

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan dari *literature review* mengenai pengaruh dari terapi *marmet technique* pada Ibu postpartum terhadap peningkatan produksi ASI, didapatkan kesimpulan yaitu :

1. Metode penelitian pada artikel jurnal yang direview didapatkan bahwa semua artikel jurnal menggunakan metode *eksprerimental study* dengan desain penelitian *quasy experimental* dan *pre eksperimental*. Sampel yang digunakan yaitu Ibu post partum atau Ibu menyusui yangmana sampel dipilih menggunakan teknik *probality sampling*, *random sampling*, *total sampling*, dan *purposive sampling* dengan jumlah sampel paling sedikit sebanyak 30 sampel dan terbanyak 40 sampel. Sampel kemudian dikelompokkan menjadi dua kelompok yaitu kelompok inyervensi dan kelompok kontrol.
2. Pada terapi *marmet technique* didapatkan bahwa perlakuan intervensi *marmet technique* rata-rata dilakukan selama 30 menit persesi, namun durasi dan frekuensi yang diberikan beragam dimulai dari 2 hari sampai dengan 5 hari dan dilakukan sebanyak satu sampai dua kali perhari. Pemberian terapi *marmet technique* dapat dilakukan di Rumah Sakit pada Ibu postpartum ataupun dirumah pada Ibu menyusui.

3. Semua artikel jurnal yang direview menyatakan bahwa terapi *marmet technique* terhadap peningkatan produksi ASI pada Ibu postpartum memberikan pengaruh yang signifikan. Selain dapat meningkatkan produksi ASI, terapi *marmet technique* juga dapat meningkatkan kelancaran ASI dan kepuasan Ibu postpartum dalam menyusui, sehingga penerapan terapi *marmet technique* ini dapat dijadikan sebagai alternatif terapi komplementer yang digunakan untuk meningkatkan produksi ASI.

## B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Dengan adanya *literature review* ini diharapkan dapat menjadi informasi tambahan dan acuan terkhusus pada profesi keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan mengenai adanya pengaruh intervensi terapi *marmet technique* terhadap peningkatan produksi ASI pada Ibu postpartum..

2. Bagi Pelayanan Keperawatan dan Kesehatan

Dengan adanya *literature review* ini diharapkan dapat memberikan informasi dan menjadi dasar bagi pelayanan keperawatan atau kesehatan dalam memberikan intervensi keperawatan pada Ibu postpartum terutama yang mengalami masalah dalam produksi ASI. Terbukti *marmet technique* dapat meningkatkan produksi ASI Ibu postpartum. Hal ini dapat dijadikan sumber materi pengkajian keperawatan dalam meningkatkan asuhan keperawatan.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dengan adanya *literature review* ini diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi, acuan, pembandingan, atau dasar yang digunakan pada penelitian selanjutnya dalam melakukan penelitian mengenai terapi *marmet technique* untuk mengatasi masalah kelancaran produksi ASI pada Ibu post partum..

