

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian ini maka dapat di buat kesimpulan sebagai berikut:

- 7.1.1 Karakteristik responden kanker payudara *pasca mastectomy* adalah 76,9% berusia \geq 45 tahun, 53% berpendidikan SMA, semua bekerja sebagai ibu rumah tangga, 69,2% berstatus kawin, 76,9% tekanan darah sistole $>$ 120 mmHg dan semua responden mempunyai nadi \leq 100 x/menit, (61,5%) responden dengan tingkat kecemasan sedang.
- 7.1.2 76,9% responden merasakan tingkat nyeri sedang sebelum dilakukan intervensi *Guided Imagery* dan 76,9% responden merasakan tingkat nyeri ringan sesudah dilakukan intervensi *Guided Imagery* pasien kanker payudara *pasca mastectomy* di ruangan
- 7.1.3 *Guided Imagery* memberikan pengaruh terhadap tingkat nyeri pada pasien kanker payudara *pasca mastectomy* di ruangan bedah wanita RSUP dr. M. Jamil Padang.
- 7.1.4 Adanya perbedaan yang signifikan rata-rata tingkat nyeri responden sebelum dan sesudah intervensi *Guided Imagery* pada pasien kanker payudara *pasca mastectomy* di bangsal bedah wanita RSUP dr. M. Jamil Padang.

7.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat disarankan, antara lain:

7.2.1 Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini membuktikan bahwa *Guided Imagery* berpengaruh dalam menurunkan tingkat nyeri pasien kanker payudara *pasca mastectomy* yang mengalami nyeri. Untuk itu disarankan *Guided Imagery* sebagai salah satu teknik relaksasi di

ruangan bedah wanita RSUP dr. M. Jamil Padang dalam membantu pasien kanker payudara *pasca mastectomy* menjadi nyaman dari nyer menurunkan nyerinya.

7.2.2 Pendidikan

Hasil penelitian *Guided Imagery* ini dapat menambah pengetahuan dan referensi yang dapat digunakan dalam menurunkan nyeri pada pasien kanker payudara *pasca mastectomy*.

7.2.3 Penelitian selanjutnya

- a. Berharap hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai data pembandingan untuk penelitian yang menggunakan intervensi *Guided Imagery* untuk menurunkan nyeri pada pasien kanker payudara *pasca mastectomy*.
- b. Nyeri adalah subjektif sehingga peneliti menyarankan untuk penelitian selanjutnya meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi tingkat nyeri pasien dengan membandingkan perubahan fisiologis tubuh pasien seperti tekanan darah dan nadi, pengukuran hormon endorfin sebelum dan sesudah intervensi *Guided Imagery*.
- c. Menggunakan desain yang berbeda dan metode penelitian kualitatif ataupun kualitatif dengan penelitian kuantitatif.

