektif digunakan karena relative mudah digunakan, aman dilakukan, alat sederhana, dan tidak memerlukan energy yang banyak untuk melakukannya. Sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian latihan menelan dengan *Jaw Opening Exercise* efektif meningkatkan fungsi menelan pada pasien stroke dengan disfagia.

Kata kunci : latihan, disfagia, stroke
Daftar pustaka : 37 (2005-2020)

**FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT, DECEMBER 2020**

Name : Rahma Febrianti, S.Kep
Register number : 1941312023

**Nursing Care for Stroke Patients Who Are Dysphagia with a *Literature*
*Review of Swallowing Exercises***

ABSTRACT

Dysphagia is one of the consequences of stroke that occurs due to incoordination of the pharyngeal muscles and the central nervous system loses control of the swallowing function. One of the rehabilitation interventions that can be done is to do swallowing exercises which aim to improve the patient's swallowing function. The purpose of writing this final scientific paper is to describe how effective swallowing exercises for improving nursing care in stroke patients with a literature review of swallowing exercises. Search for journal articles was carried out electronically using several databases, namely: databases Science Direct, Research Gate, Sage, Pubmed and Chrocane Library from 2011-2020. The keywords used were "Exercise", "Dysphagia", "Stroke", so that there were six articles for review. Inclusion criteria included the effect of swallowing practice on swallowing function in stroke patients with dysphagia. Of the six articles using themethod randomized controlled trial, experimental study and crossover design. The population is stroke patients who have dysphagia. Of the six articles reviewed, it was found that giving swallowing exercise interventions with the Jaw Opening Exercise was more effective because it was relatively easy to use, safe to do, simple tools, and did not require a lot of energy to do it. So it can be concluded that giving swallowing exercises with the Jaw Opening Exercise is effective in improving the swallowing function in stroke patients with dysphagia.

Keywords : exercise, dysphagia, stroke
Bibliography : 37 (2005-2020)