

**KARYA ILMIAH AKHIR**

***LITERATURE REVIEW: TERAPI ACUPRESSURE TERHADAP  
PENURUNAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I***

**PEMINATAN KEPERAWATAN MATERNITAS**



**NOFRIYANTI RISKA, S.Kep**

**BP 1941312045**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**Ns. Lili Fajria, S.Kep., M.Biomed**

**Ns. Ira Mulya Sari, M.Kep, Sp. Kep.An**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**TAHUN 2020**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

***LITERATURE REVIEW: TERAPI ACUPRESSURE TERHADAP  
PENURUNAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I***

**PEMINATAN KEPERAWATAN MATERNITAS**



**2020**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

***LITERATURE REVIEW: TERAPI ACUPRESSURE TERHADAP  
PENURUNAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I***

**Peminatan Keperawatan Maternitas**



**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2020**

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

*Literature Review: Terapi Acupressure Terhadap Penurunan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I*

Nofriyanti Riska, S.Kep

1941312045

Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui

Tanggal 22 Desember 2020

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Lili Fajria, S.Kep, M. Biomed  
NIP. 197010131994032002

Ns. Ita Mulya Sari, M.Kep. Sp.Kep.An  
NIP. 198404132019032008

Mengetahui:  
Koordinator Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Keperawatan  
Universitas Andalas

Ns. Lili Fajria, S.Kep, M. Biomed  
NIP. 197010131994032002

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

*LITERATURE REVIEW* : TERAPI ACUPRESSURE TERHADAP  
PENURUNAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I





NOFRIYANTI RISKI, S.Kep

1941312045

Karya ilmiah ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas  
Keperawatan Universitas Andalas

Pada Tanggal, 22 Desember 2020

Panitia Penguji,

Ketua	: Ns. Lili Fajra, M.Kep, M.Biomed	(  )
Anggota	1. Ns. Ira Mulya Sari, M. Kep, Sp. Kep. An	(  )
	2. Ns. Deswita, M.Kep, Sp.Kep.An	(  )
	3. Ns. Yelly Herien, S.Kep, M.Kep	(  )

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**DESEMBER 2020**

**Nama : Nofriyanti Riska**

**BP : 1941312045**

***LITERATURE REVIEW: TERAPI ACUPRESSURE TERHADAP  
PENURUNAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I***

**ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Kehamilan adalah suatu hal yang alami dan normal pada wanita yang diikuti dengan perubahan fisik dan perubahan psikologis. Salah satu keluhan yang dirasakan pada awal kehamilan adalah mual muntah. Namun, mual muntah seringkali diabaikan karena dianggap sebagai sebuah konsekuensi pada awal kehamilan. Mual muntah yang berlebihan saat hamil menyebabkan gangguan kesehatan pada ibu dan janin. Untuk itu diperlukan salah satu terapi untuk membantu mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil trimester I dapat dilakukan dengan menggunakan terapi non farmakologis yaitu dengan terapi *acupressure*. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari terapi *acupressure* terhadap penurunan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I. **Metode:** Pencarian artikel jurnal dilakukan secara elektronika dengan menggunakan data base yaitu *Science Direct, Pubmed, Semantic Scholar*, dan *Google Scholar* dari November sampai Desember dengan kata kunci “*acupressure*”, “*nausea*”, “*vomiting*”, “*pregnancy*”. Kriteria inklusi meliputi terapi *acupressure* terhadap penurunan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I dan menggunakan metode *randomized controlled trial* dan *clinical trial*. **Hasil:** Dari kelima artikel jurnal didapatkan bahwa *acupressure* berpengaruh dalam penurunan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I. **Kesimpulan:** Terapi *acupressure* efektif untuk menurunkan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I.

Kata Kunci: *Acupressure*, Mual, Muntah, Kehamilan

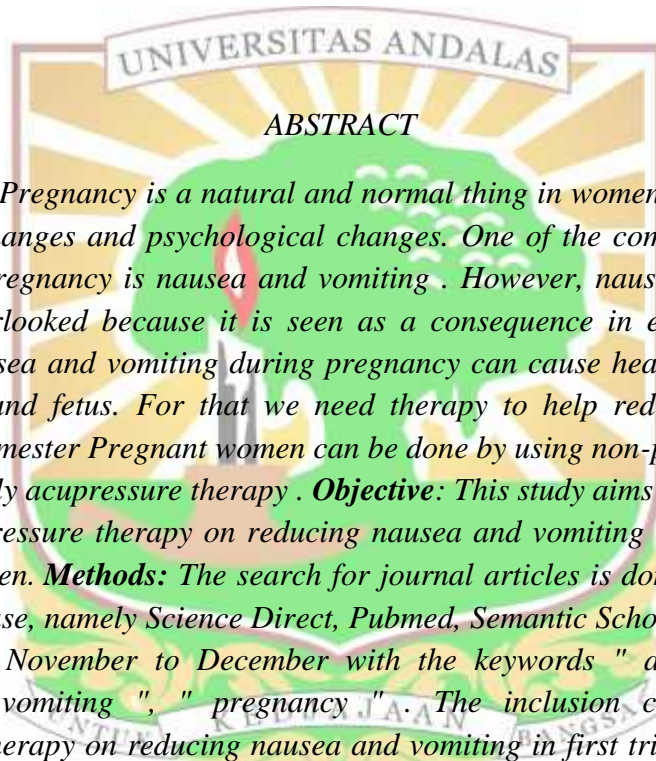
Daftar Pustaka: 46 (2009-2020)



Faculty Of Nursing Andalas University  
Final Scientific Report, December 2020

Name : Nofriyanti Riska  
Registered Number : 1941312045

*LITERATURE REVIEW: ACUPRESSURE THERAPY TO REDUCE NAUSEA  
AND VOMITING IN FIRST TRIMESTER PREGNANT WOMEN*



**Introduction:** *Pregnancy is a natural and normal thing in women that is followed by physical changes and psychological changes. One of the complaints that are felt in early pregnancy is nausea and vomiting . However, nausea and vomiting are often overlooked because it is seen as a consequence in early pregnancy. Excessive nausea and vomiting during pregnancy can cause health problems for both mother and fetus. For that we need therapy to help reduce nausea and vomiting in trimester Pregnant women can be done by using non-pharmacological therapy, namely acupressure therapy .* **Objective:** *This study aims to determine the effect of acupressure therapy on reducing nausea and vomiting in first trimester pregnant women.* **Methods:** *The search for journal articles is done electronically using a database, namely Science Direct, Pubmed, Semantic Scholar , and Google Scholar from November to December with the keywords " acupressure " , " nausea" , " vomiting " , " pregnancy " . The inclusion criteria included acupressure therapy on reducing nausea and vomiting in first trimester pregnant women and using a randomized controlled trial and clinical trial methods.* **Results:** *From the five journal articles, it was found that acupressure has an effect on reducing nausea and vomiting in first trimester pregnant women.* **Conclusion :** *Acupressure therapy is effective in reducing nausea and vomiting in first trimester pregnant women.*

*Keywords: Acupressure, Nausea and Vomiting, Pregnancy*

*Bibliography: 46 (2009-2020)*