

## BAB 7

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

##### 7.1.1 Karakteristik Pasien

1. Rata-rata usia pasien penderita TB-HIV adalah dewasa.
2. Penderita TB Paru-HIV berjenis kelamin laki-laki 33 pasien dan perempuan 27 responden.
3. Pasien yang bekerja sebanyak 37 pasien dan yang tidak bekerja 23 responden.
4. Pendidikan pasien terbanyak yaitu tamatan SMA.
5. Untuk lama pengobatan pasien terbanyak adalah kategori I sebanyak 25 responden.

7.1.2 Distribusi frekuensi kepatuhan minum obat terdapat 25 responden tidak patuh dan 35 responden patuh.

7.1.3 Terdapat hubungan antara dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum OAT pada pasien TB-HIV di RSUP Dr. M. Djamil Padang dengan p value 0,000

7.1.4 Terdapat hubungan antara sikap terhadap kepatuhan minum OAT dan ARV pada pasien TB-HIV di RSUP Dr. M. Djamil Padang dengan p value 0,000

- 7.1.5 Terdapat hubungan antara motivasi terhadap kepatuhan minum OAT dan ARV pada pasien TB-HIV di RSUP Dr. M. Djamil Padang dengan p value 0,000
- 7.1.6 Terdapat lama pengobatan dengan kepatuhan minum OAT dan ARV pada pasien TB-HIV di RSUP Dr. M. Djamil Padang dengan p value 0,003
- 7.1.7 Terdapat Efek Samping Obat dengan kepatuhan minum OAT dan ARV pada pasien TB-HIV di RSUP Dr. M. Djamil Padang dengan p value 0,000
- 7.1.8 Faktor yang paling dominan yang mempengaruhi kepatuhan minum OAT dan ARV pada pasien TB-HIV di RSUP Dr. M. Djamil Padang adalah dukungan keluarga pasien.

## 7.2 Saran

### 7.2.1 Bagi Pelayanan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi gambaran bagi perawat dalam melakukan intervensi pasien dengan TB-HIV terhadap faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat. Perawat sebagai pelayan dunia Kesehatan dapat memberikan edukasi bahwa dukungan keluarga pasien sangat dibutuhkan oleh pasien. Keluarga harus menunjukkan rasa cinta kepada pasien. Rasa cinta ini dapat berupa mendampingi pasien menjalani pengobatan, mendampingi pasien minum obat dan teman untuk curhat.

### 7.2.2 Bagi Pendidikan

Pendidikan kesehatan perlu mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum OAT dan ARV pada pasien TB-HIV. Dengan penelitian ini, pendidikan dapat menentukan langkah apa saja yang dirasa kurang.

### 7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang memiliki hubungan dengan kepatuhan minum obat ini. Semakin banyak faktor yang diteliti, maka akan semakin valid. Dengan demikian, akan banyak pasien yang patuh dan sembuh dari penyakit TB-HIV.

