

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari literature review mengenai penerapan hipnosis terhadap nyeri pasien dengan kanker serviks dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Metode penelitian yang digunakan dalam ke empat artikel yang direview yaitu *clinical trial*, *nonrandomized control trial* dan *experiment study*. Semua artikel yang di review menggunakan non random sampling dalam teknik pengambilan sampel. Jumlah sampel paling sedikit sebanyak 8 sampel dan terbanyak 60 sampel dimana sampel pada semua artikel yang direview diambil dari pasien tempat penelitian dilakukan yang telah disesuaikan dengan kriteria inklusi yang telah ditetapkan.
2. Frekuensi pemberian terapi hipnosis yang diberikan berbeda-beda di mulai dari 2 sesi sampai dengan 15 sesi. Pemberian hipnosis hanya 2 sesi dapat menurunkan nyeri kronik dengan signifikan tetapi efek ini berlangsung singkat dan efek positif ini dapat diperpanjang dengan meningkatkan jumlah sesi hipnosis. Hipnosis diberikan selama 2 jam setiap sesinya dengan durasi pemberian yang berbeda-beda dimulai dari 4 minggu sampai dengan 6 bulan. Pelaksanaan hipnosis dilakukan dengan bermacam-macam teknik seperti sugesti, afirmasi dan *circle therapy* dimana teknik hipnosis ini digunakan sesuai dengan situasi,

karakter dan tujuan dari partisipan yang akan menerima sesi hipnosis. Hipnosis diberikan oleh terapi yang telah ahli dan bersertifikat pelatihan hipnosis.

3. Ditemukan pada semua literatur bahwasanya menyatakan hipnosis memberikan pengaruh yang signifikan untuk menurunkan nyeri yang dialami oleh pasien kanker, sehingga hal ini dapat dijadikan satu alternatif terapi komplementer untuk mengurangi tingkat nyeri.

B. Saran

1. Bagi profesi Keperawatan

Dengan adanya literatur review ini, dapat memberikan tambahan informasi bagi ilmu keperawatan bagi profesi keperawatan mengenai adanya pengaruh intervensi dari hypnoterapi untuk intensitas nyeri pada pasien kanker.

2. Bagi Pelayanan Keperawatan dan Kesehatan

Diharapkan dengan adanya Literatur Review ini dapat disajikan sebagai sumber data dan informasi dalam penelitian sebagai intervensi hypnoterapi dapat dijadikan salah satu intervensi komplementer yang digunakan di pelayanan kesehatan karena menunjukkan hasil signifikan yang dibuktikan dengan nilai ($P < 0.001$). Intervensi ini akan menunjukkan hasil yang sangat baik jika dilakukan diruangan khusus dengan suasana yang tenang untuk meningkatkan konsentrasi pasien dengan seminimal mungkin gangguan dari luar.

3. Bagi peneliti Selanjutnya

Diharapkan dengan adanya literatur review ini pada penelitian selanjutnya dapat dilakukan langsung oleh peneliti dengan mengadopsi metode dan materi yang sesuai dan tepat untuk bisa digunakan di Indonesi dari jurnal yang telah direview.

