

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan *literature review* mengenai penerapan terapi acupressure terhadap penurunan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Metode penelitian didapatkan bahwa semua artikel menggunakan metode *experimental study* dengan desain penelitian yaitu *randomized controlled trial*, *double blind controlled trial*, dan *single blind clinical trial*. Teknik pemilihan sampel menggunakan teknik *random sampling* dengan jumlah sampel mengambil sedikit sampel sebanyak 75 sampel dan terbanyak 120 sampel.
2. Pada terapi *acupressure* didapatkan bahwa : durasi pemberian terapi *acupressure* yang diberikan berbeda-beda dimulai dari 3 hari sampai dengan 7 hari. Terapi *acupressure* diberikan selama 10 menit dan ada yang sampai dengan 24 jam dimana hal ini tergantung kondisi dan situasi ibu dan dengan frekuensi pemberian yang berbeda-beda 1 kali sehari dan ada yang 4 kali sehari. Penekanan titik *acupressure* di semua artikel adalah di titik *pericardium 6*. Pelaksanaan terapi *acupressure* bisa dilakukan dengan teknik menggunakan jari dan gelang *acupressure*.
3. Semua *literature review* yang ditemukan menyatakan bahwa *acupressure* berpengaruh secara signifikan dalam penurunan mual dan

muntah pada ibu hamil trimester I sehingga dapat dijadikan sebagai alternatif terapi komplementer untuk penurunan mual dan muntah.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Profesi Keperawatan**

Dengan adanya *literature review* ini, bisa memberikan tambahan informasi ilmu keperawatan bagi profesi keperawatan mengenai adanya pengaruh acupressure terhadap penurunan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I yang mudah untuk diterapkan.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan *literature review* ini bisa menjadi sumber data dan informasi dalam penelitian yang sama bagi mahasiswa keperawatan dan dijadikan sebagai sumber pembelajaran tentang terapi dalam penurunan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I.

### **3. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan**

*Acupressure* terbukti mampu menurunkan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I sehingga hal ini dapat dijadikan sebagai bahan pengkajian keperawatan untuk membuat prosedur atau SOP dalam meningkatkan asuhan keperawatan. Dimana titik penekanan yang berpengaruh untuk mengurangi mual dan muntah adalah pada titik *pericardium 6*.