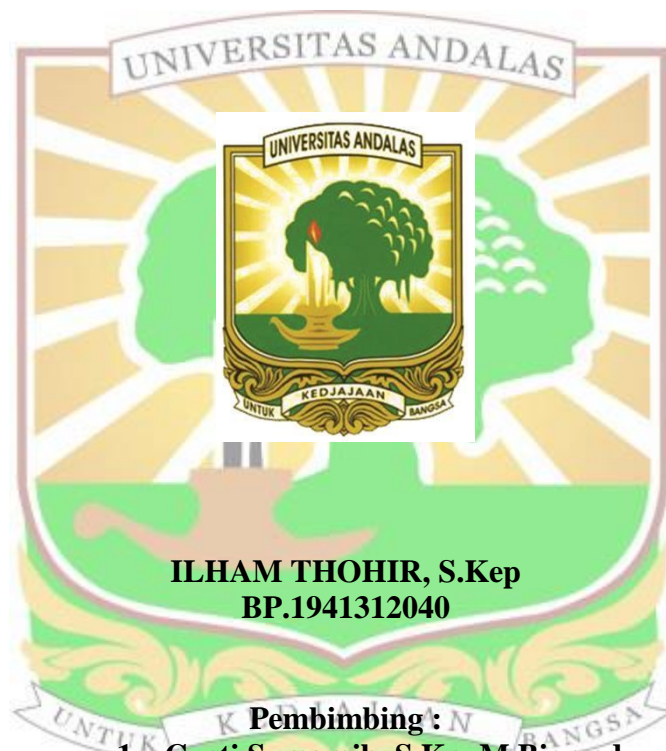


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DALAM KONTEKS
KELUARGA NY. Y DENGAN HIPERTENSI MELALUI
PENERAPAN SENAM ANTI HIPERTENSI UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI PAUH
KOTA PADANG 2020**

Peminatan Keperawatan Gerontik



- 1. Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed**
- 2. Ns. Siti Yuli Harni, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2020**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
LAPORAN ILMIAH AKHIR, NOVEMBER 2020**

Nama : Ilham Thohir, S.Kep
BP : 1941312040

“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dalam Konteks Keluarga Ny. Y Dengan Hipertensi Melalui Penerapan Latihan Senam Anti Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Pauh Kota Padang 2020.”

ABSTRAK

Lansia merupakan istilah dari tahap akhir proses penuaan, semakin meningkatnya jumlah penduduk usia lanjut akan berpengaruh terhadap berbagai aspek kehidupan berhubungan dengan penurunan kondisi fisik, psikis dan sosial. Hipertensi adalah penyakit dengan prevalensi tinggi terjadi pada lansia. Penatalaksanaan pada hipertensi dapat dilakukan secara farmakologis dan non farmakologis. Penatalaksanaan non farmakologis dilakukan dengan cara peningkatan aktifitas fisik, salah satunya dengan melakukan senam secara teratur. Senam anti hipertensi merupakan aktifitas fisik yang salah satunya bertujuan untuk meningkatkan aliran darah dan pasokan oksigen kedalam otot-otot dan rangka yang aktif khususnya terhadap otot jantung. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan komprehensif terhadap lansia dengan hipertensi dan penerapan senam anti hipertensi. Laporan ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan proses pendekatan keperawatan keluarga. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi lansia yaitu terjadinya penurunan tekanan darah dimana sebelum diberikan intervensi *rata rata tekanan darah systole dan diastole* adalah 141,1/85,4 dan setelah diberikan intervensi menjadi 137,8/82,5. Diharapkan kegiatan senam anti hipertensi ini dapat dilakukan secara berkelanjutan oleh lansia dengan di damping keluarga dirumah, dan diharapkan nantinya implementasi yang diberikan dapat meningkatkan derajat kesehatan lansia di keluarga.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Senam anti hipertensi
Daftar Pustaka : 49 (2006-2020)

Universitas Andalas
Final Scientific Report, November 2020

Name : Ilham Thohir, S.Kep
Registration number : 1941312040

Nursing Care for the Elderly in the Context of the Family, Mrs. Y With Hypertension through the Application of Anti-Hypertension Exercise to Lower Blood Pressure in Pauh, Padang City 2020

ABSTRACT

Elderly is a term from the final stage of the aging process, the increasing number of elderly people will affect various aspects of life related to the decrease in physical, psychological and social conditions. Hypertension is a disease with a high prevalence in the elderly. The management of hypertension can be done pharmacologically and non pharmacologically. Non-pharmacological management is carried out by increasing physical activity, one of which is by doing regular exercise. Anti-hypertensive exercise is a physical activity, one of which aims to increase blood flow and oxygen supply to active muscles and skeletons, especially for the heart muscle. The purpose of this study was to provide an overview of the comprehensive nursing care implementation for elderly people with hypertension and the implementation of anti-hypertensive exercise. This scientific report uses a case study method and nursing care was provided using a family nursing approach process. The results of this study indicate that the nursing care that has been given has a positive impact on the condition of the elderly, evidenced by the occurrence of a decrease in blood pressure where before given an average intervention systole and diastole blood pressure is 141.1 / 85.4 and after being given an intervention to 137.8 / 82.5. It is expected that anti-hypertensive exercise activity can be carried out continuously by the elderly with the family at home, and it is expected later the implementation that has been given can increase the degree of health of the elderly in the family

Keywords: *Elderly, Hypertension, Anti-hypertensive Gymnastics*
Bibliography: 49 (2006-2020)