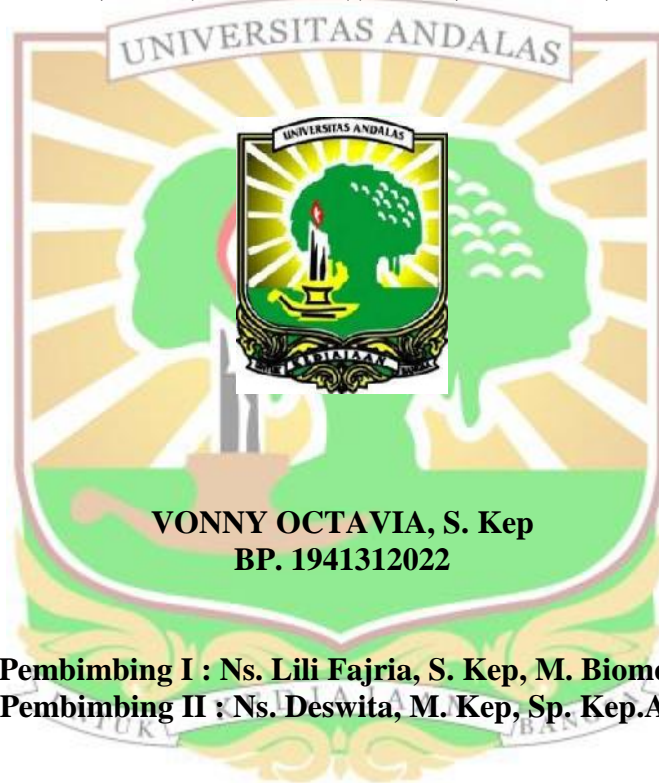


**KARYA ILMIAH AKHIR**

***LITERATURE REVIEW : PENGARUH TERAPI MARMET TECHNIQUE***  
**TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM**

**PEMINATAN KEPERAWATAN MATERNITAS**



**Pembimbing I : Ns. Lili Fajria, S. Kep, M. Biomed**  
**Pembimbing II : Ns. Deswita, M. Kep, Sp. Kep.An**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2020**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**KARYA ILMIAH AKHIR, DESEMBER 2020**

Nama : Vonny Octavia, S.Kep

No. Bp : 1941312022

***LITERATURE REVIEW : PENGARUH TERAPI MARMET TECHNIQUE  
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM***

**ABSTRAK**

**Pendahuluan** : Pemberian ASI eksklusif penting dilakukan ibu postpartum kepada bayi baru lahir. Namun angka pemberian ASI kepada bayi masih rendah. Salah satu faktor yang menyebabkan terhambatnya pemberian ASI yaitu kurangnya produksi ASI. Untuk meningkatkan produksi ASI pada Ibu Postpartum dapat dilakukan dengan menggunakan terapi non farmakologis yaitu terapi *marmet technique*. **Tujuan** : Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari terapi *marmet technique* terhadap peningkatan produksi ASI pada Ibu postpartum. **Metode** : Penulisan *literature review* ini dilakukan dengan mencari artikel jurnal menggunakan *electronic database* yaitu *Google Scholar, Science Direct, PubMed, Semantic Scholar*, dan *Sagedengan* rentang artikel tahun 2015 sampai 2020 dengan menggunakan kata kunci sesuai dengan *Medical Subject Heading (MeSH)* yaitu *marmet technique, breastmilk expression, postpartum Mother*, sehingga didapatkan lima artikel jurnal yang di review. Kriteria inklusi meliputi pengaruh terapi *marmet technique* terhadap peningkatan produksi ASI dan menggunakan metode quasi-experiment atau pre-experiment. **Hasil** : Dari kelima artikel jurnal didapatkan bahwa terapi *marmet technique* berpengaruh dalam peningkatan produksi ASI pada Ibu Postpartum. **Kesimpulan** : Terapi *marmet technique* efektif untuk meningkatkan produksi ASI serta dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan untuk meningkatkan produksi ASI ibu postpartum.

Kata kunci : *Marmet Technique, Produksi ASI, Ibu Postpartum*

Daftar Pustaka: 44 (2012-2020)

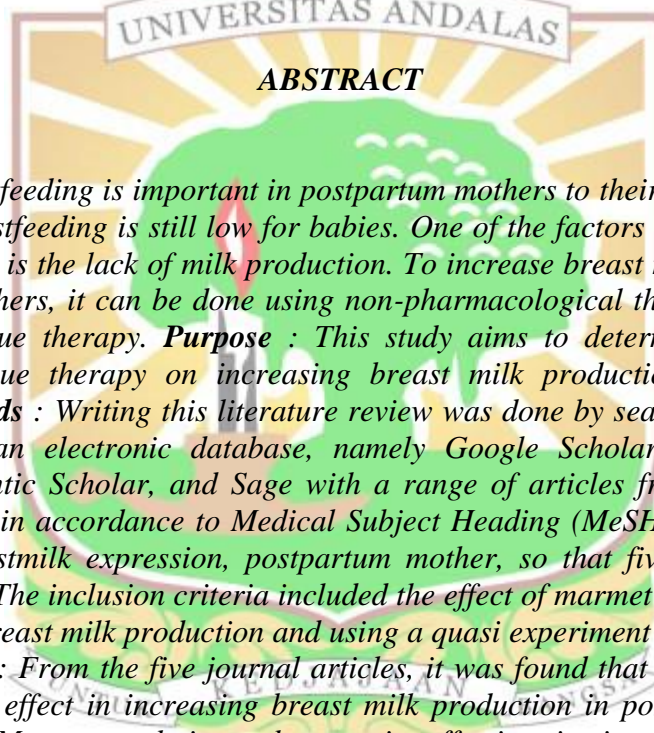
**FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**

**FINAL SCIENTIFIC REPORT, DECEMBER 2020**

Name : Vonny Octavia, S.Kep

Student ID Number : 1941312022

**LITERATURE REVIEW : MARMET TECHNIQUE THERAPY FOR  
INCREASING POSTPARTUM MOTHERS'S BREASTMILK PRODUCTION**



**ABSTRACT**

**Introduction :**

*Exclusive breastfeeding is important in postpartum mothers to their babies. However, the rate of breastfeeding is still low for babies. One of the factors that causes delays in breastfeeding is the lack of milk production. To increase breast milk production in postpartum mothers, it can be done using non-pharmacological therapy, namely the marmet technique therapy. **Purpose** : This study aims to determine the effect of marmet technique therapy on increasing breast milk production in postpartum mothers. **Methods** : Writing this literature review was done by searching for journal articles using an electronic database, namely Google Scholar, Science Direct, PubMed, Semantic Scholar, and Sage with a range of articles from 2015 to 2020 using keywords in accordance to Medical Subject Heading (MeSH), namely marmet technique, breastmilk expression, postpartum mother, so that five journal articles were reviewed. The inclusion criteria included the effect of marmet technique therapy on increasing breast milk production and using a quasi experiment or pre-experiment method. **Result** : From the five journal articles, it was found that marmet technique therapy had an effect in increasing breast milk production in postpartum mothers. **Conclusion** : Marmet technique therapy is effective in increasing breastmilk production and can be used as a nursing intervention to increase breast milk production for postpartum mothers.*

**Keywords** : Marmet Technique, Breastmilk Expression, Postpartum Mother

**References** : 44 (2012 – 2020)