

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

1. Pada penelitian ini didapatkan karakteristik dasar penelitian (umur, jenis kelamin, lama menderita epilepsi, jenis bangkitan epilepsi dan jenis pengobatan) tidak berbeda secara statistik antara kelompok kualitas tidur baik dan buruk .
2. Terdapat perbedaan yang bermakna antara kadar melatonin serum kelompok kualitas tidur baik dan kadar melatonin kelompok kualitas tidur buruk.
3. Pada penelitian ini didapatkan kualitas tidur penyandang epilepsi tidak dipengaruhi oleh umur, jenis kelamin, lama menderita epilepsi, jenis pengobatan epilepsi dan jenis bangkitan epilepsi, namun dipengaruhi oleh kadar melatonin serum.

7.2 . Saran

1. Pemeriksaan kadar Melatonin serum sebaiknya dilakukan pada malam hari sesudah jam 8 malam agar didapatkan kadar melatonin serum yang tepat.
2. Penelitian juga menganalisa penyandang epilepsi berdasarkan frekuensi kejang.
3. Penelitian memakai kuisioner yang lebih beragam sehingga didapatkan hasil yang lebih baik.