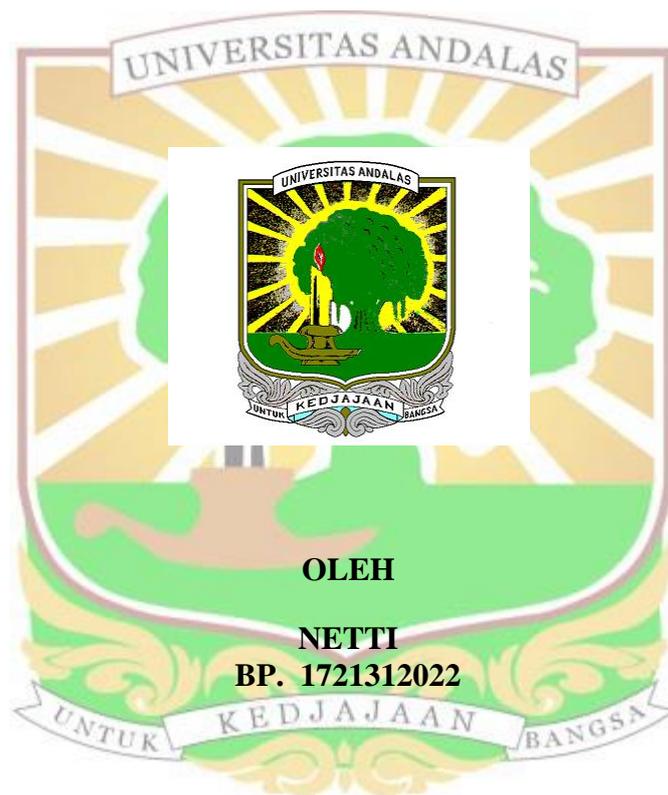


TESIS

PENGARUH *GUIDED IMAGERY* TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA *PASCA MASTECTOMY* DI RUANGAN BEDAH WANITA RSUP dr. M. JAMIL PADANG

Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar

Magister Keperawatan



OLEH

NETTI

BP. 1721312022

Pembimbing I : Dr. dr. Susmiati, M. Biomed ()

Pembimbing II : Ns. Dally Rahman, M. Kep. Sp. KMB ()

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2020**

PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS

Tesis, Juli 2020

Netti

Pengaruh *Guided Imagery* Terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Kanker Payudara Pasca Mastectomy di Ruang Bedah Wanita RSUP dr. M. Jamil Padang

xvii + 93 hal + 6 tabel + 8 gambar + 11 lampiran

Abstrak

Pasien kanker payudara post operasi akan merasakan nyeri akibat insisi. Nyeri mengakibatkan rangsangan mekanik pada luka, memunculkan zat mediator nyeri yang merangsang nosiseptor sehingga pasien menginterpretasikan ada nyeri. *Guided Imagery* salah satu intervensi yang dapat mempengaruhi sistem kontrol fisiologis tubuh untuk berfikir positif, menimbulkan efek kebahagiaan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh *Guided Imagery* terhadap tingkat nyeri pada pasien kanker payudara *pascamastectomy* di ruangan bedah wanita RSUP dr. M. Jamil Padang. Desain penelitian ini adalah *quasi experiment* dengan rancangan *one-group before and after intervention desain*. Jumlah sampel 13 orang dengan teknik consecutive sampling. Intervensi dilakukan tiga hari berturut-turut dengan waktu 10 menit. Tingkat nyeri di nilai dengan VAS. Berdasarkan kuesioner DASS, 61% pasien mengalami cemas tingkat sedang. Hasil uji statistik dengan menggunakan Wilcoxon signed ranks test didapatkan bahwa adanya penurunan nyeri dengan nilai median sebelum intervensi adalah 6, sedangkan nilai median sesudah intervensi *Guided Imagery* adalah 3. nilai *p value* 0,001. *Guided Imagery* sangat direkomendasikan untuk dijadikan salah satu intervensi relaksasi membantu pasien menurunkan tingkat nyeri terutama pada pasien kanker payudara *pasca mastectomy*.

Kata Kunci: *Guided Imagery*, Nyeri, *Mastectomy*, Kanker Payudara
Daftar Pustaka:48 (2009-2018)