

## DAFTAR PUSTAKA

- A. Nies, M., & McEwen, M. (2019). *Keperawatan Kesehatan Komunitas dan keluarga* (6th ed.). Singapore: Elsevier Singapore Pte Ltd.
- American Heart Association (AHA). (2016). Ejection Fraction Heart Failure Measurement. Anwari, Miskbahul, dkk. (2018).
- Azizah. (2011). Keperawatan lanjut usia. Yogyakarta : Graha Ilmu Cipta.
- Bandiyah, S. (2009). Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik. (E. A.setiawan, Ed.). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Banjarnahor, S. (2019). Pentingnya Dokumentasi Dalam Pengkajian Keperawatan. <http://doi.org/10.31219/0sf.io/cus43>.
- Chalise, H. N. (2019). Aging: basic concept. *Am J Biomed Sci & Res*, 1(1), 8-10.
- Depkes. 2010. Panduan Kesehatan Olahraga bagi Petugas Kesehatan. Direktorat Bina Gizi Masyarakat. Jakarta.
- Duthie, E. & K. (2007). *Practice of Geriatric* (4th ed.). WB Saunders Company USA.
- Friedman, M. et al. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Hernawan, totok, dkk. (2017). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Wreda Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta. Surakarta: Jurnal Kesehatan
- Ilkafah (2014), Pengaruh Latihan Fisik (Senam Lansia) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Ringan Sedang Di Rektorat Unibraw Malang, *Jurnal Surya*, Vol 2 Nomer IV, Malang.
- Kaplan, N. M. (2006). Kaplan ' s Clinical Hypertension, 1–996.
- Kemenkes. (2019). Hipertensi The Silent Killer.
- Kemenkes. (2017). Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia di Pusat Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2018). Situasi Lanjut Usia (Lansia) di Indonesia. Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. ISSN

2442-7659.

Kementerian Kesehatan RI. (2018). Hasil Riskesdas 2018 (Vol. 134). Jakarta.

Kholifah, S. N. (2016). Keperawatan Gerontik. (P. S. Kesehatan, Ed.) (Pertama). Jakarta.

Kusmana, D. (2006). Olahraga untuk orang sehat dan penderita penyakit jantung trias syok & senam 10 menit edisi 2. Jakarta : FKUI.

Lestari, A. D. (2010). Pengaruh struktur aktiva, pertumbuhan, dan likuiditas terhadap struktur modal perusahaan. *Jurnal Riset Akuntansi dan Keuangan*, 6(2), 155-165.

Lionakis, N., Mendrinos, D., Sanidas, E., Favatas, G., Georgopoulou, M., Lionakis, N., ... Favatas, G. (2012). Hypertension in the elderly, 4(5), 135–147. <https://doi.org/10.4330/wjc.v4.i5.135>

Machfoedz, I., dan Suryani, E. 2012. Pendidikan Kesehatan Bagian Dari Promosi Kesehatan. Fitrayama: Yogyakarta

Maryam, dkk. (2008). Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya. Jakart: Selemba Medika

Murphy, S. L., Xu, J., Kochanek, K. D., & Arias, E. (2018). Mortality in the United States, 2017 Key findings Data from the National Vital Statistics System, (328), 1–8. Retrieved from <https://www.cdc.gov/nchs/products/databriefs/db328.htm>

Notoatmodjo, S. (2012) . Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan Jakarta: Rineka Cipta.

Nugroho. (2012). Keperawatan gerontik & geriatrik, edisi 3. Jakarta : EGC

Padila. (2013). Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Nuha Medika.

Pengaruh Senam Anti Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember. Jember: The Indonesian Journal Of Health Science

Potter, P. (2010). Fundamental of nursing :consep, prosesand practice (7th ed.). Jakarta: EGC.

PPNI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia:Definisi dan Indikator Diagnosis, Edisi 1. Jakarta:DPP PPNI.

- PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia:Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1.Jakarta:DPP PPNI.
- PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia :Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1. Jakaerta:DPP PPNI.
- Price, A.S., dan Wilson, M. . (2006). Patofisiologi Konsep Klinis Proses-proses Penyakit. Jakarta: EGC.
- Puspita, R.M., dan Immelati, R. . (2012). Makanan Berbahaya untuk Penderita Darah Tinggi. Jakarta: Dunia Sehat.
- Ratnawati, E. (2017). Asuhan Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sherwood L. (2012). Fisiologi manusia dari sel ke sistem. 6th ed. Jakarta: EGC.
- So'emah, E. N., & AH, A. A. (2017). Effect of ergonomic gymnastic to lipid profile and blood pressure in patients with hypertension at Sumber Agung village Jatirejo district Mojokerto regency. *International Journal Of Nursing and Midwifery*, 1(1).
- Stephen J.McPhee & William F ganong. (2010). Patofisiologi Penyakit : Pengantar menuju Kedokteran klinis, Ed.5. (F. Dany, Ed.) (5th ed.). Jakarta: EGC.
- Suardiman, S. P. (2011). Psikologi Usia Lanjut (1st ed.). Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sumintarsih. (2006). Kebugaran Jasmani untuk Lanjut Usia. Yogyakarta: UPN. "Veteran".
- Suroto. (2004). Buku Pegangan Kuliah dan Pengertian Senam, Manfaat Senam, dan Urutan Gerakan. Semarang: Unit Pelaksanaan Teknis Mata Kuliah Umum Olahraga Undip
- Susanti, Deby. 2015. Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota Padang.
- Susilo, Y., dan Wulandari, A. (2010). Cara Jitu Mengatasi Hipertensi. (Anda, Ed.). Yogyakarta.
- Tim Bumi Medika. (2017). Berdamai dengan Hipertensi. (Yanita Nur Indah Sari, Ed.) (1st ed.). Jakarta.
- Triyanto, Endang. (2014). Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi

Secara Terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Udjianti, W. (2010). Keperawatan Kardiovaskular. Jakarta: Salemba Medika.

Unger T, dkk. (2020) International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. Hypertension. 2020 Jun;75(6):1334-1357. doi: 10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026. Epub 2020 May 6. PMID: 32370572.

WHO. (2019a). Hypertension: Act Now.

WHO. (2019b). hypertension. Retrieved September 25, 2019, from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Widyanto, C. . dan T. W. C. (2013). Trend Disease (Trend Penyakit Saat ini). Jakarta: Penerbit Buku Kesehatan

