



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN PRAKTIK GIZI
SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA
USIA 15-16 TAHUN DI SMK NEGERI 2
KOTA PADANG TAHUN 2020**

Oleh :

ADELINA GEOFANY

No. BP. 1611221001

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan

Gelar Sarjana Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2020

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, November 2020

ADELINA GEOFANY, No. BP. 1611221001

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN PRAKTIK GIZI SEIMBANG
DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA USIA 15-16 TAHUN DI SMK
NEGERI 2 PADANG TAHUN 2020**

xi + 93 halaman, 16 tabel, 2 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Indonesia saat ini mengalami masalah gizi ganda yang disebabkan oleh berbagai faktor. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi dan praktik gizi seimbang dengan status gizi pada remaja usia 15-16 tahun di SMK Negeri 2 Kota Padang tahun 2020.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional* yang dilakukan terhadap 94 sampel di SMK Negeri 2 Padang dengan populasi sebanyak 477 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Simple Random sampling*. Pengumpulan data dilakukan secara primer dan sekunder seperti pengukuran berat badan dan tinggi badan serta wawancara dengan menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan uji *Chi-square* dengan 95% CI ($\alpha=0,05$) dan uji *confounding* dengan menggunakan *Mantel Haenszel*.

Hasil

Hasil penelitian didapatkan responden memiliki status gizi lebih sebesar 18,1%, 54,3% pengetahuan gizi kurang, 51,1% praktik gizi seimbang kurang, dan 66% memiliki uang saku yang besar. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan gizi dengan status gizi dan adanya hubungan yang bermakna antara praktik gizi seimbang dengan status gizi. Uji *confounding* didapatkan uang saku tidak berpengaruh terhadap hubungan pengetahuan gizi dan praktik gizi seimbang.

Kesimpulan

Praktik gizi seimbang memiliki hubungan yang bermakna dengan status gizi pada remaja. Diharapkan kepada siswa untuk dapat meningkatkan status gizi menjadi optimal dengan meningkatkan praktik gizi seimbang dengan baik dan benar.

Daftar Pustaka : 61 (2000-2020)

Kata Kunci : status gizi, remaja, pengetahuan gizi, praktik gizi seimbang, uang saku

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, November 2020
ADELINA GEOFANY, No. BP. 1611221001**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITION KNOWLEDGE AND
BALANCED NUTRITION PRACTICES WITH NUTRITIONAL STATUS OF
ADOLESCENTS AGED 15-16 YEARS IN SMK NEGERI 2 PADANG IN 2020**

xi + 93 pages, 16 tables, 2 pictures, 6 appendices

ABSTRACT

Objective

Indonesia is currently experiencing multiple nutritional problems caused by various factors. This study aims to determine the relationship between nutritional knowledge and balanced nutrition practice with the nutritional status of adolescents aged 15-16 years at SMK Negeri 2 Kota Padang in 2020.

Method

This study used a cross sectional design which was conducted on 94 samples at SMK Negeri 2 Padang with a population of 540 people. The sample was taken by using simple random sampling technique. Primary and secondary data was collected, such as measuring body weight and height also interview using a questionnaire. Data analysis was performed using Chi-square test with 95% CI ($\alpha=0,05$) and confounding test using Mantel Haenszel.

Result

The result showed 18,1% of respondents had overweight, 54,3% lack of nutritional knowledge, 51,1% lack of balanced nutrition practices, and 66% had a large allowance. There was no significant relationship between nutritional knowledge and nutritional status, also there was a significant relationship between balanced nutrition practices and nutritional status. The confounding test found that pocket money had no effect on the relationship between nutritional knowledge and balanced nutrition practices.

Conclusion

The practice of balanced nutrition has a significant relationship with the nutritional status of adolescents. It is hoped that students can improve their nutritional status to be optimal by increasing the practice of balanced nutrition properly.

References : 61 (2000-2020)

Keyword : Nutritional status, adolescent, nutritional knowledge, balanced nutrition practices, pocket money